令和５年３月１３日現在

※変更点は赤字で記載しています。

国立オリンピック記念青少年総合センター

『施設利用時の感染症対策について』

当センターのご利用について

当センターの新型コロナウイルス感染防止対策について、令和５年３月１３日に改訂された当機構の「新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン」に基づき、令和５年３月１３日付で改訂いたしました。

なお、これまで通り、下記症状に該当する場合は、施設利用をご遠慮いただけますよう、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

のどの痛み・鼻水・身体のだるさ・37 度程度の微熱・関節痛・吐き気・頭痛

また、感染リスクを抑えるために、「三つの密」の回避（密閉、密集、密接）、換気等の感染症対策にご協力いただけますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程何卒お願い申し上げます。

◎レストラン等の営業時間は、「食事等その他の施設」（センターＨＰ「施設紹介」に掲載）をご確認願います。

【目次】

１.利用申込～利用前について

（１）申込方法
（２）緊急連絡先について
（３）体調不良者等の利用禁止
（４）寝具の感染予防対策について
（５）物品の準備
（６）入構時刻について
（７）食堂・ｺﾝﾋﾞﾆｴﾝｽｽﾄｱの利用について

２.利用中について

（１）入構時の検温
（２）施設内でのマスク着用
（３）換気の実施
（４）手指の消毒・手洗い
（５）更衣室(浴室)の利用
（６）利用後の換気・清掃・消毒について
（７）健康チェックについて【別紙 1】
（８）体調不良者が発生した場合のお願い【別紙 2】
（９）食事の際の留意事項について

３.利用後について

・体調不良者が発生した場合のお願い【別紙 2】

４.プールの利用について

・プールの利用にあたって注意していただきたいこと【別紙 3】

【参考一覧】

◆新型コロナウイルス接触確認アプリ（略称：ＣＯＣＯＡ）の推奨

◆新型コロナウイルス対策　身のまわりを清潔にしましょう。(厚生労働省ホームページより)

◆「新しい生活様式」の実践例

１.利用申込～利用前について

（１）申込方法

密接場面を避けるため、予約に関するお問い合わせ（あらたな予約、予約の変更、利用相談・キャンセル）は**電話のみの対応**とさせていただいています。

（２）緊急連絡先について

申込時と入所時に電話番号・メールアドレスの聞き取りを行わせていただきます。（緊急時にセンターより連絡した際に、電話が繋がらない場合は「メール」にてご連絡する場合があります。）

（３）体調不良者について

以下に該当する場合は、利用をお断りさせていただきます。

・発熱がある（３７．５度以上または平熱比＋１度以上）
・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさがある
・咳・咽頭痛がある（軽度であっても）
・その他体調が優れない

（４）寝具の感染予防対策について　※宿泊利用のみ該当

リネン（枕カバー等）の適切な着用の徹底をお願いいたします。

（５）物品の準備（団体代表者・引率責任者、個人利用者）

以下の物品を**必ずご持参いただき消毒を行ってください。**

・**消毒液及び布等**（研修室等の使用後に、テーブル、椅子の背もたれ、ドアノブ、電気スイッチ、手すりおよび使用物品の消毒を行っていただきます。）
・**体温計**　（利用中に体調確認を行っていただきます。）
・**筆記用具**　（入所手続き等で書類に記入していただきます。）

（６）宿泊者の入構時刻について

22：00までの入構にご協力ください。
また、**入構後の外出時も**三つの密の回避や、人との接触機会の低減のため、**22：00までにセンターへお帰りになるよう**ご協力ください。

（７）食堂・コンビニエンスストアの利用について

営業時間・メニュー・商品等を変更しております。

店舗	午前	午後	夜間
カフェテリア「ふじ」 （センター棟２階）	7:30～8:30 ※要予約	11:45～13:00	17:30～18:30 ※要予約
コンビニエンスストア （宿泊Ｄ棟１階）	8:30～19:00		
カフェ＆ベーカリー 「ぴっころ」（正門付近）	木・金・土・日・祝日のみ営業 12:00～17:00		
カフェ「フレンズ」 （センター棟２階）	当面の間　休業 ※会食（懇親会を含む）をご希望の際は、2.（10）をご確認ください。		

