

2月 January

Monthly Menu

カフェテリア ぶじ

日付		1,6,11,16,21,26	2,7,12,17,22,27	3,8,13,18,23,28	4(朝まで), 9,14,19,24 トマト入り	5(昼から), 10,15,20,25 野菜入り	
朝食	バイキング 白・健康ごはん or パン付き  スープ or みそ汁付き	卵そぼろ	卵炒り豆腐	チーズ入り ベイクドエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	
		ベーコンとポテト炒め	肉団子甘酢たれ	ソーセージとキャベツ のコンソメ煮	ハムと野菜炒め	肉団子甘酢たれ	
		さわらの西京焼き	焼きししゃも	ほっけの塩焼き	焼きししゃも	鯖の塩焼き	
		うの花	ひじきと大豆の煮付け	ピリ辛こんにゃく	切干大根	きんぴら	
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	
昼食	A	煮込みハンバーグ	鶏肉の胡麻味噌照り焼き	とんかつ	鯖の竜田揚げ 柚子胡椒ソース	アジフライ	
	B	いわしの梅しそフライ	カニとホタテのクリームコロッケ タルタルソース	チキンとキャベツの トマトシチュー	鶏肉のレモンペッパーステーキ	セサミチキングリル	
	C	厚揚げと挽肉の中華炒め	野菜たっぷり豆腐チゲ	回鍋肉	レバニラ炒め	豚肉と大根の ポン酢炒め煮	
	カレー	汁付き	ビーフカレー	キーマカレー	ポークカレー	きのこチーズのカレー	コロッケカレー
	丼	汁付き	鶏のきじ焼き丼	豚肉のごぼう炒め丼	しらす丼	四川麻婆豆腐丼	肉味噌温玉丼 (大豆ミート)
	うどん・ そば	小鉢 付き	キムチうどん	肉ねぎ	めかぶ	梅とろろ昆布(関西だし)	きつね
	ラーメン		ワンタン麺	塩コーンラーメン	とんこつ野菜ラーメン	もやしあんかけラーメン	味噌辛味タンメン
	夕食	A	白・健康 ごはん 付き	鶏肉の唐揚げ	ハンバーグ ジンジャーソース	油淋鶏	白身魚の 細切野菜甘酢あんかけ
B		鯖の韓国風味噌焼き	鯖と根菜のみぞれ煮	大豆ミートの南蛮仕立て	ぶりの照り焼き	チキンのブラックペッパー焼き	
C		汁付き	青椒肉絲	八宝菜	豚肉ときくらげの卵炒め	牛肉のトマト煮込み	肉豆腐
カレー/ 丼		汁付き	カルビクッパ	オムハヤシ	10品目のピビンバ	ハンバーグカレー	豚肉のオイスターソース丼
麺類		小鉢 付き	カルボナーラ	カレー南蛮うどん	ツナとトマトソースの パスタ	きしめん	ジャージャー麺
朝・昼・夕共通		サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります					

