

# 2016.12 December

カフェテリア

ふ び

# Monthly Menu

日付		1日 11日 21日 31日 (朝食まで)	2日 12日 22日	3日 13日 23日	4日 14日 24日	5日(朝食まで) 15日 25日
朝食	バイキング ごはん or パン 付き スープ or みそ汁 付き	ほっけの塩焼き	焼きししゃも	鯖の塩焼き	鱈の唐揚げ	鯖の味噌煮
		スパニッシュオムレツ	トマト入り ス克蘭ブルエッグ	卵と野菜の甘酢あん	卵炒り豆腐	野菜入りスクランブルエッグ
		ソーセージと野菜の炒め	ベーコンと野菜の炒め	ソーセージとキャベツの コンソメ煮	照焼きミートボール	肉団子のトマト煮
		切干大根	大根と人参の煮物	ひじきの煮物	きんぴらごぼう	高野豆腐の煮物
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
昼食	和食	鶏肉の治部煮	とんかつ	桜海老とジャコの 揚げだし豆腐	鶏天と竹輪のぼん酢かけ	豚肉の生姜炒め
	洋食	クラムチャウダー スープスパ	若鶏のトマトバジルソース	チキンの ストロガノフ	白身魚の 塩麹ムニエル	アジフライ
	中華	回鍋肉 (木口-0-)	野菜たっぷり豆腐チゲ	揚げ餃子の甘酢あんかけ	五目あんかけ焼きそば	鶏もも焼きの中華ソース
	丼	チキンソースかつ丼	たまごの塩あんかけ丼	しらす丼	麻婆豆腐丼	豚肉の細切り飯
	カレー	ポークカレー	キーマカレー	ビーフカレー	チーズカレー	チキンカレー
	うどん・そば	肉ねぎ	きつね	イカ天	めかぶ	竹輪天
	ラーメン	ワンタンメン	札幌味噌ラーメン	酸辣湯麺(サラー-タメ)	味玉醤油ラーメン	塩ラーメン
夕食	和食	鯖のごま照焼き	和風おろし焼肉	鶏の唐揚げ	味噌かつ	鮭の塩麹焼き
	洋食	アガスピーハンバーグステーキ 和風おろしソース	半熟卵の カルボナーラ	アガスピーハンバーグステーキ 香味野菜ポン酢ソース	サーモンのトマトクリーム ソースパスタ	チキンの きのこクリームソース
	中華	油淋鶏(1-リッチ-)	白身魚の黒酢あんかけ	豚キムチ炒め	鶏肉と野菜のうま煮	ジャーチャー麺 温玉添え
	丼・パラエティ	10品目のビビンバ	鶏肉の赤ワイン煮 リゾット	オムハヤシ	ロコモコハンバーグ	桜海老としらすの 二色かき揚げ丼
	カレー	ビーフカレー ナン付き	ポークカレー ナン付き	きのこことチーズのカレー ナン付き	キーマカレー ナン付き	ハヤシライス

