



Monthly Menu

2022.11 November

カフェテリア 富士



ごはん & お味噌汁付き

日付	1	2	3	4	5
メニュー	ポーク焼肉の胡麻だれ	ハンバーグ デミたまソース	さばの竜田揚げ 柚子胡椒ソース	オムシチュー	プルコギ(豚)
日付	6	7	8	9	10
メニュー	ハンバーグ 長ねぎのクリームソース	休館日	休館日	休館日	チキンカツ
日付	11	12	13	14	15
メニュー	大阪王将 水餃子の野菜あんかけ	ポークジンジャー カレー	鶏むね肉の漬け焼き	アジフライ & キャベツメンチカツ	たっぷり野菜の デミシチューバーグ
日付	16	17	18	19	20
メニュー	ビビンバ風焼肉	白身魚の香草焼き バターソース	5種野菜の 和風キーマカレー	豚肉の生姜焼き	中華丼
日付	21	22	23	24	25
メニュー	ハンバーグ 長ねぎのクリームソース	ソイミートの 麻婆豆腐	鶏肉のスタミナ 香味炒め	ハンバーグ デミたまソース	鶏肉の葱だく 甘酢だれ焼き
日付	26	27	28	29	30
メニュー	大阪王将 水餃子の野菜あんかけ	ポーク焼肉の胡麻だれ	オムライス チキントマト クリームソース	豆腐ハンバーグ きのこあん	豚肉の南蛮焼き

- * 昼食は現在メイン1品の提供となっております。食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
- * すべてのメニュー共通でおかわり自由の(サラダ・デザート・フルーツ・漬物)、白米・味噌汁・ドリンクバーがセットになります。※メインメニューのおかわりはできません。
- * 当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせていただきます。(アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談ください)
- * 団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(7日前の15時締切)詳しくはホームページをご覧ください。
- * ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させていただく場合がございます。



2022年11月 昼食メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際にはお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

※食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、2週間前までにご連絡ください。※アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方の除去食・代替食等は控えさせて頂いております。

日付		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
1	ポーク焼肉の胡麻だれ	●						
2	ハンバーグ デミたまソース	●	●	●				
3	鯖の竜田揚げ 柚子胡椒ソース	●						
4	オムシチュー	●	●	●				
5	プルコギ(豚)	●						
6	ハンバーグ 長ねぎのクリームソース	●		●				
7	休館日							
8	休館日							
9	休館日							
10	チキンカツ	●	●	●				
11	「大阪王将 ぶるもち水餃子使用」 水餃子の野菜あんかけ	●						
12	ポークジンジャーカレー	●		●				
13	鶏むね肉の漬け焼き	●						
14	アジフライ&キャベツメンチカツ	●		●				
15	たっぷり野菜のあったかデミシチューバーグ	●		●				

日付		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
16	ビビンバ風焼肉	●						
17	白身魚の香草焼きバターソース	●		●				
18	5種野菜の和風キーマカレー	●		●				
19	豚肉の生姜焼き	●						
20	中華丼	●						
21	ハンバーグ 長ねぎのクリームソース	●		●				
22	ソイミートの麻婆豆腐	●						
23	鶏肉のスタミナ香味炒め	●						
24	ハンバーグ デミたまソース	●	●	●				
25	鶏肉の葱だく甘酢だれ焼き	●						
26	「大阪王将 ぶるもち水餃子使用」 水餃子の野菜あんかけ	●						
27	ポーク焼肉の胡麻だれ	●						
28	オムライスチキントマトクリームソース	●	●	●				
29	豆腐ハンバーグきのこあん	●		●				
30	豚肉の南蛮焼き	●						



Monthly Menu

2022.11 November

カフェテリア ふじ

日付	NO.1 1、6、11、16、21、26	NO.2 2、7、12、17、22、27	NO.3 3、13、18、23、28	NO.4 4、14、19、24、29	NO.5 5、15、20、25、30
朝食	卵そぼろ	厚焼き玉子	チンゲン菜入り スクランブルエッグ	出し巻き玉子	キャベツ入り スクランブルエッグ
盛付提供	ソイミート入り鶏そぼろ	ポークウインナー	チキンナゲット	ハムと野菜炒め	焼売
	焼きししゃも	しらすおろし	かつおフレーク	たらのおイル焼き	ツナフレーク
	キャベツと大豆の炒め	野菜カレー炒め	春雨サラダ	ひじきと切干大根のきんぴら	ラタトゥイユ (野菜のトマト煮)
	フライドポテト				
汁物	味噌汁 (具材は時間帯、日によって異なります)				
ごはん/パン	白米 (お替り自由) / パン (日替り提供)				
飲み物/小鉢	フリードリンク/日替り提供 (種類は時間帯、日によって異なります)				



