

7月 JULY

Monthly Menu

カフェテリア ふじ

日付		1,6,11,16,21,26,31	2,7,12,17,22,27	3 (朝食まで) , 8,13,18,23,28	4 (昼食から) , 9,14,19,24,29	5,10,15,20,25,30	
朝食	バイキング 白・健康ごはん or パン付き スープ or みそ汁付き	スペイン風バイクドエッグ	卵炒り豆腐	きのこ玉子のソテー	だし巻き玉子	チーズスクランブルエッグ	
		肉団子甘酢たれ	ハムと野菜のソテー	チキンナゲット	リヨネーズポテト	ソーセージとキャベツのコンソメ煮	
		鯖の塩焼き	焼きししゃも	鯖の西京焼き	鯖の唐揚げ	鮭の塩麹焼き	
		筍と高菜の炒め	レンコンの鶏そぼろあん	ピリ辛コンニャク	ひじきと白滝の煮付け	五目炒り豆腐	
		里芋の煮付け	切干大根のゆず胡椒風味	いんげんのピーナッツ和え	ごぼうと人参の胡麻和え	小松菜とえのきの梅和え	
昼食	A	 豆腐ハンバーグ	鯖のみぞれ煮	鶏肉の照り焼き	とんかつ	アジフライ おろしポン酢	
	B	ポークデミシチュー	セサミチキングリル	ハム卵ロールフライ	 根菜ハンバーグ	タンドリーチキン	
	C	揚げ餃子の甘酢ソース	豚肉と厚揚げの四川炒め	 豚の冷しゃぶパクチーのせ	イカと野菜のカキ油炒め	回鍋肉 (ホイコウロウ)	
	カレー	汁付き	きのこチーズのカレー	キーマカレー	ビーフカレー	ベーコン&エッグカレー	から揚げカレー
	丼	汁付き	しらす丼	豚肉のレモン風味丼	チキン南蛮丼	 茄子とチキンのバルサミコボウル	麻婆豆腐丼
	うどん・そば	小鉢付き	竹輪天	揚げもち	 冷やしきつね	肉ねぎ	 冷やしたぬき
	ラーメン		味噌ラーメン	 冷やし中華	とんこつラーメン	タンメン	ワンタン麺
夕食	A	鶏の唐揚げ	豚肉の生姜炒め	牛肉の南蛮焼き	鶏肉のこがし味噌焼き	鯖のごま照り焼き	
	B	 白身魚のマヨネーズ焼きカレー風味	 カレイの塩麹フリット	鶏肉のトマトバジルソース	白身魚のフリットジンジャーソース	ビックメンチカツ粒マスタードソース	
	C	豚肉ときらげの卵炒め	油淋鶏 (ユーリンチー)	白身魚の細切り野菜あんかけ	 水餃子の五目あん	 鶏肉と野菜のうま煮	
	カレー/丼	汁付き	 新潟タレかつ丼	 夏本番! うな玉丼	フランクソーセージカレー	 夏野菜天丼	
	麺類	小鉢付き	長崎ちゃんぽん	スパゲティ ミートソース	クリーミーカレーうどん	 冷製バジルとモッツアレラのトマトソースパスタ	きしめん
朝・昼・夕共通		 サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります 					

