

5月 May

# Monthly Menu



カフェテリア

ふじ

日付		1,6,11,16,21,26,31	2,7 (朝まで), 12,17,22,27	3,8 (昼から), 13,18,23,28	4,9,14,19,24,29	5,10,15,20,25,30	
朝食	白・健康 ごはん or パン 付き  スープ or みそ汁 付き	野菜入りスクランブルエッグ	チーズスクランブルエッグ	青菜と卵のソテー	スペイン風 バイクドエッグ	卵炒り豆腐	
		ポイルソーセージ	鶏肉と野菜のソテー	肉団子甘酢たれ	鶏肉と野菜のソテー	肉団子甘酢たれ	
		さわらの西京焼き	焼きししゃも	鯖の塩焼き	焼きししゃも	鯖の塩焼き	
		ピリ辛こんにゃく	うの花	きんぴら	切干大根	ひじき煮	
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	
昼食	A	豚肉の生姜炒め	タンドリーチキン	バーベキューチキン	味噌かつ	五目あんかけ焼きそば	
	B	鶏肉のオニオン焼き	鯖の竜田揚げ	バジルとモッツアレラの トマトソースパスタ	白身魚のパン粉焼き チーズ風味	グリルチキンカレー風味	
	C	餃子メンチと揚げ焼売	茹で豚のレモン薬味だれ	アジフライ	豆腐の五目炒め	ゴーヤチャンプル	
	カレー	汁付き	コロッケカレー	ビーフカレー	キーマカレー	ポークカレー	きのこチーズのカレー
	丼	汁付き	和風麻婆豆腐丼	豚肉ごぼう炒め丼	深川丼	鶏肉の照り焼き丼	しらす丼
	うどん・ そば	小鉢 付き	肉ねぎ	揚げもち	山菜	めかぶ	梅とろろ昆布 (関西だし)
	ラーメン		酸辣湯麺	ワンタン麺	塩コーンラーメン	とんこつラーメン	あさりとトマトのラーメン
夕食	A	和風照り焼きハンバーグ	インド風薬膳フライドチキン	メンチカツ トマトソース	鶏の唐揚げ	チキン南蛮	
	B	セサミチキングリル	白身魚のマヨネーズ焼き カレー風味	白身魚の塩麹ムニエル	豆腐バーグ黒胡麻風味	ぶりの照り焼き	
	C	汁付き	牛肉のオイスターソース炒め	豚肉のうま辛味噌焼き	新じゃがと牛肉のトマト煮	八宝菜	回鍋肉
	カレー/ 丼	汁付き	桜エビとシラスのかき揚げ丼	10品目のビビンバ	オムハヤシ/ (13)大人お子様ランチ	豚肉の細切り飯	プルコギ丼
	麺類	小鉢 付き	ジャージャー麺	スパゲティミートソース	きしめん	カルボナーラ	長崎ちゃんぽん
朝・昼・夕共通		サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります					

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

## 2018年 5月メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	1,6,11,16,21,26	7大アレルゲン							2,7(朝まで), 12,17,22,27	7大アレルゲン							3,8(昼から), 13,18,23,28	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	野菜入りスクランブルエッグ		●	●				チーズスクランブルエッグ	●	●	●					青菜と卵のソテー		●	●				
		ポイルソーセージ			●				鶏肉と野菜のソテー	●							肉団子甘酢たれ	●		●				
		さわらの西京焼き							焼きししゃも								鯖の塩焼き							
		ピリ辛こんにゃく	●						うの花	●							きんぴら	●						
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●							納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●		味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム								ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	A	豚肉の生姜炒め	●						タンドリーチキン	●		●				バーベキューチキン	●							
	B	鶏肉のオニオン焼き	●		●				鯖の竜田揚げ	●						バジルとモッツァレラのトマトソースパスタ	●		●					
	C	餃子メンチと揚げ焼売	●						茹で豚のレモン葉味だれ	●						アジフライ	●							
	カレー	コロッケカレー	●	●	●				ビーフカレー	●						キーマカレー	●		●		●			
	丼	和風麻婆豆腐丼	●						豚肉ごぼう炒め丼	●					●	深川丼	●	●						
	うどん・そば	肉ねぎ	●	●		●			揚げもち	●	●	●	●			山菜	●	●		●				
	ラーメン	酸辣湯麺	●	●		●			ワンタン麺	●	●		●			塩コーンラーメン	●	●	●	●				
夕食	A	和風照り焼きハンバーグ	●	●	●				インド風薬膳フライドチキン	●		●				メンチカツ トマトソース	●		●					
	B	セサミチキングリル	●	●					白身魚のマヨネーズ焼きカレー風味	●	●					白身魚の塩麹ムニエル	●		●					
	C	牛肉のオイスターソース炒め	●						豚肉のうま辛味噌焼き	●						新じゃがと牛肉のトマト煮	●							
	カレー／丼	桜エビとシラスのかき揚げ丼	●				●		10品目のピビンバ	●	●	●				オムハヤシ／(13)大人のお子様ランチ	●	●	●			13	13	
	麺類	ジャージャー麺	●	●					スパゲティミートソース	●		●				きしめん	●							



## 2018年 5月メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	4,9,14,19,24,29	7大アレルゲン							5,10,15,20,25,30	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	スペイン風 ベイクドエッグ		●	●				卵炒り豆腐	●	●	●				
		鶏肉と野菜のソテー	●						肉団子甘酢たれ	●		●				
		焼きししゃも							鯖の塩焼き							
		切干大根	●						ひじき煮	●						
		フライドポテト	●						フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●						
昼食	A	味噌かつ	●	●	●				五目あんかけ焼きそば	●	●					
	B	白身魚のパン粉焼き チーズ風味	●	●	●				グリルチキンカレー風味	●		●				
	C	豆腐の五目炒め	●						ゴーヤチャンプル	●	●					
	カレー	ポークカレー	●						きのこチーズのカレー	●		●				
	丼	鶏肉の照り焼き丼	●	●				●	しらす丼	●	●				● ●	
	うどん・ そば	めかぶ	●	●		●			梅とろろ昆布(関西だし)	●	●		●			
	ラーメン	とんこつラーメン	●	●		●			あさりとトマトのラーメン	●	●		●			
夕食	A	鶏の唐揚げ	●						チキン南蛮	●	●					
	B	豆腐バーグ黒胡麻風味	●	●	●				ぶりの照り焼き	●					●	
	C	八宝菜	●					●	回鍋肉	●	●					
	カレー/ 丼	豚肉の細切り飯	●	●					プルコギ丼	●	●					
	麺類	カルボナーラ	●	●	●				長崎ちゃんぽん	●	●				●	

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
雑穀ご飯	●						
味噌汁							
スープ	●		●				
漬物	●						

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
フレンチ		●					
青じそ(ノンオイル)	●						
ごま(クリーミー)	●	●					
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

サラダバー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ポテトサラダ	●	●	●				
マカロニサラダ	●	●	●				
スパゲティサラダ	●	●	●				
かぼちゃサラダ		●					

※上記の他に提供している調味料や、サラダ、デザート、ドリンクがございますので、詳しくはお問い合わせください。



# カフェテリア ふじ

センター棟 2階

朝食	7:00 ~ 9:00	470円	和洋バイキング
昼食	11:30 ~ 13:30	610円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート
夕食	17:00 ~ 19:00	680円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート

## 2018.5 今月のおすすめメニュー

ゴーヤチャンプル 



5/5(土)・10(木)・15(火)・  
20(日)・25(金)・30(水)

大人のお子様ランチ 



5/13(日)