朝・昼・夕共通

サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります

※都合により一部メニュー内容を変更させていただく場合がございます。

西洋フード・ゴパスグループ株式会社



マンスリーイベント  
12月【アガスピーハンバーグ】



冬のあったかメニュー



人気の 麺メニュー



栄養士の おすすめの逸品

# 2016.12 December



# Monthly Menu

日付		6日 (昼食から) 16日 26日	7日 17日 27日	8日 18日 28日	9日 19日 29日	10日 20日 30日
朝食	バイキング ごはん or パン 付き スープ or みそ汁 付き	ほっけの塩焼き	焼きししゃも	鯖の塩焼き	鱈の唐揚げ	鯖の味噌煮
		スパニッシュオムレツ	トマト入りスクランブルエッグ	卵と野菜の甘酢あん	卵炒り豆腐	野菜入りスクランブルエッグ
		ソーセージと野菜の炒め	ベーコンと野菜の炒め	ソーセージとキャベツのコンソメ煮	照焼きミートボール	肉団子のトマト煮
		切干大根	大根と人参の煮物	ひじきの煮物	きんぴらごぼう	高野豆腐の煮物
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
昼食	和食	鶏肉の治部煮	とんかつ	桜海老とジャコの揚げだし豆腐	鶏天と竹輪のぼん酢がけ	豚肉の生姜炒め
	洋食	クラムチャウダー スープスパ	若鶏のトマトバジルソース	チキンのストロガノフ	白身魚の塩麹ムニエル	アジフライ
	中華	回鍋肉 (木口-0-)	野菜たっぷり豆腐チゲ	揚げ餃子の甘酢あんかけ	五目あんかけ焼きそば	鶏もも焼きの中華ソース
	丼	チキンソースかつ丼	たまごの塩あんかけ丼	しらす丼	麻婆豆腐丼	豚肉の細切り飯
	カレー	ポークカレー	キーマカレー	ビーフカレー	チーズカレー	チキンカレー
	うどん・そば	かきたま	梅とろろ	揚げもち	かき揚げ	カレー南蛮
	ラーメン	葱チャーシュー麺	ピリ辛味噌ラーメン	とんこつ野菜ラーメン	味玉醤油ラーメン	塩コーンラーメン
夕食	和食	鯖のごま照焼き	和風おろし焼肉	鶏の唐揚げ	味噌かつ	鮭の塩麹焼き
	洋食	アガスピーハンバーグステーキ デミグラス・外外添え	半熟卵のカルボナーラ	アガスピーハンバーグの煮込みチーズ焼き	サーモンのトマトクリームソースパスタ	チキンのきのこクリームソース
	中華	油淋鶏(1-リッチ)	白身魚の黒酢あんかけ	豚キムチ炒め	鶏肉と野菜のうま煮	ジャージャー麺 温玉添え
	丼・パラエティ	10品目のビビンバ	鶏肉の赤ワイン煮リゾット	オムハヤシ	ロコモコハンバーグ	桜海老としらすの二色かき揚げ丼
	カレー	ビーフカレー ナン付き	ポークカレー ナン付き	きのこことチーズのカレー ナン付き	キーマカレー ナン付き	ハヤシライス

朝・昼・夕共通 サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります

※都合により一部メニュー内容を変更させていただく場合がございます。

西洋フード・コパスグループ株式会社

マンスリーイベント 12月【アガスピーハンバーグ】
 冬のあったかメニュー
 人気の麺メニュー
 栄養士おすすめの逸品

## 2016年 12月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	1日・11日・21日 ・31日(朝食まで)	7大アレルゲン							2日・12日・22日	7大アレルゲン							3日・13日・23日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	ほっけの塩焼き							焼きししゃも								鯖の塩焼き							
		スパニッシュオムレツ		●	●				トマト入り スクランブルエッグ	●	●	●					卵と野菜の甘酢あん	●	●	●				
		ソーセージと野菜の炒め	●						ベーコンと野菜の炒め		●	●					ソーセージとキャベツの コンソメ煮	●		●				
		切干大根	●		●				大根と人参の煮物	●		●					ひじきの煮物	●		●				
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●							納豆	●						
		味付のり	●					●	味付のり	●					●		味付のり	●					●	
		ジャム							ジャム								ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	和食	鶏肉の治部煮	●						とんかつ	●	●	●					桜海老とジャコの 揚げだし豆腐	●						●
	洋食	クラムチャウダー スープスパ	●	●	●				若鶏の トマトバジルソース	●							チキンのストロガノフ	●		●				
	中華	回鍋肉(ホイコーロー)	●	●					野菜たっぷり豆腐チゲ	●							揚げ餃子の甘酢あんか け	●						
	丼	チキンソースかつ丼	●	●					たまごの塩あんかけ丼	●	●	●			●	●	しらす丼	●	●	●				
	カレー	ポークカレー	●		●				キーマカレー	●		●					ビーフカレー	●		●				
	うどん・ そば	肉ねぎ	●	●	●	●			きつね	●	●	●	●		●		イカ天	●	●	●	●		●	
	ラーメン	ワンタンメン	●	●		●			札幌味噌ラーメン	●	●		●				酸辣湯麺(サンラータンメン)	●	●		●			
夕食	和食	鯖のごま照焼き	●						和風おろし焼肉	●							鶏の唐揚げ	●						
	洋食	アンガスビーフハンバーグステーキ 和風おろしソース	●	●	●				半熟卵のカルボナーラ	●	●	●					アンガスビーフハンバーグステーキ 香味野菜ポン酢ソース	●	●	●				
	中華	油淋鶏(ユリンチー)	●						白身魚の黒酢あんかけ	●							豚キムチ炒め	●	●					●
	丼・パラ エティ	10品目のピビンバ	●	●	●				鶏肉の赤ワイン煮 リゾット	●		●					オムハヤシ	●	●	●				
	カレー	ビーフカレー ナン付き	●		●				ポークカレー ナン付き	●		●					きのことチーズのカレー ナン付き	●		●				