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

## 2019年2月メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	1,6,11,16,21,26	7大アレルゲン							2,7,12,17,22,27	7大アレルゲン							3,8,13,18,23,28	7大アレルゲン									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			
朝食	バイキング	卵そぼろ	●	●					卵炒り豆腐	●	●	●					チーズ入り ペイクドエッグ	●	●	●							
		ベーコンとポテト炒め		●	●				肉団子甘酢たれ	●		●					ソーセージとキャベツ のコンソメ煮	●		●							
		さわらの西京焼き							焼きししやも								ほっけの塩焼き										
		うの花	●						ひじきと大豆の煮付け	●							ピリ辛こんにゃく	●									
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●									
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●							
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●							
		納豆	●						納豆	●							納豆	●									
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●		味付のり	●		●			●				
		ジャム							ジャム								ジャム										
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●									
昼食	A	煮込みハンバーグ	●	●	●				鶏肉の胡麻味噌照り焼き	●						とんかつ	●	●	●								
	B	いわしの梅しそフライ	●						カニとホタテのクリーム コロケタルソース	●	●	●		●	●	チキンとキャベツの トマトシチュー	●		●								
	C	厚揚げと挽肉の中華炒め	●						野菜たっぷり豆腐チゲ	●						回鍋肉	●	●									
	カレー	ビーフカレー	●						キーマカレー	●		●		●		ポークカレー	●										
	丼	鶏のきじ焼き丼	●	●					豚肉のごぼう炒め丼	●					●	しらす丼	●	●					●				
	うどん・ そば	キムチうどん	●	●		●		●	肉ねぎ	●	●		●			めかぶ	●	●		●							
	ラーメン	ワンタン麺	●	●		●			塩コーンラーメン	●	●	●	●			とんこつ野菜ラーメン	●	●	●	●							
夕食	A	鶏肉の唐揚げ	●						グリルチキン ガーリックマトソース	●		●				ハンバーグ ジンジャーソース	●	●	●								
	B	鯖の韓国風味噌焼き	●						鯖と根菜のみぞれ煮	●						大豆ミートの南蛮仕立 て	●	●	●								
	C	青椒肉絲	●	●					八宝菜	●				●	豚肉ときくらげの卵炒め	●	●										
	カレー/ 丼	カルビクッパ	●	●					オムハヤシ	●	●	●				10品目のピビンバ	●	●	●								
	麺類	カルボナーラ	●	●	●				カレー南蛮うどん	●	●	●				ツナとトマトソースの パスタ	●	●	●								

## 2019年2月メインメニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際はお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	4(朝まで), 9,14,19,24	7大アレルゲン							5(昼から), 10,15,20,25	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	トマト入りスクランブルエッグ	●	●	●				野菜入りスクランブルエッグ		●	●				
		ハムと野菜炒め	●	●	●				肉団子甘酢たれ	●		●				
		焼きししゃも							鯖の塩焼き							
		切干大根	●						きんぴら	●						
		フライドポテト	●						フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●						
昼食	A	鯖の竜田揚げ 柚子胡椒ソース	●					アジフライ	●							
	B	鶏肉のレモンベッパーステーキ						セサミチキングリル	●	●						
	C	レバニラ炒め	●					豚肉と大根の ポン酢炒め煮	●							
	カレー	きのこチーズのカレー	●		●			コロケカレー	●	●	●					
	丼	四川麻婆豆腐丼	●					肉味噌温玉丼 (大豆ミート)	●	●						
	うどん・ そば	梅とろろ昆布(関西だし)	●	●		●		きつね	●	●		●				
	ラーメン	もやしあんかけラーメン	●	●		●		味噌辛味タンメン	●	●		●				
夕食	A	油淋鶏	●					白身魚の 細切野菜甘酢あんかけ	●							
	B	ぶりの照り焼き	●				●	チキンのブラックペッ パー焼き	●		●					
	C	牛肉のトマト煮込み						肉豆腐	●							
	カレー/ 丼	ハンバーグカレー	●	●	●			豚肉のオイスターソース 丼	●	●						
	麺類	きしめん	●					ジャージャー麺	●	●						

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
雑穀ご飯	●						
味噌汁	●						
スープ	●		●				
漬物	●						

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
フレンチ赤		●					
青じそ(ノンオイル)	●						
イタリアン							
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

サラダバー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ポテトサラダ	●	●	●				
マカロニサラダ	●	●	●				
スパゲティサラダ	●	●	●				
かぼちゃサラダ		●					

※上記の他に提供している調味料や、サラダ、デザート、ドリンクがございますので、詳しくはお問い合わせください。

# カフェテリア ふじ

## センター棟 2階

朝食	7:00 ~ 9:00	470円	和洋バイキング
昼食	11:30 ~ 13:30	610円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート
夕食	17:00 ~ 19:00	680円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート

### 2019.2 今月のおすすめメニュー

 **キムチうどん**



2/1(金)・6(水)・11(月)・  
16(土)・21(木)・26(火)

*Lunch*

 **味噌辛味タンメン**



2/5(火)・10(日)・15(金)・  
20(水)・25(月)

*Lunch*

 **ハンバーグ  
ジンジャーソース**



2/3(日)8(金)・13(水)・  
18(月)・23(土)・28(木)

*Dinner*

※写真はイメージです。