

令和4年7月29日現在

※変更点は赤字で記載しています。

## 国立オリンピック記念青少年総合センター

# 『施設利用時の感染症対策について』

### 当センターのご利用について

当センターの新型コロナウイルス感染防止対策について、令和4年7月29日に改訂された当機構の「新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン」に基づき、令和4年7月29日付で改訂いたしました。

本改訂による、当センターの利用時間に変更はございません。

なお、これまで通り、下記症状に該当する場合は、施設利用をご遠慮いただけますよう、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

のどの痛み・鼻水・身体のだるさ・37度程度の微熱・関節痛・吐き気・頭痛

また、感染リバウンドの抑制、新たな変異株のリスクを抑えるために、対人距離の確保（最低1m）、換気等の感染症対策にご協力いただけますようお願いいたします。

今後緊急事態宣言等の発令に基づき政府及び東京都より要請があった場合、利用人数や利用時間について変更する可能性がございますので、予めご承知おき願います。

また、緊急事態宣言等が発令されていない場合においても、感染拡大状況等に応じて、臨時に利用者の受入れを行わない場合もございますので、併せてご了承ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程何卒お願い申し上げます。

◎レストラン等の営業時間は、「食事等その他の施設」（センターHP「施設紹介」に掲載）をご確認願います。

## 【目次】

### 1. 利用申込～利用前について

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| (1) 申込方法          | (5) 物品の準備                |
| (2) 緊急連絡先について     | (6) 入構時刻について             |
| (3) 体調不良者等の利用禁止   | (7) 食堂・コンビニエンスストアの利用について |
| (4) 寝具の感染予防対策について |                          |

### 2. 利用中について

- |                |                           |
|----------------|---------------------------|
| (1) 入構時の検温     | (6) 更衣室(浴室)の利用            |
| (2) 施設内でのマスク着用 | (7) 利用後の換気・清掃・消毒について      |
| (3) 対人距離の確保    | (8) 健康チェックについて【別紙1】       |
| (4) 換気の実施      | (9) 体調不良者が発生した場合のお願い【別紙2】 |
| (5) 手指の消毒・手洗い  | (10) 食事の際の留意事項について        |

### 3. 利用後について

- ・体調不良者が発生した場合のお願い【別紙2】

### 4. プールの利用について

- ・プールの利用にあたって注意していただきたいこと【別紙3】

#### 【参考一覧】

- ◆新型コロナウイルス接触確認アプリ（略称：COCOA）の推奨
- ◆新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。（厚生労働省ホームページより）
- ◆「新しい生活様式」の実践例

## 1. 利用申込～利用前について

### (1) 申込方法

密接場面を避けるため、予約に関するお問い合わせ（あらたな予約、予約の変更、利用相談・キャンセル）は電話でのみの対応とさせていただきます。

### (2) 緊急連絡先について

申込時と入所時に電話番号・メールアドレスの聞き取りを行わせていただきます。  
(緊急時にセンターより連絡した際に、電話が繋がらない場合は「メール」にてご連絡する場合があります。)

### (3) 体調不良者について

以下に該当する場合は、利用をお断りさせていただきます。

- ・発熱がある（37.5度以上または平熱比+1度以上）
- ・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさがある
- ・咳・咽頭痛がある（軽度であっても）
- ・その他体調が優れない

### (4) 寝具の感染予防対策について ※宿泊利用のみ該当

リネン（枕カバー等）の適切な着用の徹底をお願いいたします。また、ご不安な場合は持参したタオル等で枕を覆うなど、個人での対策をお願いいたします。

### (5) 物品の準備（団体代表者・引率責任者、個人利用者）

以下の物品を必ずご持参いただき消毒を行ってください。

- ・消毒液及び布等（研修室等の使用後に、ドアノブ、電気スイッチおよび使用物品の消毒を行っていただきます。）
- ・体温計（利用中に体調確認を行っていただきます。）
- ・筆記用具（入所手続き等で書類に記入していただきます。）

