

## プールの利用にあたって注意していただきたいこと

プールの利用については、「施設の利用方法について（感染症対策）」のとおり対応いただくとともに、以下のことに注意してお申込み・ご利用くださいますようお願いいたします。

### 1. 水着着用での来所について

更衣室内の滞在時間短縮のため、可能な限り水着着用のうえでの来所にご協力ください。

### 2. 活動時の留意点

- ・ 活動中は、対人距離（1 m）を確保するようお願いいたします。
- ・ 活動中においてはマスクの着用ができないことから、呼気が激しくなるような強度の高い運動は避けてください。
- ・ 鼻水やツバは側溝に流さず、プールサイドにある洗面台にて処理をお願いします。

### 3. 使用停止する設備等

- ・ 採暖室

※常設の脱水機とドライヤーの使用が可能となりました。

ドライヤーは備え付けの手指の消毒液を設置しておりますので、消毒のうえご利用ください。

### 4. 休憩時間の延長

更衣室の密を避けるため休憩時間を延長しています。

休憩時間	
①11：45～12：00	④17：45～18：00
②13：45～14：00	⑤19：45～20：00
③15：45～16：00	⑥21：45～22：00

### 5. 更衣室について

- ・ 対人距離を確保するため各自で入室状況を確認し、一度に入室する最大人数は、20名（目安人数）となるようご利用いただくとともに、利用者以外（保護者等）の入室は、可能な限り避けてください。

※他者との距離が確保できない場合は、更衣室の入場制限をさせていただく場合があります。

## 6. 換気の実施について

室内は、プール監視員により定期的に換気（窓や出入り口を開ける）をさせていただきます。

## 7. 指導者の方へ

プール内（プールサイド含む）において指導される場合、大声での指導は避けていただくとともに、マスク（プール用マスク等）の着用を推奨します。

## 8. その他

- ・借用物品は、センターで消毒をするため指定された場所に返却してください。
- ・21時以降、消毒作業をすることがありますのでご了承ください。