※詳細は、ホームページ内の「食堂等その他の施設」をご確認いただき、各食堂にお問合わせください。

２.利用中について

（１）入構時の検温　※各棟の入口に設置された検温器による体温測定の実施

※体温が３７．５度以上の方、体調が優れない方、はお断りしています。

◎引率の方は、参加者へ事前に周知してください。

（２）施設内でのマスク着用

屋内においては、「三つの密」の回避（密閉、密集、密接）をできない場合はマスクの着用を推奨します。

なお、重症化リスクの高い人等に感染させない配慮をお願いします。

（３）換気の実施

窓・ドアを開ける等による換気や適切な空調設備を活用して十分な換気を行ってください。

（４）手指の消毒・手洗い

利用中においては、手指の消毒・手洗いをこまめに行ってください。

（５）更衣室（浴室）の利用

更衣室（浴室）内でも、大人数で密集する場合には、団体内にて利用時間の調整をお願いいたします。

（６）利用後の換気・清掃・消毒について

退室前に換気を行いながら、清掃（備品の片付け）、消毒（テーブル・椅子の背もたれ、ドアノブ、電気スイッチ、使用物品等）を行ってください。

（７）健康チェックについて【別紙１】

団体（個人利用者）にて、起床時・日中・就寝時を目安に、「健康チェックシート」を参考に体調確認を行ってください。

（８）体調不良者が発生した場合のお願い【別紙２】

体調不良者が発生した場合は、早急に【別紙２】のとおり対応してください。

（９）食事の際の留意事項について

・座席は、対面での飲食は避け、各食堂の表示に従いお座りください。
（施設内へ持ち込まれて食事をされる場合も同様）

・会食（懇親会を含む）は、以下の留意事項をご確認のうえお申込みください。

《会食（懇親会を含む）にあたっての留意事項》

・会食（懇親会を含む）をご希望の際は、カフェフレンズ（090-5313-8435）までご相談ください。（他の食堂については、3/13 現在、懇親会の受付を行っておりません。）

・新型コロナウィルス感染症拡大防止対策のため、同一テーブルの利用は４人以内といたします。

・会食（懇親会を含む）時間は 21 時までとします。

・会食を行う会場への滞在時間は、２時間以内とするようご協力をお願いします。

３.利用後について

利用後５日以内に感染疑いによるＰＣＲ検査を受検した方が合計 10 名以上となった場合は、「体調不良者が発生した場合のお願い」【別紙２】のとおり対応してください。

４.プールの利用について

プールの利用時おいては、「プールの利用にあたって注意していただきたいこと」【別紙３】をご理解いただいたうえでの利用・予約をお願いします。

[標準例]

健康チェックシート

別紙１

団体名

月　日(　)

利用者氏名	体温(℃) (　時　分)	体温(℃) (　時　分)	体のだるさ (倦怠感)	咳	息苦しさ	のどの痛み	鼻水・ 鼻づまり	頭痛	吐き気 ・嘔吐	下痢	その他
(例)オリセン　太郎	36.3℃ 22時50分	36.1℃ 7時00分	－	－	－	－	－	－	－	－	特になし

「施設利用時の感染症対策について」（抜粋）

１. 利用申込～利用前について
（３）体調不良者等の利用禁止
以下に該当する場合は利用を禁止とします。
・発熱がある（37.5度以上または平熱比+１度以上）
・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさがある
・咳・咽頭痛などの症状がある（軽度であっても）
・その他体調が優れない

「施設利用時の感染症対策について」（抜粋）

２. 利用中について
（９）健康チェックについて
団体（個人利用者）にて、日中・起床時・就寝時を目安に、「健康チェックシート」を参考に体調確認を行ってください。

別紙２

（2023/3/13 更新）

※変更点は赤字で記載しています。

体調不良者が発生した場合のお願い

利用期間中、「息苦しさ」、「強いだるさ」、「発熱」、「咳、のどの痛み、痰」、「下痢、嘔吐」、「味覚・嗅覚障害」等の体調不良者が発生した場合は、新型コロナウイルス感染症である場合を想定した対応とさせていただきます。

