

～利用にあたって注意していただきたいこと～

利用期間中は、以下のことに注意していただくこととなりますので、何卒ご理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

□利用者は自ら体調を確認（入所前）

以下に該当する場合は利用を禁止とします。

- ・ 37.5度以上の発熱がある場合
- ・ 平熱比+1度以上の発熱がある場合
- ・ 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさがある場合
- ・ 軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
- ・ その他体調が優れない場合
- ・ 過去2週間以内に、感染が引き続き拡大している国・地域へ訪問したことがある場合

□サーモグラフィ等による体温測定の実施

入所時に体温測定を行いますので、守衛の指示に従い必ず検温にご協力ください。

なお、体温が37.5度以上の方、体調が優れない方、検温を拒否する方の入所はお断りいたします。

◎団体での利用は、事前に引率責任者が研修参加者へ必ず周知してください。

◎検温に時間を要する場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

□代表者または引率責任者が研修参加者の体調を確認（利用中）

□施設内でのマスク着用

更衣室・浴室脱衣所・食堂等への移動や順番待ちの間もマスクを着用してください。

マスクを着用していない方のご利用をお断りする場合があります。

□利用定員の目安を確認

対人距離を確保するため、研修室等の利用定員の目安を設けておりますので、「研修室等の利用人数の目安について」（別紙3）をご確認ください。

□消毒液等の準備

研修室等の活動場所の使用後は、清掃を行いドアノブ、電気スイッチおよび使用物品の消毒をお願いしますので、消毒液・布などは団体でご持参ください。

（参考：「身のまわりを清潔にしよう。（消毒）」を添付しています。）

なお、センターにおいては正門出入口と各棟入り口に、手指消毒液を設置しています。

□まめに手洗いをを行う

□対人距離の確保（できるだけ2mを目安に）

- ・他者との距離は、できるだけ2m（最低1m）を目安に距離の確保をお願いします。
- ・大きな声を出すことや歌うこと、呼気が激しくなるような運動を行うことを避けてください。

□定期的な換気の実施

- ・室内は定期的に窓や出入り口を開けることで換気を実施し、密閉空間を避けるようにしてください。
- ・エアコン使用時においても換気が必要です。
- ・体育室等の広く天井の高い部屋であっても換気に努めてください。

□利用中に感染が疑われる利用者が発生した場合

- ・対応手順については入所時にご説明いたします。

□食事について

- ・事前に手洗い・消毒をしてください。
- ・料理の受取時は、間隔を開けて並び、必ずマスクを着用してください。
- ・各食堂の表示に従い、座席にお座りください。
- ・会食（懇親会を含む）は控えてください。

□食堂・コンビニエンスストアについて

感染症対策のため、営業時間の変更や提供内容（メニュー・陳列商品等）が変更する場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますがご了承ください。

※詳細は各食堂、コンビニエンスストア売店へお問い合わせください。

【連絡先一覧】

- | | |
|-----------------|------------------|
| ・カフェテリアふじ | TEL：03-3467-8014 |
| ・レストランとき | TEL：03-5790-0013 |
| ・レストランさくら | TEL：03-5453-0707 |
| ・カフェ フレンズ | TEL：03-3481-9809 |
| ・カフェ&ベーカリー ぴっころ | TEL：03-3481-9809 |
| ・コンビニエンスストア | TEL：03-3469-0414 |

□浴室利用について

感染症対策のため、更衣室および浴室内でも、対人距離を(できるだけ2 mを目安に)確保し、各団体で入浴時間の調整をお願いいたします。

※A棟シャワー室は、密閉空間とならないよう、使用後は扉を開き換気を行ってください。

□宿泊について

代表者または引率責任者は、体温計をご持参のうえ団体内の利用者に対し、就寝前と起床時に体調の確認を行い、健康チェックシート(別紙5)を参考に、体調の管理をお願いします。

また、シーツについては団体ごとに受取り、指定場所に個々で返却してください。

なお、密接・密集を避けるため、談話室の使用を控え、利用者同士の部屋の往来もお控えください。