### (6) 宿泊者の入構時刻について

22:00 までの入構にご協力ください。

また、入構後の外出時も3つの密の回避や、人との接触機会の低減のため、

22:00 までにセンターへお帰りになるようご協力ください。

(7) 食堂・コンビニエンスストアの利用について

営業時間・メニュー・商品等を変更しております。

店舗	午前	午後	夜間
カフェテリア「ふじ」 (センター棟2階)	7:30~8:30 ※要予約	11:45~13:00	17:30~18:30 ※要予約
コンビニエンスストア (宿泊D棟1階)	8:30~19:00		
カフェ&ベーカリー 「びっころ」(正門付近)	木・金・土・日・祝日のみ営業 12:00~17:00		
レストラン「とき」 (カルチャー棟2階)	当面の間 休業		
カフェ「フレンズ」 (センター棟2階)	当面の間 休業 ※会食(懇親会を含む)をご希望の際は、2.(10)をご確認ください。		

※詳細は、ホームページ内の「食堂等その他の施設」をご確認いただき、各食堂にお問合わせください。

※レストラン「さくら」は4月29日より一時閉店しております。

## 2. 利用中について

(1) 入構時の検温 ※検温所でのサーモグラフィ等による体温測定の実施

※体温が37.5度以上の方、体調が優れない方、はお断りしています。

◎引率の方は、参加者へ事前に周知してください。

(2) 施設内でのマスク着用

屋内において、他者と身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合や他者と会話を行う場合は、マスクを着用してください。着用の際にはマスク(できればフィルター性能の高い不織布マスク)を鼻にフィットさせたしっかりとした着用を徹底してください。

なお、屋外において、他者と距離がとれない場合であっても会話をほとんど行わない場合は、マスクの着用は必要ありません。

また、障害を持っている方、乳幼児及び妊婦の方については個々の発達の状況や体調等を踏まえる必要があることから、他者との身体的距離にかかわらず、マスクの着用を一律には求めません。

(3) 対人距離の確保

活動中や移動時において、対人距離を確保（最低1 m）してください。

(4) 換気の実施

2方向の扉・窓を全開し、空気の通り道を作り、室温が下がらない範囲での常時換気を行ってください。常時換気が難しい場合は、こまめな換気（1時間に2回以上、1回に5分間以上全開）を実施してください。

(5) 手指の消毒・手洗い

利用中においては、手指の消毒・手洗いをこまめに行ってください。

(6) 更衣室（浴室）の利用

更衣室（浴室）内でも、対人距離を確保できるよう団体内にて利用時間の調整をお願いいたします。

(7) 利用後の換気・清掃・消毒について

退室前に換気を行いながら、清掃（備品の片付け）、消毒（ドアノブ、電気スイッチ、使用物品等）を必ず行ってください。

(8) 健康チェックについて【別紙1】

団体（個人利用者）にて、起床時・日中・就寝時を目安に、「健康チェックシート」を参考に体調確認を行ってください。

(9) 体調不良者が発生した場合のお願い【別紙2】

体調不良者が発生した場合は、早急に【別紙2】のとおり対応してください。

(10) 食事の際の留意事項について

- ・料理の受け取り時は、間隔を空けて並び、必ずマスクを着用してください。
- ・座席は、対面での飲食は避け、各食堂の表示に従いお座りください。  
（施設内へ持ち込まれて食事をされる場合も同様）
- ・会食（懇親会を含む）利用の受付を再開いたします。以下の留意事項をご確認のうえお申込みください。

《会食（懇親会を含む）にあたっての留意事項》

- ・会食（懇親会を含む）をご希望の際は、カフェフレンズ（090-5313-8435）までご相談ください。（他の食堂については、7/29 現在、懇親会の受付を行っておりません。）

- ・今後緊急事態宣言等の発令など政府及び東京都より要請があった場合は、既に会食（懇親会含む）利用のご予約を承っていた場合であっても、ご利用をお断りする場合がありますので予めご承知おき願います。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、同一テーブルの利用は4人以内といたします（立食形式での懇親会の受付は行っておりません）。
- ・会食（懇親会を含む）時間は21時までとします。
- ・会食を行う会場への滞在時間は、2時間以内とするようご協力をお願いします。
- ・会話の際はマスクを着用いただき、対人距離を確保（最低1m）のうえご利用ください。

### 3. 利用後について

利用後1週間以内に新型コロナウイルス感染症の陽性者が発生した場合は、「体調不良者が発生した場合のお願い」【別紙2】のとおり対応してください。

### 4. プールの利用について

プールの利用時においては、「プールの利用にあたって注意していただきたいこと」【別紙3】をご理解いただいたうえでの利用・予約をお願いします。