

11月 NOVEMBER

Monthly Menu

カフェテリア ふじ

日付		1,6 (朝食まで), 11,16,21,26	2,12,17,22,27	3,13,18,23,28	4,9 (昼食から), 14,19,24,29	5,10,15,20,25,30	
朝食	バイキング 白・健康ごはん or パン付き スープ or みそ汁付き	スクランブルエッグ	卵炒り豆腐	スペイン風 バイクドエッグ	卵そぼろ	もやしと卵の炒め	
		鶏肉と野菜のソテー	肉団子甘酢たれ	ポイルソーセージ	鶏肉と野菜のソテー	ポイルソーセージ	
		焼きししゃも	さつまあげ	鯖の西京焼き	焼きししゃも	鯖の西京焼き	
		切干大根	ひじき煮	ピリ辛こんにゃく	うの花	きんぴら	
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	
昼食	A	鶏肉の胡麻風味焼き	とんかつ	豆腐のごま味噌だれ	豆腐ハンバーグ きのこあん	いわしの梅しそフライ	
	B	メンチカツ	チキンの きのこクリームソース	バジルチキンソテー	ポークデミシチュー	チキンのデミトマト チーズ焼き	
	C	揚げ餃子の甘酢ソース	高野豆腐の 生姜家常豆腐	豚肉と白菜の 塩麴うま煮	イカと蓮根のチリソース	豚肉とザーサイの 細切り野菜炒め	
	カレー	汁付き	から揚げカレー	ビーフカレー	きのこことチーズのカレー	キーマカレー	牛すじカレー
	丼	汁付き	卵の塩あんかけ丼	しらす丼	チキンソースかつ丼	焼き鳥二色丼	かき揚げ丼
	うどん・そば	小鉢付き	ちから (餅入り)	肉ねぎ	きつね	竹輪天	月見
	ラーメン	汁付き	ワンタン麺	とんこつラーメン	酸辣湯麺 (サンラータンメン)	味噌ラーメン	タンメン
夕食	A	鮭の塩麴焼き	鶏肉のこがし味噌焼き	鶏の唐揚げ	味噌かつ	豚肉の生姜炒め	
	B	鶏ささみの衣揚げ きのこトマトソース	秋鮭フライとコロケ	ハンバーグ トマトソース	白身魚の塩麴ムニエル	白身魚の 明太マヨネーズ焼き	
	C	牛肉の南蛮焼き	八宝菜	鯖の韓国風煮	菜彩鶏 (サイサイドリ) の酢鶏	油淋鶏 (ユーリンチー)	
	カレー/丼	汁付き	豚肉の細切り飯	ソーセージカレー	天津飯	オムカレー	ハヤシライス
	麺類	小鉢付き	カルボナーラ	坦々麺	カレー南蛮うどん	スパゲティ ミートソース	ジャージャー麺
朝・昼・夕共通		サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります					

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

2017年 11月メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	1,6(朝食まで), 11,16,21,26	7大アレルゲン							2,7,12,17,22,27	7大アレルゲン							3,13,18,23,28	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	スクランブルエッグ		●	●				卵炒り豆腐	●	●	●					スペイン風 ベイクドエッグ		●	●				
		鶏肉と野菜のソテー	●						肉団子甘酢たれ	●		●					ポイルソーセージ			●				
		焼きししゃも							さつまあげ	●							鯖の西京焼き							
		切干大根	●						ひじき煮	●							ピリ辛こんにゃく	●						
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●				
		牛乳				●			牛乳			●					牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●							納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●	味付のり	●		●				●	
		ジャム							ジャム								ジャム							
マーガリン				●			マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	A	鶏肉の胡麻風味焼き	●						とんかつ	●	●	●				豆腐のごま味噌だれ	●							
	B	メンチカツ	●		●				チキンの きのこクリームソース	●		●				バジルチキンソテー								
	C	揚げ餃子の甘酢ソース	●						高野豆腐の生姜家常豆腐	●						豚肉と白菜の塩麴うま煮								
	カレー	から揚げカレー	●		●				ビーフカレー	●		●		カシュー ナッツ		きのこチーズのカレー	●		●					
	丼	卵の塩あんかけ丼	●	●	●		●	●	しらす丼	●	●				チキンソースかつ丼	●	●							
	うどん・ そば	ちから(餅入り)	●	●	●	●			肉ねぎ	●	●	●	●		きつね	●	●	●	●					
	ラーメン	ワンタン麺	●	●		●			とんこつラーメン	●	●		●		酸辣湯麺	●	●		●					
夕食	A	鮭の塩麴焼き	●						鶏肉のこがし味噌焼き							鶏の唐揚げ	●							
	B	鶏ささみの衣揚げ きのこトマトソース	●	●					秋鮭フライとコロッケ	●	●	●				ハンバーグトマトソース	●	●	●					
	C	牛肉の南蛮焼き	●						八宝菜	●				●	鯖の韓国風煮	●								
	カレー/ 丼	豚肉の細切り飯	●	●					ソーセージカレー	●		●				天津飯	●	●					●	
	麺類	カルボナーラ	●	●	●				坦々麺	●	●	●		●	カレー南蛮うどん	●		●						

2017年 11月メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際にはお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	4,9(昼食から), 14,19,24,29	7大アレルゲン							5,10,15,20,25,30	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	卵そぼろ	●	●					もやしと卵の炒め	●	●	●				
		鶏肉と野菜のソテー	●						ポイルソーセージ			●				
		焼きししゃも							鯖の西京焼き							
		うの花	●						きんぴら	●						
		フライドポテト	●						フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●						
昼食	A	豆腐ハンバーグ きのこあん	●	●	●				いわしの梅しそフライ	●						
	B	ポークデミシチュー	●		●				チキンのデミマト チーズ焼き	●		●				
	C	イカと蓮根のチリソース	●						豚肉とザーサイの 細切り野菜炒め	●	●					
	カレー	キーマカレー	●		●				牛すじカレー	●						
	丼	焼き鳥二色丼	●	●	●				かき揚げ丼	●	●				●	
	うどん・ そば	竹輪天	●	●	●	●			月見	●	●	●	●			
	ラーメン	味噌ラーメン	●	●		●			タンメン	●	●		●			
夕食	A	味噌かつ	●	●	●				豚肉の生姜炒め	●						
	B	白身魚の塩麹ムニエル	●		●				白身魚の 明太マヨネーズ焼き	●	●	●				
	C	菜彩鶏の酢鶏	●	●					油淋鶏(ユーリンチー)	●						
	カレー/ 丼	オムカレー	●	●	●				ハヤシライス	●		●				
	麺類	スパゲティミートソース	●		●		●		ジャージャー麺	●	●					

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
雑穀ご飯							
味噌汁	●		●				
スープ	●	●	●				
漬物	●						

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
フレンチ		●					
青じそ(ノンオイル)	●						
ごま(クリーミー)	●	●					
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

※上記の他に提供している調味料や、
サラダバー、デザート、ドリンクコーナーがございますので
詳しくはお問い合わせください。

カフェテリア ふじ

センター棟 2階

朝食	7:00 ~ 9:00	470円	和洋バイキング
昼食	11:30 ~ 13:30	610円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート
夕食	17:00 ~ 19:00	680円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート

2017

October

11月

今月のイベントメニュー

北海道産



秋鮭フライと コロッケ



2,12,17,22,27 夕食



彩鶏の酢鶏



4,9,14,19,24,29 夕食



5,10,15,20,25,30 昼食

チキンのデミトマト チーズ焼き

※写真はイメージです。