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

2017年 7月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	1,6,11,16,21,26	7大アレルゲン							2,7,12,17,22,27	7大アレルゲン							3(朝食まで), 8,13,18,23,28	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	バイキング	スペイン風ベイクドエッグ		●	●				卵炒り豆腐	●	●	●					きのこ玉子のソテー		●	●					
		肉団子甘酢たれ	●		●				ハムと野菜のソテー	●	●	●					チキンナゲット	●	●	●					
		鯖の塩焼き							焼きししゃも								鯖の西京焼き								
		筍と高菜の炒め	●						レンコンの鶏そぼろあん	●							ピリ辛コンニャク	●		●					
		里芋の煮付け	●		●				切干大根のゆず胡椒風味	●							いんげんのピーナッツ和え	●				●			
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●					
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●					
		納豆	●						納豆	●							納豆	●							
		味付のり	●		●				味付のり	●		●				●	味付のり	●		●				●	
		ジャム							ジャム								ジャム								
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●							
昼食	A	豆腐ハンバーグ	●	●	●				鯖のみぞれ煮	●							鶏肉の照り焼き	●							
	B	ポークデミシチュー	●		●				セサミチキングリル	●	●						ハム卵ロールフライ	●	●	●					
	C	揚げ餃子の甘酢ソース	●						豚肉と厚揚げの四川炒め	●	●						豚の冷しゃぶ パクチーのせ	●							
	カレー	きのこチーズのカレー	●		●				キーマカレー	●		●					ビーフカレー	●		●					
	丼	しらす丼	●	●	●				豚肉のレモン風味丼	●							チキン南蛮丼	●	●						
	うどん・そば	竹輪天	●	●	●	●			揚げもち	●	●	●	●		●	冷やしきつね	●		●	●					
	ラーメン	味噌ラーメン	●	●		●			冷やし中華	●	●	●				とんこつラーメン	●	●							
夕食	A	鶏の唐揚げ	●						豚肉の生姜炒め	●							牛肉の南蛮焼き	●							
	B	白身魚のマヨネーズ焼きカレー風味	●	●					カレーの塩麴フリット	●	●	●					鶏肉のトマトバジルソース	●							
	C	豚肉ときくらげの卵炒め	●	●					油淋鶏(ユーリンチー)	●							白身魚の細切り野菜あんかけ	●							
	カレー／丼	新潟タレかつ丼	●	●	●				夏本番！うな玉丼	●	●	●					フランケソーセージカレー	●		●					
	麺類	長崎ちゃんぽん	●	●					スパゲティ ミートソース	●		●					クリーミーカレーうどん	●		●		●			

2017年 7月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	4(昼食から), 9,14,19,24,29	7大アレルゲン							5,10,15,20,25,30	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	バイキング	だし巻き玉子	●	●	●				チーズスクランブルエッグ	●	●	●					
		リヨネーズポテト		●	●				ソーセージとキャベツのコンソメ煮	●		●					
		鱈の唐揚げ							鮭の塩麹焼き								
		ひじきと白滝の煮付け	●		●				五目炒り豆腐	●	●	●					
		ごぼうと人参の胡麻和え	●						小松菜とえのきの梅和え	●							
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					
		牛乳			●				牛乳			●					
		納豆	●						納豆	●							
		味付のり	●		●				味付のり	●		●				●	
		ジャム							ジャム								
マーガリン			●				マーガリン			●							
昼食	A	とんかつ	●	●	●				アジフライ おろしポン酢	●							
	B	根菜ハンバーグ	●	●	●				タンドリーチキン	●		●					
	C	イカと野菜のカキ油炒め	●	●					回鍋肉(ホイコウロウ)	●	●						
	カレー	ベーコン&エッグカレー	●	●	●				から揚げカレー	●		●					
	丼	茄子とチキンのバルサミコボウル	●						麻婆豆腐丼	●							
	うどん・そば	肉ねぎ	●	●	●	●			冷やしたぬき	●		●	●				
	ラーメン	タンメン	●	●	●	●			ワンタン麺	●	●	●					
夕食	A	鶏肉のこがし味噌焼き							鯖のごま照り焼き	●							
	B	白身魚のフリット ジンジャーソース	●	●	●				ビックメンチカツ 粒マスタードソース	●		●					
	C	水餃子の五目あん	●	●					鶏肉と野菜のうま煮	●	●						
	カレー／丼	海老と野菜の ココナッツカレー	●		●				夏野菜天丼	●	●	●					
	麺類	冷製バジルとモッツアレラのトマトソースパスタ	●		●				きしめん	●	●					●	

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
雑穀ご飯							
味噌汁	●		●				
スープ	●	●	●				
漬物	●						

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
フレンチ		●					
青じそ(ノンオイル)	●						
ごま(クリーミー)	●	●					
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

※上記の他に提供している調味料や、
サラダバー、デザート、ドリンクコーナーがございますので
詳しくはお問い合わせください。