



ごはん & お味噌汁付き

日付	1	2	3	4	5
メニュー	休館日	休館日	休館日	デミグラスコロッケ & いわし青のりフライ	ソイミートの麻婆豆腐
日付	6	7	8	9	10
メニュー	ビビンバ風焼肉	七福ポークカレー	チキンカツ	照り焼き豆腐ハンバーグ	まぐろハラモの唐揚げ たまねぎソース
日付	11	12	13	14	15
メニュー	冬のスパイスポークカレー	豚肉の南蛮焼き	水餃子の五目あん	ハンバーグデミグラスソース	チーズ入り芋もちコロッケ & アジフライ
日付	16	17	18	19	20
メニュー	欧風スパイスカレー	鯖の竜田揚げ 柚子胡椒ソース	豚肉の生姜焼き	白身魚フライと冬野菜のクリームソース	鶏肉の葱だく甘酢だれ焼き
日付	21	22	23	24	25
メニュー	ソイミートの麻婆豆腐	ハンバーグ トマトソース	白身魚の竜田揚げ みぞれあん	冬のスパイスポークカレー	水餃子の五目あん
日付	26	27	28	29	30
メニュー	ササミしそ巻きフライ & かぼちゃコロッケ	オムハヤシ	豚肉の南蛮焼き	欧風スパイスカレー	和風おろし焼肉
日付	31				
メニュー	たっぷり野菜のあったかデミシチューバーグ				

- \* 昼食は現在メイン1品の提供となっております。食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
- \* すべてのメニュー共通でおかわり自由の(サラダ・デザート・フルーツ・漬物)、白米・味噌汁・ドリンクバーがセットになります。\*メインメニューのおかわりはできません。
- \* 当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせていただきます。(アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談ください)
- \* 団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(7日前の15時締切) 詳しくはホームページをご覧ください。
- \* ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させていただく場合がございます。



## 2023年1月 昼食メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。

微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

※食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**2週間前まで**にご連絡ください。アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。

日付		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
1	休館日							
2	休館日							
3	休館日							
4	デミグラスコロケ&いわし青のりフライ	●		●				
5	ソイミートの麻婆豆腐	●						
6	ビビンバ風焼肉	●						
7	七福ポークカレー	●						
8	チキンカツ	●	●	●				
9	照り焼き豆腐ハンバーグ	●		●				
10	まぐろハラモの唐揚げたまねぎソース	●		●				
11	冬のスパイスポークカレー	●		●				
12	豚肉の南蛮焼き	●						
13	水餃子の五目あん	●						
14	ハンバーグ デミグラスソース	●		●				
15	チーズ入り芋もちコロケ&アジフライ	●	●	●				

日付		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
16	欧風スパイスカレー	●		●				
17	鯖の竜田揚げ 柚子胡椒ソース	●						
18	豚肉の生姜焼き	●						
19	白身魚フライと冬野菜のクリームソース	●		●				
20	鶏肉の葱だく甘酢だれ焼き	●						
21	ソイミートの麻婆豆腐	●						
22	ハンバーグトマトソース	●		●				
23	白身魚の竜田揚げみぞれあん	●						
24	冬のスパイスポークカレー	●		●				
25	水餃子の五目あん	●						
26	ササミそ巻きフライ&かぼちゃコロケ	●	●	●				
27	オムハヤシ	●	●	●				
28	豚肉の南蛮焼き	●						
29	欧風スパイスカレー	●		●				
30	和風おろし焼肉	●						
31	たっぷり野菜のあったかデミシチューバーグ	●		●				

