

Monthly Menu

2022.10
October

カフェテリア ふじ

日付	1	2	3	4	5
メニュー	白身魚のフリット ジンジャーソース	ソイミートの キーマカレー 	休館日	チキンカツ	さばの竜田揚げ 黒酢あんかけ
日付	6	7	8	9	10
メニュー	和風おろし焼肉	ホワイトソースの オムライス 	照り焼き 豆腐ハンバーグ	豚肉のピリ辛 味噌炒め	いわし青のりフライ &かぼちゃコロック 
日付	11	12	13	14	15
メニュー	【京鼎樓】中華丼	白身魚の香草焼き バターソース	回鍋肉	きのこの和風ソース ハンバーグ 	バジルチキンソテー
日付	16	17	18	19	20
メニュー	皮ごと野菜と豚肉のカレー 	五目あんかけ 焼きそば	ハンバーグ デミグラスソース	まぐろハラモの唐揚げ 油淋ソース	ビビンバ風焼肉
日付	21	22	23	24	25
メニュー	茄子ときこの・鶏肉の 南蛮漬け 	ソイミートの 麻婆豆腐 	豚肉の南蛮焼き	オムハヤシ 	白身魚の 味噌チーズ焼き
日付	26	27	28	29	30
メニュー	豚肉の生姜焼き	【京鼎樓】中華丼	チキンとキャベツの トマトシチュー	さばの竜田揚げ 黒酢あんかけ	きのこの和風ソース ハンバーグ 
日付	31				
メニュー	いわし青のりフライ &かぼちゃコロック 				

- * 昼食は現在メイン1品の提供となっております。食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
- * すべてのメニュー共通でおかわり自由の（サラダ・デザート・フルーツ・漬物）、白米・味噌汁・ドリンクバーがセットになります。※メインメニューのおかわりはできません。
- * 当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせていただきます。（アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談ください）
- * 団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（7日前の15時締切）詳しくはホームページをご覧ください。
- * ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させていただく場合がございます。



2022年10月 昼食メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

※食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、2週間前までにご連絡ください。※アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方の除去食・代替食等は控えさせて頂いております。

日付		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
1	白身魚のフリットジンジャーソース	●						
2	ソイミートのキーマカレー							
3	休館日							
4	チキンカツ	●	●	●				
5	さばの竜田揚げ黒酢あんかけ	●						
6	和風おろし焼肉	●						
7	ホワイトソースのオムライス	●	●	●				
8	照り焼き豆腐ハンバーグ	●		●				
9	豚肉のピリ辛甘味噌炒め	●						
10	いわし青のりフライ&かぼちゃコロッケ	●	●	●				
11	【京鼎樓】中華丼	●		●				
12	白身魚の香草焼きバターソース	●		●				
13	回鍋肉	●						
14	きのこ和風ソース ハンバーグ	●		●				
15	バジルチキンソテー							

日付		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
16	皮ごと野菜と豚肉のカレー	●		●				
17	五目あんかけ焼きそば	●						
18	ハンバーグ デミグラスソース	●		●				
19	鯖ハラモの唐揚げ 油淋ソース	●		●				
20	ビビンバ風焼肉	●						
21	茄子ときのこと・鶏肉の南蛮漬け	●						
22	ソイミートの麻婆豆腐	●						
23	豚肉の南蛮焼き	●						
24	オムハヤシ	●	●	●				
25	白身魚の味噌チーズ焼き			●				
26	豚肉の生姜焼き	●						
27	【京鼎樓】中華丼	●		●				
28	チキンとキャベツのトマトシチュー	●		●				
29	さばの竜田揚げ黒酢あんかけ	●						
30	きのこ和風ソース ハンバーグ	●		●				
31	いわし青のりフライ&かぼちゃコロッケ	●	●	●				



Monthly Menu



2022.10 October

カフェテリア ふじ

日付	NO.1 1、6、11、16、21、26、31	NO.2 2、7、12、17、22、27	NO.3 3、8、13、18、23、28	NO.4 9、14、19、24、29	NO.5 5、10、15、20、25、30
朝食	スパニッシュオムレツ	厚焼き玉子	きのこ人参と玉子の炒め	チーズ入りバイクドエッグ	出し巻き玉子
盛付提供	焼売	肉団子のトマト煮	肉団子（甘酢だれ）	鶏団子の煮付け	ポークウィンナー
	ツナとキャベツの炒め	しらすおろし	ツナフレーク	焼きししゃも	かつおフレーク
	ひじきと白滝の煮付け	野菜カレー炒め	キャベツとチンゲン菜のお浸し	こんにゃくと蓮根のきんぴら	切干大根煮
	フライドポテト				
汁物	味噌汁（具材は時間帯、日によって異なります）				
ごはん/パン	白米（お替り自由）/パン（日替り提供）				
飲み物/小鉢	フリードリンク/日替り提供（種類は時間帯、日によって異なります）				



盛付提供



野菜を食へよう!

