

1月 January

Monthly Menu

カフェテリア ふじ

日付		6,11,16,21,26,31	7,12,17,22,27	8,13,18,23,28	4 (昼から), 9,14,19,24,29	5.10,15,20,25,30	
朝食	バイキング 白・健康ごはん or パン付き スープ or みそ汁付き	スパニッシュオムレツ	卵炒り豆腐	チーズ入り ベイクドエッグ ソーセージとキャベツ のコンソメ煮	卵そぼろ	野菜入り スクランブルエッグ	
		ハムと野菜炒め	肉団子甘酢たれ	ソーセージとキャベツ のコンソメ煮	鶏肉と野菜のソテー	肉団子甘酢たれ	
		焼きししゃも	さわらの西京焼き	ほっけの塩焼き	焼きししゃも	鯖の塩焼き	
		切干大根	ひじきと大豆の煮付け	ピリ辛こんにゃく	うの花	きんぴら	
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	
昼食	A	とんかつ	白身魚の細切り 甘酢あんかけ	いわしの梅しそフライ	アジフライ	バジルチキンソテー	
	B	鶏肉の レモンペッパーステーキ	チキンとキャベツの トマトシチュー	ハンバーグ デミグラスソース	セサミチキングリル	鰯と根菜のみぞれ煮	
	C	卵と野菜のピーマン炒め	豚肉と大根の ポン酢炒め煮	鶏肉とカシューナッツ炒め	厚揚げと挽肉の中華炒め	豚肉ときくらげの卵炒め	
	カレー	汁付き	ポークカレー	きのこチーズのカレー	コロケカレー	牛すじカレー	キーマカレー
	丼	汁付き	焼き鳥二色丼	肉味噌温玉丼 (大豆ミート)	四川麻婆豆腐丼	豚キムチ丼	ヤンニョムチキン丼
	うどん・ そば	小鉢 付き	めかぶ	揚げもち	きつね	年明けうどん (4) /山菜	月見
	ラーメン	とんこつ野菜ラーメン	塩コーンラーメン	ピリ辛味噌ラーメン	タンメン	ワンタン麺	
夕食	A	塩麹唐揚げ	ピックメンチカツ 粒マスタードソース	みそかつ	チキンカツ	油淋鶏	
	B	牛肉のトマト煮込み	ぶりの照り焼き	グリルチキン ガーリックトマトソース	鯖のごま照り焼き	大豆ミートの南蛮仕立て	
	C	汁付き	鯖の韓国風味噌焼き	回鍋肉	八宝菜	ポークデミシチュー	カラフトマスの西京味噌焼き
	カレー/ 丼	汁付き	チキンのクリームシチュー	鶏ささみのうま塩丼	10品目のピビンバ	カルビクッパ	オムハヤシ
	麺類	小鉢 付き	担々麺	ツナとトマトソースの パスタ	カレー南蛮うどん	ジャージャー麺	かきたまうどん
朝・昼・夕共通		サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります					