## 2016年 12月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	4日・14日・24日	7大アレルゲン							5日(朝食まで) ・15日・25日	7大アレルゲン							6日(昼食から) ・16日・26日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	鱈の唐揚げ							鯖の味噌煮	●							ほっけの塩焼き							
		卵炒り豆腐	●	●	●				野菜入りスクランブルエッグ		●	●					スパニッシュオムレツ		●	●				
		照焼きミートボール	●		●				肉団子のトマト煮	●		●					ソーセージと野菜の炒め	●						
		きんぴらごぼう	●		●				高野豆腐の煮物	●		●					切干大根	●		●				
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●							納豆	●						
		味付のり	●					●	味付のり	●					●		味付のり	●					●	
		ジャム							ジャム								ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	和食	鶏天と竹輪のぼん酢かけ	●	●					豚肉の生姜炒め	●							鶏肉の治部煮	●						
	洋食	白身魚の塩麹ムニエル	●		●				アジフライ	●							クラムチャウダー スープスパ	●	●	●				
	中華	五目あんかけ焼きそば	●	●					鶏もも焼きの中華ソース	●							回鍋肉(ホイコーロー)	●	●					
	丼	麻婆豆腐丼	●		●				豚肉の細切り飯	●	●						チキンソースかつ丼	●	●					
	カレー	チーズカレー	●		●				チキンカレー	●		●					ポークカレー	●		●				
	うどん・そば	めかぶ	●	●	●	●		●	竹輪天	●	●	●	●				かきたま	●	●	●	●		●	
	ラーメン	味玉醤油ラーメン	●	●		●			塩ラーメン	●	●	●	●				葱チャーシュー麺	●	●	●	●			
夕食	和食	味噌かつ	●	●	●				鯖の塩麹焼き	●							鯖のごま照焼き	●						
	洋食	サーモンのトマトクリームソースパスタ	●		●				チキンのきのこクリームソース	●		●					アンガスビーフハンバーグステーキ	●	●	●				
	中華	鶏肉と野菜のうま煮	●	●					ジャージャー麺 温玉添え	●	●						油淋鶏(ユリンチー)	●						
	丼・パラエティ	ロコモコハンバーグ	●	●	●				桜海老としらすの 二色かき揚げ丼	●					●		10品目のビビンバ	●	●	●				
	カレー	キーマカレー ナン付き	●		●				ハヤシライス	●		●					ビーフカレー ナン付き	●		●				