昼食については別途ご案内しております。

日付	NO.1 1、6、11、16、21、26、31	NO.2 2、7、12、17、22、27	NO.3 8、13、18、23、28	NO.4 4、9、14、19、24、29	NO.5 5、10、15、20、25、30
夕食	油淋ソイミート	鶏肉の塩焼き	メンチカツ	若鶏のカチャトラ	照り焼きチキン
盛付提供	たらのおイル焼き	さばカレーカツ	さばの塩焼き	アジフライ	イカカツ
	牛肉の南蛮焼き	蓮根と厚揚げの味噌炒め	ソイミートの生姜焼き	青椒肉絲	鶏肉の回鍋肉
	豆カレー	ハヤシライス	豚キムチ丼	ソイミートのキーマカレー	豚肉とソイミートの細切り飯
	パンネのバジルソース	たぬきうどん	鶏肉と野菜のビーフン	ベーコンとほうれん草の和風スパゲティ	野菜チャプチェ
汁物/ごはん	味噌汁（具材は時間帯、日によって異なります）/白米（お替り自由）				
飲み物/小鉢	フリードリンク/日替り提供（種類は時間帯、日によって異なります）				

*朝食…メニュー表に記載のお料理を1つのプレートに従業員が盛り付けし、提供致します。

*夕食…メニュー表に記載のお料理を麺・丼（カレー）、その他3種類盛り合わせの小皿に分けて従業員が盛り付けし、提供致します。

*すべてのメニュー共通でおかわり自由の（サラダ・デザート・フルーツ・漬物）白米・味噌汁・ドリンクバーがセットになります。*メインメニューのおかわりはできません。

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせていただきます。（アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談ください）

*朝食・夕食は完全予約制となっております。（7日前の15時締切）詳しくはホームページをご覧ください。



2022年10月 朝食・夕食メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

※食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、2週間前までにご連絡ください。※アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方の除去食・代替食等は控えさせて頂いております。

日付	1、6、11、16、21、26、31	7大アレルゲン							2、7、12、17、22、27	7大アレルゲン							3、8、13、18、23、28	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	盛り付け提供	スパニッシュオムレツ		●	●				厚焼き玉子	●	●						きのこ人参と玉子の炒め		●	●				
		焼売	●		●				肉団子のトマト煮	●	●	●					肉団子(甘酢だれ)	●	●	●				
		ツナとキャベツの炒め	●						しらすおろし						●	●	ツナフレーク							
		ひじきと白滝の煮付け	●						野菜カレー炒め								キャベツとチンゲン菜のお浸し	●						
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						

昼食につきましては別途ご案内しております。

日付	1、6、11、16、21、26、31	7大アレルゲン							2、7、12、17、22、27	7大アレルゲン							8、13、18、23、28	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
夕食	盛り付け提供	油淋ソイミート	●	●	●				鶏肉の塩焼き								メンチカツ	●		●				
		たらのオイル焼き							さばカレーカツ	●							さばの塩焼き							
		牛肉の南蛮焼き	●						蓮根と厚揚げの味噌炒め	●							ソイミートの生姜焼き	●						
		豆カレー			●				ハヤシライス	●		●					豚キムチ丼	●					●	●
		ペンネのパジルソース	●						たぬきうどん	●							鶏肉と野菜のビーフン	●						

2022年10月 朝食・夕食メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

※食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、2週間前までにご連絡ください。※アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方の除去食・代替食等は控えさせて頂いております。

日付	9、14、19、24、29	7大アレルゲン							5、10、15、20、25、30	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	盛り付け提供	チーズ入りペイクドエッグ	●	●	●				出し巻き玉子	●	●					
		鶏団子の煮付け	●	●	●				ポークウインナー			●				
		焼きししゃも							かつおフレーク							
		こんにやくと蓮根のきんぴら	●						切干大根煮	●						
		フライドポテト	●						フライドポテト	●						

昼食につきましては別途ご案内しております。

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
味噌汁							

※具材は日替となります。

パン・納豆・味付のり (朝食のみ)	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ミニクロワッサン	●	●	●				
ロールパン	●	●	●				
納豆	●						
味付のり	●		●			●	

日付	4、9、14、19、24、29	7大アレルゲン							5、10、15、20、25、30	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
夕食	盛り付け提供	若鶏のカチャトラ							照り焼きチキン	●	●	●				
		アジフライ	●						イカカツ	●						
		青椒肉絲	●	●					鶏肉の回鍋肉	●						
		ソイミートのキーマカレー							豚肉とソイミートの細切り飯	●						
		ベーコンとほうれん草の和風スパゲティ	●	●	●				野菜チャブチエ	●						

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
青じそ(ノンオイル)	●						
イタリアン							
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

※上記の他に提供している調味料や、サラダ、デザート、ドリンクがございますので、詳しくはお問い合わせください。

カフェテリア ふじ

センター棟 2階

朝食 7:30 ~ 8:30 550円 盛付提供(事前予約要)

昼食 11:45 ~ 13:00 680円 1品+サラダバー、ドリンク、デザート

夕食 17:30 ~ 18:30 760円 盛付提供(事前予約要)

2022.10 今月のおすすめメニュー

日付限定!

10/5(水)・29(土)



Lunch

さばの竜田揚げ 黒酢あんかけ

Deep-fried mackerel with black vinegar starchy sauce

10/14(金)・30(日)



Lunch

きのこの和風ソースハンバーグ

Hamburg steak with Japanese mushroom sauce

10/11(火)・27(木)



Lunch

京鼎樓

【恵比寿 京鼎樓】中華丼

Vegetables & pork chop suey on the rice

※写真はイメージです。