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

2019年1月メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	6,11,16,21,26,31	7大アレルゲン							7,12,17,22,27	7大アレルゲン							8,13,18,23,28	7大アレルゲン								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
朝食	バイキング	スパニッシュオムレツ		●	●				卵炒り豆腐	●	●	●					チーズ入り ベイクドエッグ	●	●	●						
		ハムと野菜炒め	●	●	●				肉団子甘酢たれ	●		●					ソーセージとキャベツ のコンソメ煮	●		●						
		焼きししゃも							さわらの西京焼き								ほっけの塩焼き									
		切干大根	●						ひじきと大豆の煮付け	●							ピリ辛こんにゃく	●								
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●								
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●						
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●						
		納豆	●						納豆	●							納豆	●								
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●	味付のり	●		●				●			
		ジャム							ジャム								ジャム									
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●								
昼食	A	とんかつ	●	●	●				白身魚の細切り 甘酢あんかけ	●						いわしの梅しそフライ	●									
	B	鶏肉の レモンペッパーステーキ							チキンとキャベツの トマトシチュー	●		●				ハンバーグ デミグラスソース	●	●	●							
	C	卵と野菜のビーフン炒め	●	●					豚肉と大根の ボン酢炒め煮	●						鶏肉と カシューナッツ炒め	●									
	カレー	ポークカレー	●						きのこチーズのカレー	●		●				コロッケカレー	●	●	●							
	丼	焼き鳥二色丼	●	●	●				肉味噌温玉丼 (大豆ミート)	●	●					四川麻婆豆腐丼	●									
	うどん・ そば	めかぶ	●	●		●			揚げもち	●	●	●	●			きつね	●	●		●						
	ラーメン	とんこつ野菜ラーメン	●	●		●			塩コーンラーメン	●	●	●	●			ピリ辛味噌ラーメン	●	●		●						
夕食	A	塩麹唐揚げ	●	●					ビックメンチカツ 粒マスタードソース	●		●				みそかつ	●	●	●							
	B	牛肉のトマト煮込み							ぶりの照り焼き	●				●		グリルチキン ガーリックトマトソース	●		●							
	C	鯖の韓国風味噌焼き	●						回鍋肉	●	●					八宝菜	●						●			
	カレー/ 丼	チキンのクリーム シチュー	●		●				鶏ささみのうま塩丼	●						10品目のビビンバ	●	●	●							
	麺類	担々麺	●	●			●		ツナとトマトソースの パスタ	●	●	●				カレー南蛮うどん	●	●	●							

2019年1月メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	4(昼から), 9,14,19,24,29	7大アレルゲン							5,10,15,20,25,30	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	バイキング	卵そぼろ	●	●					野菜入り スクランブルエッグ		●	●					
		鶏肉と野菜のソテー	●						肉団子甘酢たれ	●		●					
		焼きししゃも							鯖の塩焼き								
		うの花	●						きんぴら	●							
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					
		牛乳			●				牛乳			●					
		納豆	●						納豆	●							
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●		
		ジャム							ジャム								
マーガリン			●				マーガリン			●							
昼食	A	アジフライ	●					バジルチキンソテー									
	B	セサミチキングリル	●	●				鱈と根菜のみぞれ煮	●								
	C	厚揚げと 挽肉の中華炒め	●					豚肉ときくらげの卵炒め	●	●							
	カレー	牛すじカレー	●					キーマカレー	●		●		●				
	丼	豚キムチ丼	●					ヤンニョムチキン丼	●								
	うどん・ そば	年明けうどん(4) /山菜	●	●		●		月見	●	●		●					
	ラーメン	タンメン	●	●		●		ワンタン麺	●	●		●					
夕食	A	チキンカツ	●					油淋鶏	●								
	B	鯖のごま照り焼き	●				●	大豆ミートの 南蛮仕立て	●	●	●						
	C	ポークデミシチュー	●		●			カラフトマスの 西京味噌焼き	●								
	カレー/ 丼	カルビクッパ	●	●				オムハヤシ	●	●	●						
	麺類	ジャージャー麺	●	●				かきたまうどん	●	●							

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
雑穀ご飯	●						
味噌汁	●						
スープ	●		●				
漬物	●						

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
フレンチ赤		●					
青じそ(ノンオイル)	●						
イタリアン							
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

サラダバー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ポテトサラダ	●	●	●				
マカロニサラダ	●	●	●				
スパゲティサラダ	●	●	●				
かぼちゃサラダ		●					

※上記の他に提供している調味料や、サラダ、デザート、ドリンクがございますので、詳しくはお問い合わせください。

カフェテリア ふじ

センター棟 2階

朝食	7:00 ~ 9:00	470円	和洋バイキング
昼食	11:30 ~ 13:30	610円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート
夕食	17:00 ~ 19:00	680円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート

2019.1 今月のおすすめメニュー

年明けうどん



Lunch

1/4(金)

ヤンニョムチキン丼



Lunch

1/5(土)・10(木)・15(火)・
20(日)・25(金)・30(水)

チキンのクリームシチュー



Dinner

1/6(日) 11(金)・16(水)・
21(月)・26(土)・31(木)

大豆ミートの南蛮仕立て



Dinner

1/5(土)・10(木)・15(火)・
20(日)・25(金)・30(水)