

令和5年度国立オリンピック記念青少年総合センター
体験活動普及啓発事業

ワイキャップ
YCAP指導者養成講習会
(Youth Center Adventure Program)
参加者募集

2023年12月8日(金)～10(日)
3日間(宿泊可・通い可)

1日目 9:00～20:00 2日目 9:00～20:00
3日目 9:00～12:00

※YCAP指導者フォローアップ講習会
12月10日(日) 13:30～17:00

YCAP(ワイキャップ)は、野外体験型の教育プログラムを源流にアメリカで開発された「プロジェクトアドベンチャー」をベースとした体験型研修プログラムです。

一見不可能と思える様々な課題に仲間とともにチャレンジしていくことで、短時間でコミュニケーションの活性化や信頼関係の構築を図ることができます。また、論理的思考力の育成や肯定的な自己概念の形成も期待されます。

<https://nyc.niye.go.jp/wp/ycap/>

本講習会は、この研修プログラムに欠かせない指導者を養成するものです。



- 会場：国立オリンピック記念青少年総合センター
(東京都渋谷区代々木神園町3番1号)
- 対象：①YCAP指導者として登録・活動を希望する方
②YCAPコースの利用を希望する指導者 等
- 定員：10名
- 参加費：受講費30,600円(受講料・保険料等)
(当施設宿泊希望者は別に宿泊料(A棟1泊1930円)。食事は各自で準備。)
- 講師：株式会社プロジェクトアドベンチャージャパン公認講師
- 内容：YCAPコース指導を想定したプロジェクトアドベンチャージャパン公認「PAスターターコース」(AP講習(ローエレメント)コース)修了条件を満たす内容です。全日程修了者には修了証が発行されます。
→その他 詳細は裏面

お申込み

QRコードまたはURLより「申込フォーム」に必要事項を入力しお申込みください。
【参加申込期間】10月16日(月)12:00～11月8日(水)12:00
定員になり次第締め切ります。状況により申込期間を延期する場合があります。



青少年教育・
学校教育等での
指導経験が活かれます！



オリンピックセンターの
YCAP指導者登録の
チャンスです！



YCAPコースでの
指導が
可能になります！



1. 趣 旨 この事業は、国立オリンピック記念青少年総合センターに新たに設置したYCAPの指導者を養成し、学校・青少年団体等の研修支援をととして体験活動推進を図るものです。本事業において養成する指導者は次のとおりです。
- ①YCAPプログラムを利用する学校・団体等の要請に対応可能な指導者（YCAP 指導者）
- ②YCAPコースを活用（貸出）する条件を満たす指導者（YCAP コース利用指導者） 等
2. 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立オリンピック記念青少年総合センター
3. 講 師 株式会社プロジェクトアドベンチャージャパン（PAJ）公認講師
4. 内 容 YCAPコース指導を想定したプロジェクトアドベンチャージャパン公認「PA Starter Lowelements 講習会」（AP 講習会で取り扱うグループ体験に、さらに活動提供者としての座学/演習を付け加えた講習会）の修了条件を満たす内容

1日目（12月8日（金））

8：45	受付開始
9：00	開講式・オリエンテーション
9：15	【Ⅰ体験セッション】
12：00	昼食
13：00	【Ⅱ体験セッション】
17：00	休憩・夕食
19：00	【Ⅲレクチャー】
20：00	1日目終了

2日目（12月9日（土））

9：00	【Ⅳレクチャー&プランニング】
12：00	昼食
13：00	【Ⅴ実践】
17：00	休憩・夕食
19：00	【Ⅵ概論セッション】
20：00	2日目終了

3日目（12月10日（日））

9：00	【Ⅶ実践&振り返り】
12：00	閉講式
12：15	3日目終了・解散

※講習時間は実施状況により変更する場合があります。
 ※本講習会終了後
 12月10日13：00～17：00
 「YCAP指導者フォローアップ講習会」を実施します。

5. 服装・持ち物 【服装】動きやすく汚れてもよい服、運動靴（靴底がすべりにくいもの）
 【持ち物】雨具（上下別のレインウェア）、飲み物、筆記用具、その他、必要に応じて活動や宿泊等に各自必要なもの（A棟宿泊は洗面用具・タオル等持参）

6. その他

- (1) 当講習会は、YCAP指導者として活動する方、またはYCAPコースを指導者として活用する方の参加を想定して実施するものです。体験活動普及啓発の観点から、同団体からの複数応募に関しては調整させていただく場合があります。また、本事業遠距離参加者にはYCAP指導者登録や活用意向等について個別に問合せさせていただく場合があります。
- (2) 原則として、①YCAP指導者として登録を希望する方は当講習会終了後に実施する「YCAP指導者フォローアップ講習会」（12月10日13：00～17：00）にご参加ください。（申込フォームの参加欄にチェックを入れることでフォローアップ講習会申込が完了します）。なお、YCAP指導者登録には別に実施する面談等が必要になります。
- (3) 希望する方は当施設での宿泊が可能です（宿泊料A棟1泊1,930円）。食事は各自でご準備ください。昼食はセンター棟レストランふじにて当日対応が可能です。
- (4) 11月8日（水）までに参加決定通知をメールにてお送りします。連絡がない場合は恐れ入りますが、下記本件担当までご連絡ください。
- (5) 参加決定後11月15日（水）までに参加費等の振込をお願いします。振込先等は参加決定者にお伝えします。なお、参加振込後のキャンセルには100%のキャンセル料をいただきますのでご了承ください。
- (6) 全日程修了者にはプロジェクトアドベンチャージャパン公認「PA Starter Lowelements 講習会」修了証を発行します。
- (7) 参加に際していただいた個人情報、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。本事業中に撮影した写真や制作物、感想文等を当機構の事業報告書や広報等に使用し、ホームページにも掲載することがあります。同意されない方は事前にご相談ください。
- (8) 台風等による被害が予想される場合には事業を中止にすることがあります。

7. お問い合わせ

【本件担当】
国立オリンピック記念青少年総合センター
担当： 水澤（みずさわ）・梁河（やながわ）
電話： 03-6407-7671
Mail： nyc-renkei@niye.go.jp