## 2016年 12月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	7日・17日・27日	7大アレルゲン							8日・18日・28日	7大アレルゲン							9日・19日・29日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	焼きししゃも							鯖の塩焼き								鰻の唐揚げ							
		トマト入りスクランブルエッグ	●	●	●				卵と野菜の甘酢あん	●	●	●					卵炒り豆腐	●	●	●				
		ベーコンと野菜の炒め		●	●				ソーセージとキャベツのコンソメ煮	●		●					照焼きミートボール	●		●				
		大根と人参の煮物	●		●				ひじきの煮物	●		●					きんぴらごぼう	●		●				
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●							納豆	●						
		味付のり	●					●	味付のり	●					●		味付のり	●					●	
		ジャム							ジャム								ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	和食	とんかつ	●	●	●				桜海老とジャコの揚げだし豆腐	●					●		鶏天と竹輪のぼん酢がけ	●	●					
	洋食	若鶏のトマトバジルソース	●						チキンのストロガノフ	●		●					白身魚の塩麹ムニエル	●		●				
	中華	野菜たっぷり豆腐チゲ	●						揚げ餃子の甘酢あんかけ	●							五目あんかけ焼きそば	●	●					
	丼	たまごの塩あんかけ丼	●	●	●		●	●	しらす丼	●	●	●					麻婆豆腐丼	●		●				
	カレー	キーマカレー	●		●				ビーフカレー	●		●					チーズカレー	●		●				
	うどん・そば	梅とろろ	●	●		●		●	揚げもち	●	●	●	●		●		かき揚げ	●	●	●	●		●	
	ラーメン	ピリ辛味噌ラーメン	●	●		●			とんこつ野菜ラーメン	●	●		●				味玉醤油ラーメン	●	●		●			
夕食	和食	和風おろし焼肉	●						鶏の唐揚げ	●							味噌かつ	●	●	●				
	洋食	半熟卵のカルボナーラ	●	●	●				アンガスビーフハンバーグの煮込みチーズ焼き	●	●	●					サーモンのトマトクリームソースパスタ	●		●				
	中華	白身魚の黒酢あんかけ	●						豚キムチ炒め	●	●				●		鶏肉と野菜のうま煮	●	●					
	丼・パラエティ	鶏肉の赤ワイン煮リゾット	●		●				オムハヤシ	●	●	●					ロコモコハンバーグ	●	●	●				
	カレー	ポークカレー ナン付き	●		●				きのこチーズのカレーナン付き	●		●					キーマカレー ナン付き	●		●				

## 2016年 12月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	10日・20日・30日	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	バイキング	鯖の味噌煮	●						
		野菜入りスクランブルエッグ		●	●				
		肉団子のトマト煮	●		●				
		高野豆腐の煮物	●		●				
		フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				
		牛乳			●				
		納豆	●						
		味付のり	●					●	
		ジャム							
マーガリン			●						
昼食	和食	豚肉の生姜炒め	●						
	洋食	アジフライ	●						
	中華	鶏もも焼きの中華ソース	●						
	丼	豚肉の細切り飯	●	●					
	カレー	チキンカレー	●		●				
	うどん・そば	カレー南蛮	●	●	●	●			
	ラーメン	塩コーンラーメン	●	●	●	●			
夕食	和食	鮭の塩麴焼き	●						
	洋食	チキンのきのこクリームソース	●		●				
	中華	ジャージャー麺温玉添え	●	●					
	丼・パラエティ	桜海老としらすの二色かき揚げ丼	●				●		
	カレー	ハヤシライス	●		●				

  

サラダバー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ポテトサラダ	●	●	●				
マカロニサラダ	●	●	●				
スパゲティサラダ	●	●	●				
かぼちゃサラダ		●					

※上記の他に日替りで提供しているサラダもありますので詳しくはお問い合わせください。

  

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
フレンチ		●					
青じそ(ノンオイル)	●						
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

  

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
ふりかけ	●	●	●				
味噌汁			●				
スープ	●	●	●				
漬物	●						
混ぜご飯(昼食のみ)	●		●				

  

ドリンク・デザート	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
コーヒー							
紅茶							
ウーロン茶							
お茶							
野菜ジュース							
オレンジジュース							
グレープフルーツジュース							
巨峰ジュース							
ピーチジュース							
オレンジ							
グレープフルーツ							
バナナ							
ブルーベリーゼリー							
オレンジ&マンゴーゼリー							
パイン&シークワーサーゼリー							
パンナコッタ			●				
みかん							
フルーチェ			●				