

9月 SEPTEMBER

# Monthly Menu

カフェテリア

ふじ

日付		1,6 (昼食から), 11,16,21,26	2,7,12,17,22,27	3,8,13,18,23,28	4 (朝食まで), 9,14,19,24,29	10,15,20,25,30
朝食	バイキング 白・健康ごはん or パン付き スープ or みそ汁付き	コーンスランブルエッグ	卵そぼろ	卵炒り豆腐	チーズ スランブルエッグ	スペイン風 バイクドエッグ
		ソーセージとキャベツの コンソメ煮	鶏肉と野菜のソテー	肉団子甘酢たれ	鶏肉と野菜の トマト煮	照焼きミートボール
		鱈の西京焼き	焼きししゃも	鱈の唐揚げ	ほっけの塩焼き	鱈の塩焼き
		ピリ辛コンニャク	切干大根	ひじき煮	きんぴら	うの花
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
昼食	A	 <b>さんまと秋野菜の 生姜あんかけ</b>	鶏肉の照焼き	とんかつ	アジフライ おろしポン酢	 豆腐ハンバーグ  <b>きのこあん</b>
	B	セサミチキングリル	グラタンコロッケと かぼちゃ挽肉フライ	チキンの  きのこクリームソース	バジルチキンソテー	ポークデミシチュー
	C	回鍋肉 (ホイコウロウ)	豚バラと豆腐のトマト旨煮	 青椒肉絲 (チンジャオロースー)	豚肉と厚揚げの四川炒め	揚げ餃子の甘酢ソース
	カレー	きのこチーズのカレー 	から揚げカレー	ビーフカレー	ベーコン&エッグカレー	キーマカレー
	丼	豚キムチ丼	卵の塩あんかけ丼	しらす丼	焼き鳥二色丼	鶏ささみのうま塩丼
	うどん・そば	きつね	ちから (餅入り)	肉ねぎ	竹輪天	かき揚げ
	ラーメン	とんこつラーメン	麻婆麺	タンメン	味噌ラーメン	ワンタン麺
夕食	A	牛肉の南蛮焼き	 <b>白身魚の天婦羅 3種きのこのおろしポン酢</b> 	鶏肉のこがし味噌焼き	豚肉の生姜炒め	鶏の唐揚げ
	B	 白身魚の塩麩ムニエル	ハンバーグ デミグラスソース	白身魚のフリット ジンジャーソース	 <b>チキンのマスタード パン粉焼き</b>	白身魚の 明太マヨネーズ焼き
	C	油淋鶏 (ユーリンチー)	 鶏肉と野菜のうま煮	鶏肉と カシューナッツ炒め	白身魚の 細切り野菜あんかけ	酢豚
	カレー/丼	10品目のビビンバ	チキンカレー	カルビクッパ	ハヤシライス	ソーセージカレー
	麺類	アサリときのこの 和風ソースパスタ 	ジャージャー麺	スパゲティ ミートソース	かきたまうどん	トマト湯麺
朝・昼・夕共通		 <b>サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります</b>				