# Weekly Menu

2023.1  
January

カフェテリア ふじ

	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
日付	6、11、16、21、26、31	7、12、17、22、27	8、13、18、23、28	9、14、19、24、29	5、10、15、20、25、30
<b>朝食</b>	厚焼き玉子	卵炒り豆腐	出し巻き玉子	ほうれん草と卵のソテー	卵そぼろ
盛付提供	ポークウインナー	つくねの照り焼き	鶏五目煮	肉団子（甘酢だれ）	ソイミート入り鶏そぼろ 
	ツナフレーク	かつおフレーク	たら味噌焼き	焼きししゃも	笹かまぼこ
	ソイミートの野菜炒め 	椎茸とひじきのオリーブ風味 	野菜ときのこのターメリック炒め 	切干大根の煮物	春雨サラダ
	フライドポテト				
汁物	味噌汁（具材は時間帯、日によって異なります）				
ごはん/パン	白米（お替り自由）/パン（日替り提供）				
飲み物/小鉢	フリードリンク/日替り提供（種類は時間帯、日によって異なります）				
<b>昼食については別途ご案内しております。</b>					
	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
日付	6、11、16、21、26、31	7、12、17、22、27	8、13、18、23、28	4、9、14、19、24、29	5、10、15、20、25、30
<b>夕食</b>	焼き餃子	牛肉コロッケ	若鶏のカチャトラ	鶏肉の漬け焼き	メンチカツ
盛付提供	アジフライ	しらすとわかめの酢の物	竹輪の磯辺揚げ	イカカツ	さばの塩焼き
	きんぴらごぼう	ソイミート入り麻婆春雨 	しめじのおかか和え 	ベジタリアンチリコンカン	蒸し鶏とキャベツのぼん酢和え
	中華丼	チキンクリームシチュー	ソイミートのキーマカレー 	ブルコギ丼	ポークカレー
	たぬきつねうどん	パンネのペペロンチーノ	豚肉と野菜のビーフン	たぬきうどん	野菜チャプチェ
汁物/ごはん	味噌汁（具材は時間帯、日によって異なります）/白米（お替り自由）				
飲み物/小鉢	フリードリンク/日替り提供（種類は時間帯、日によって異なります）				

\*朝食…メニュー表に記載のお料理を1つのプレートに従業員が盛り付けし、提供致します。  
 \*夕食…メニュー表に記載のお料理を麺・丼（カレー）、その他3種類盛り合わせの小皿に分けて従業員が盛り付けし、提供致します。  
 \*すべてのメニュー共通でおかわり自由の（サラダ・デザート・フルーツ・漬物）白米・味噌汁・ドリンクバーがセットになります。※メインメニューのおかわりはできません。  
 \*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 \*当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせていただきます。（アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談ください）  
 \*朝食・夕食は完全予約制となっております。（7日前の15時締切）詳しくはホームページをご覧ください。



## 2023年1月 朝食・夕食メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。

微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

※食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**2週間前までに**ご連絡ください。アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。

※▲表示については、漁法過程で、

コンタミの可能性のあるアレルゲンです。

日付	6、11、16、21、26、31	7大アレルゲン							7、12、17、22、27	7大アレルゲン							8、13、18、23、28	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	盛り付け提供	厚焼き玉子	●	●					卵炒り豆腐	●	●	●					出し巻き玉子	●	●						
		ポークウインナー			●				つくねの照り焼き	●	●	●					鶏五目煮	●							
		ツナフレーク							かつおフレーク								たらの味噌焼き								
		ソイミートの野菜炒め	●						椎茸とひじきのオリーブ風味	●							野菜ときのこのターメリック炒め								
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●							

昼食につきましては別途ご案内しております。

日付	6、11、16、21、26、31	7大アレルゲン							7、12、17、22、27	7大アレルゲン							8、13、18、23、28	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
夕食	盛り付け提供	焼き餃子	●						牛肉コロッケ	●	●	●				若鶏のカチャトラ									
		アジフライ	●						しらすとわかめの酢の物						▲	▲	竹輪の磯辺揚げ	●	●				●		
		きんぴらごぼう	●						ソイミート入り麻婆春雨	●							しめじのおかか和え	●							
		中華丼	●						チキンクリームシチュー	●		●					ソイミートのキーマカレー								
		たぬきつねうどん	●						パンネのベベロンチーノ	●							豚肉と野菜のビーフン	●							