利用期間中に体調不良者が発生した場合

１. 以下事項を確認のうえ、速やかに電話にてご連絡ください。

【確認内容】連絡は、本人ではなく引率責任者等が行ってください。

- □　団体名　　□　引率責任者（氏名・連絡先）
- □　体調不良者（性別・年代・症状・発生時刻・行動履歴（利用した施設（トイレ、更衣室等含む））
- □　宿泊中は宿泊室と同室者の人数、研修中は研修室名と同室者の人数

※緊急を要する場合は直接救急車を要請いただき、その後以下連絡先にご連絡ください。

【　９時００分～１７時４５分】事　務　室　　０３－３４６９－２５２５（内線：３９５０）

【１７時４５分～　９時００分】Ｄ棟フロント　　０３－３４６７－７３３１（内線：６１３２）

＊Ｄ棟フロントの不通の場合：　宿　直　者　　０９０－１６９４－０８５１（内線：なし）

２．センター職員の指示する場所に移動・待機をしていただく場合があります。

※新型コロナウィルス感染症の陽性者および濃厚接触者に該当された場合は、当該事実が確認された時点で、原則として速やかに退所いただきます。

３．センター職員より東京都発熱相談センターの指導のもと、その後の対応について指示いたします。

【病院の受診が必要な場合】

東京都発熱相談センターより指定された新型コロナ外来または最寄りの病院へ、団体の責任において受診していただき、**受診内容について結果を待たず早急にご連絡**ください。

４. その他ご注意いただきたいこと

- □　室内や廊下で嘔吐した場合薬剤処理が必要です。素手で処理せずセンター職員にご連絡ください。
- □　体調不良者の使用したマスク、ティッシュペーパーなどのゴミの処理は、ビニール袋に厳封したうえでゴミ箱にお捨てください。

センターをご利用いただいた方が、利用後５日以内に感染疑いによるＰＣＲ検査を受検した方が合計 10 名以上となった場合

１. 以下事項を確認のうえ、速やかに電話にてご連絡ください。

【確認内容】連絡は、本人ではなく引率責任者等が行ってください。

- □　団体名　□　引率責任者（氏名・連絡先）　□　利用日時
- □　陽性者情報（性別・年代・発症日・症状・ＰＣＲ検査受検日・陽性判定日
  ・行動履歴（利用した施設（トイレ、更衣室等含む）・濃厚接触者の有無）
- □　その他（陽性者発生により、団体等が発出する文書（ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ）等の有無）

※他の利用者の安全確保のために情報の聞き取りをさせていただきます。

なお、個人を特定できる情報については公表いたしません。

連絡先

【　９時００分～１７時４５分】事　務　室　　０３－３４６９－２５２５

別紙３

プールの利用にあたって注意していただきたいこと

プールの利用については、「施設の利用方法について（感染症対策）」のとおり対応いただくとともに、以下のことに注意してお申込み・ご利用くださいますようお願いいたします。

１.水着着用での来所について

更衣室内の滞在時間短縮のため、可能な限り水着着用のうえでの来所にご協力ください。

２.活動時の留意点

・鼻水やツバは側溝に流さず、プールサイドにある洗面台にて処理をお願いします。

３.使用停止する設備等

・採暖室

※常設の脱水機とドライヤーの使用が可能となりました。

ドライヤーは備え付けの手指の消毒液を設置しておりますので、消毒のうえご利用ください。

４.休憩時間の延長

更衣室の密を避けるため休憩時間を延長しています。

休憩時間	
①11：45～12：00	④17：45～18：00
②13：45～14：00	⑤19：45～20：00
③15：45～16：00	⑥21：45～22：00

５.更衣室について

大人数で密集する場合には、団体内にて利用時間の調整をお願いいたします。

６.換気の実施について

室内は、プール監視員により定期的に換気（窓や出入り口を開ける）をさせていただきます。

７.その他

・借用物品は、センターで消毒をするため指定された場所に返却してください。

・21 時以降、消毒作業をすることがありますのでご了承ください。