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

# 2017年 9月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	1,6(昼食から), 11,16,21,26	7大アレルゲン							2,7,12,17,22,27	7大アレルゲン							3,8,13,18,23,28	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	コーン スクランブルエッグ	●	●	●				卵そばろ	●	●						卵炒り豆腐	●	●	●				
		ソーセージと キャベツのコンソメ煮	●		●				鶏肉と野菜のソテー	●							肉団子甘酢たれ	●		●				
		鯖の西京焼き							焼きししゃも								鯖の唐揚げ							
		ピリ辛コンニャク	●						切干大根	●							ひじき煮	●						
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●							納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●		味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム								ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	A	さんまと秋野菜の 生姜あんかけ	●						鶏肉の照焼き	●						とんかつ	●	●	●					
	B	セサミチキングリル	●	●					グラタンロケットと かぼちゃ挽肉フライ	●	●	●		●	●	チキンの きのこクリームソース	●		●					
	C	回鍋肉(ホイコウロウ)	●	●					豚バラと豆腐の トマト旨煮	●						青椒肉絲 (チンジャオロースー)	●	●						
	カレー	きのこチーズのカレー	●		●				から揚げカレー	●		●				ビーフカレー	●		●					
	丼	豚キムチ丼	●					●	卵の塩あんかけ丼	●	●	●		●	●	しらす丼	●	●						
	うどん・ そば	きつね	●	●	●	●			ちから(餅入り)	●	●	●	●			肉ねぎ	●	●	●	●				
	ラーメン	とんこつラーメン	●	●		●			麻婆麺	●	●	●	●			タンメン	●	●		●				
夕食	A	牛肉の南蛮焼き	●						白身魚の天婦羅 3種きのこのおろしホソ酢	●						鶏肉のこがし味噌焼き								
	B	白身魚の塩麹ムニエル	●		●				ハンバーグ デミグラスソース	●	●	●				白身魚のフリット ジンジャーソース	●	●	●					
	C	油淋鶏(ユーリンチー)	●						鶏肉と野菜のうま煮	●	●					鶏肉と カシューナッツ炒め	●							
	カレー/ 丼	10品目のビビンバ	●	●	●				チキンカレー	●		●				カルビクッパ	●	●						
	麺類	アサリときのこの 和風ソースパスタ	●		●				ジャージャー麺	●	●					スパゲティミートソース	●		●					

# 2017年 9月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	4(朝食まで), 9,14,19,24,29	7大アレルゲン							10,15,20,25,30	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	チーズスクランブルエッグ	●	●	●				スペイン風ベイクドエッグ		●	●				
		鶏肉と野菜のトマト煮	●		●				照焼きミートボール	●		●				
		ほっけの塩焼き	●						鯖の塩焼き							
		きんぴら	●						うの花	●						
		フライドポテト	●						フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム							
		マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	A	アジフライおろしポン酢	●					豆腐ハンバーグきのこあん	●	●	●					
	B	バジルチキンソテー						ポークデミシチュー	●		●					
	C	豚肉と厚揚げの四川炒め	●	●				揚げ餃子の甘酢ソース	●							
	カレー	ベーコン&エッグカレー	●	●	●			キーマカレー	●		●					
	丼	焼き鳥二色丼	●	●	●			鶏ささみのうま塩丼	●							
	うどん・そば	竹輪天	●	●	●	●		かき揚げ	●	●	●	●		●		
	ラーメン	味噌ラーメン	●	●	●	●		ワンタン麺	●	●		●				
夕食	A	豚肉の生姜炒め	●					鶏の唐揚げ	●							
	B	チキンのマスタードパン粉焼き	●	●	●			白身魚の明太マヨネーズ焼き	●	●	●					
	C	白身魚の細切り野菜あんかけ	●					酢豚	●	●						
	カレー／丼	ハヤシライス	●		●			ソーセージカレー	●		●					
	麺類	かきたまうどん	●	●	●		●	トマト湯麺	●	●	●					

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
雑穀ご飯							
味噌汁	●		●				
スープ	●	●	●				
漬物	●						

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
フレンチ		●					
青じそ(ノンオイル)	●						
ごま(クリーミー)	●	●					
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

※上記の他に提供している調味料や、サラダバー、デザート、ドリンクコーナーがございますので詳しくはお問い合わせください。

# カフェテリア ふじ

## センター棟 2階

朝食	7:00 ~ 9:00	470円	和洋バイキング
昼食	11:30 ~ 13:30	610円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート
夕食	17:00 ~ 19:00	680円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート

2017  
**9月**

September

### 今月のイベントメニュー

1,6,11,16  
21,26 昼食



さんまと秋野菜の生姜あんかけ

2,7,12,17  
22,27 夕食



白身魚の天婦羅  
3種きのこのおろしポン酢

チキンのマスタード  
パン粉焼き



9,14,19  
24,29 夕食

※写真はイメージです。