## 2023年1月 朝食・夕食メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性があります。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。

微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

※食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**2週間前までに**ご連絡ください。アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。

※▲表示については、漁法過程で、  
コンタミの可能性があるアレルゲンです。

日付	9、14、19、24、29	7大アレルゲン							5、10、15、20、25、30	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	盛り付け提供	ほうれん草と卵のソテー		●	●				卵そばろ	●	●					
		肉団子(甘酢だれ)	●	●	●				ソイミート入り鶏そばろ	●						
		焼きししゃも							笹かまぼこ		●					
		切干大根煮	●						春雨サラダ							
		フライドポテト	●						フライドポテト	●						

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
味噌汁							

※具材は日替となります。

パン・納豆・味付のり (朝食のみ)	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ミニクロワッサン	●	●	●				
ロールパン	●	●	●				
納豆	●						
味付のり	●		●				●

昼食につきましては別途ご案内しております。

日付	4、9、14、19、24、29	7大アレルゲン							5、10、15、20、25、30	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
夕食	盛り付け提供	鶏肉の漬け焼き	●						メンチカツ	●		●				
		イカカツ	●						さばの塩焼き							
		ベジタリアンチリコンカン							蒸し鶏とキャベツのぼん酢和え	●						
		ブルコギ丼	●						ポークカレー	●						
		たぬきうどん	●						野菜チャブチェ	●						

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
青じそ(ノンオイル)	●						
イタリアン							
マヨネーズ		●					
中濃ソース							
しょうゆ	●						

※上記の他に提供している調味料や、サラダ、デザート、ドリンク  
がございますので、詳しくはお問い合わせください。



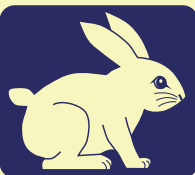
# カフェテリア ふじ

センター棟 2階

朝食	7:30 ~ 8:30	550円	盛付提供(事前予約要)
昼食	11:45 ~ 13:00	680円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート
夕食	17:30 ~ 18:30	760円	盛付提供(事前予約要)

## 2023.1 今月のピックアップメニュー

日付限定!!



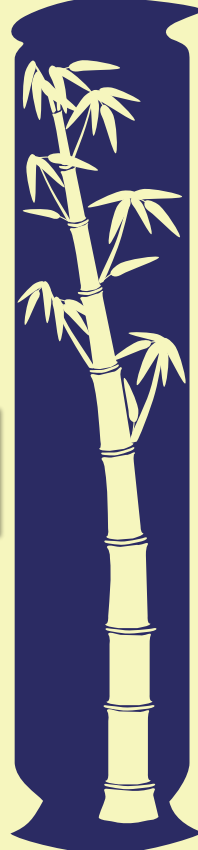
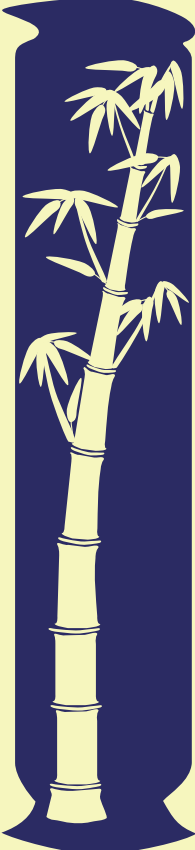
冬のスパイスポークカレー  
Spicy pork curry & rice



1/11(水)

・  
1/24(火)

Lunch



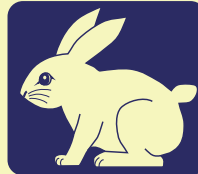
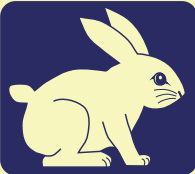
欧風スパイスカレー  
Spicy beef curry & rice



1/16(月)

・  
1/29(日)

Lunch



※写真はイメージです。