昼食については別途ご案内しております。

日付	NO.1 1、6、11、16、21、26	NO.2 2、12、17、22、27	NO.3 3、13、18、23、28	NO.4 4、14、19、24、29	NO.5 5、10、15、20、25、30
夕食	鶏肉の塩麴焼き	春巻	ささみの照り焼き	鶏肉の唐揚げ	牛肉コロッケ
盛付提供	さばカレーカツ	たら味噌焼き	いわし青のりフライ	さばの塩焼き	ほっけの照り焼き
	蓮根と厚揚げの味噌炒め	親子炒り玉子	ソイミートの野菜炒め	牛肉野菜炒め	ソイミート入り麻婆春雨
	豚キムチ丼	中華丼	ハヤシライス	ポークカレー	チキンクリームシチュー
	たぬきうどん	ソイミートのトマトスパゲティ	かきたまうどん	ソイミートのチャプチェ	しらすのペペロンチーノ
汁物/ごはん	味噌汁 (具材は時間帯、日によって異なります) / 白米 (お替り自由)				
飲み物/小鉢	フリードリンク/日替り提供 (種類は時間帯、日によって異なります)				

*朝食…メニュー表に記載のお料理を1つのプレートに従業員が盛り付けし、提供致します。

*夕食…メニュー表に記載のお料理を麺・丼(カレー)、その他3種類盛り合わせの小皿に分けて従業員が盛り付けし、提供致します。

*すべてのメニュー共通でおかわり自由の(サラダ・デザート・フルーツ・漬物)白米・味噌汁・ドリンクバーがセットになります。※メインメニューのおかわりはできません。

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせていただきます。(アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談ください)

*朝食・夕食は完全予約制となっております。(7日前の15時締切)詳しくはホームページをご覧ください。



2022年11月 朝食・夕食メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

※食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、2週間前までにご連絡ください。※アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方の除去食・代替食等は控えさせて頂いております。

日付	1、6、11、16、21、26	7大アレルゲン							2、7、12、17、22、27	7大アレルゲン							3、13、18、23、28	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	盛り付け提供	卵そばろ	●	●					厚焼き玉子	●	●						チンゲン菜入りスクランブルエッグ		●	●					
		ソイミート入り鶏そばろ	●						ポークウインナー			●					チキンナゲット	●	●	●					
		焼きししゃも							しらすおろし						●	●	かつおフレーク								
		キャベツと大豆の炒め							野菜カレー炒め								春雨サラダ								
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●							

昼食につきましては別途ご案内しております。

日付	1、6、11、16、21、26	7大アレルゲン							2、12、17、22、27	7大アレルゲン							3、13、18、23、28	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
夕食	盛り付け提供	鶏肉の塩麹焼き							春巻	●							ささみの照り焼き	●							
		さばカレーカツ	●						たらの味噌焼き								いわし青のりフライ	●							
		蓮根と厚揚げの味噌炒め	●						親子炒り玉子	●	●						ソイミートの野菜炒め	●							
		豚キムチ丼	●					●	中華丼	●							ハヤシライス	●		●					
		たぬきうどん	●						ソイミートのトマトスパゲティ	●							かきたまうどん	●	●						

2022年11月 朝食・夕食メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

※食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、2週間前までにご連絡ください。※アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方の除去食・代替食等は控えさせて頂いております。

日付	4、14、19、24、29	7大アレルゲン							5、15、20、25、30	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	盛り付け提供	出し巻き玉子	●	●					キャベツ入りスクランブルエッグ		●	●				
		ハムと野菜炒め	●	●	●				焼売	●		●				
		たらのオイル焼き							ツナフレーク							
		ひじきと切干大根のきんぴら	●						ラタトゥイユ(野菜のトマト煮)							
		フライドポテト	●						フライドポテト	●						

昼食につきましては別途ご案内しております。

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
味噌汁							

※具材は日替となります。

パン・納豆・味付のり(朝食のみ)	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ミニクロワッサン	●	●	●				
ロールパン	●	●	●				
納豆	●						
味付のり	●		●				●

日付	4、14、19、24、29	7大アレルゲン							5、10、15、20、25、30	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
夕食	盛り付け提供	鶏肉の唐揚げ	●						牛肉コロッケ	●	●	●				
		さばの塩焼き							ほっけの照り焼き	●						
		牛肉野菜炒め							ソイミート入り麻婆春雨	●						
		ポークカレー	●						チキンクリームシチュー	●		●				
		ソイミートのチャプチェ	●						しらすのペペロンチーノ	●					●	●

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
青じそ(ノンオイル)	●						
イタリアン							
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

※上記の他に提供している調味料や、サラダ、デザート、ドリンクがございますので、詳しくはお問い合わせください。

カフェテリア ふじ

センター棟 2階

朝食 7:30 ~ 8:30 550円 盛付提供(事前予約要)
昼食 11:45 ~ 13:00 680円 1品+サラダバー、ドリンク、デザート
夕食 17:30 ~ 18:30 760円 盛付提供(事前予約要)

2022.11 今月のおすすめメニュー

日付限定!!

ハンバーグ デミたまソース

Hamburg steak with mushroom demi sauce,
topped with scrambled eggs



Lunch

11/2(水)・24(木)

ハンバーグ

長ねぎのクリームソース

Hamburg steak with chopped green onion &
Miso cream sauce



Lunch

11/6(日)・21(月)

大阪王将

【大阪王将 ふるもち餃子使用】

水餃子の野菜あんかけ

Boiled gyoza dumplings with vegetable
amber sauce



Lunch

11/11(金)・26(土)

※写真はイメージです。