

Weekly Menu COMPASS GROUP カフェテリア ふじ							
日曜日	10月1日 (木)	10月2日 (金)	10月3日 (土)	10月4日 (日)	10月5日 (月)	10月6日 (火)	10月7日 (水)
朝食	ビュッフェ形式 ポテトサラダ オムレツ 小松菜と人参のかつお和え 焼売 汁物・ドリンクバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ スクランブルエッグ キャベツとしめじのナムル テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ 卵そぼろ ほうれん草のお浸し ポークウインナー 汁物・ドリンクバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 厚焼き玉子 大根とわかめの生姜和え 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ もやしの香味和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	休館日	ビュッフェ形式 マカロニサラダ スクランブルエッグ キャベツとしめじのナムル テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー
	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆		ご飯・パン・納豆
	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー		サラダ・フルーツ・デザートバー
昼食	A ハンバーグ BBQソース	A チキンソテー 和風きのこソース	A 豚の生姜焼き	A グリルチキントマトソース	休館日	A 白身魚の唐揚げ 甘酢あん	A 豚のトマトジンジャーソテー
	B かき玉あんかけうどん	B 白身魚のフリット タルタルソース	B フライドチキン	B とんかつ おろしぼん酢		B チキンソテー マスタードクリームソース	B 鶏の唐揚げ丼
	C トマトチキンカレー	C ホワイトソースのオムライス	C キーマカレー	C 甘辛親子丼		C きのこのハヤシライス	C ポークカレー
	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー
夕食	A 豚と秋野菜の オイスターソース炒め	A 油淋鶏	A チキン味噌かつ	A ハンバーグ デミグラスソース	休館日	A ハンバーグ オニオンソース	A キャベツメンチカツ& アジフライ
	B 南蛮ソースのチキンカツ丼	B 豚じゃがカレー	B 豚のレモン醤油丼	B 和風チキンカレー		B ソースかつ丼	B ガリバタチキン醤油丼
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。（アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい）
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（休館日を除く7日前の15時締切）詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

 Weekly Menu カ フ エ テ リ ア ふ じ							
日曜日	10月8日 (木)	10月9日 (金)	10月10日 (土)	10月11日 (日)	10月12日 (月)	10月13日 (火)	10月14日 (水)
 朝食	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式
	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
	卵そぼろ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	卵そぼろ	厚焼き玉子
	ほうれん草のお浸し	大根とわかめの生姜和え	もやしの香味和え	小松菜と人参のかつお和え	キャベツとしめじのナムル	ほうれん草のお浸し	大根とわかめの生姜和え
	ポークウインナー	鶏そぼろ	テリヤキミートボール	焼売	テリヤキミートボール	ポークウインナー	鶏そぼろ
汁物・ドリンクバー	汁物・ドリンクバー	汁物・ドリンクバー	汁物・ドリンクバー	汁物・ドリンクバー	汁物・ドリンクバー	汁物・ドリンクバー	
ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆
サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー
 昼食	A	A	A	A	A	A	A
	ハンバーグ BBQソース	チキンソテー 和風きのこソース	豚の生姜焼き	グリルチキントマトソース	チキンカツ 特製ソース	白身魚の唐揚げ 甘酢あん	豚のトマトジンジャーソテー
	B	B	B	B	B	B	B
	かき玉あんかけうどん	白身魚のフリット タルタルソース	フライドチキン	とんかつ おろしぼん酢	野菜たっぷり皿うどん	チキンソテー マスタードクリームソース	鶏の唐揚げ丼
	C	C	C	C	C	C	C
トマトチキンカレー	ホワイトソースのオムライス	キーマカレー	甘辛親子丼	オムカレー	きのこのハヤシライス	ポークカレー	
ABC共通メニュー	ABC共通メニュー	ABC共通メニュー	ABC共通メニュー	ABC共通メニュー	ABC共通メニュー	ABC共通メニュー	ABC共通メニュー
ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー
サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー
 夕食	A	A	A	A	A	A	A
	豚と秋野菜の オイスターソース炒め	油淋鶏	チキン味噌かつ	ハンバーグ デミグラスソース	鶏のスタミナ炒め& かぼちゃコロッケ	ハンバーグ オニオンソース	キャベツメンチカツ& アジフライ
	B	B	B	B	B	B	B
	南蛮ソースのチキンカツ丼	豚じゃがカレー	豚のレモン醤油丼	和風チキンカレー	うま塩豚丼	ソースかつ丼	ガリバタチキン醤油丼
AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー
ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー	ご飯・汁物・ドリンクバー
サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。（アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい）
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（休館日を除く7日前の15時締切）詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

 Weekly Menu カ フ エ テ リ ア ふ じ							
日曜日	10月15日 (木)	10月16日 (金)	10月17日 (土)	10月18日 (日)	10月19日 (月)	10月20日 (火)	10月21日 (水)
 朝食	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式
	スパゲティサラダ スクランブルエッグ もやしの香味和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	ポテトサラダ オムレツ 小松菜と人参のかつお和え 焼売 汁物・ドリンクバー	マカロニサラダ スクランブルエッグ キャベツとしめじのナムル テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	スパゲティサラダ 卵そぼろ ほうれん草のお浸し ポークウインナー 汁物・ドリンクバー	マカロニサラダ 厚焼き玉子 大根とわかめの生姜和え 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー	スパゲティサラダ スクランブルエッグ もやしの香味和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	ポテトサラダ オムレツ 小松菜と人参のかつお和え 焼売 汁物・ドリンクバー
	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆
	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー
 昼食	A ハンバーグ BBQソース	A チキンソテー 和風きのこソース	A 豚の生姜焼き	A グリルチキントマトソース	A チキンカツ 特製ソース	A 白身魚の唐揚げ 甘酢あん	A 豚のトマトジンジャーソテー
	B かき玉あんかけうどん	B 白身魚のフリット タルタルソース	B フライドチキン	B とんかつ おろしぼん酢	B 野菜たっぷり皿うどん	B チキンソテー マスタードクリームソース	B 鶏の唐揚げ丼
	C トマトチキンカレー	C ホワイトソースのオムライス	C キーマカレー	C 甘辛親子丼	C オムカレー	C きのこのハヤシライス	C ポークカレー
	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー
 夕食	A 豚と秋野菜の オイスターソース炒め	A 油淋鶏	A チキン味噌かつ	A ハンバーグ デミグラスソース	A 鶏のスタミナ炒め& かぼちゃコロッケ	A ハンバーグ オニオンソース	A キャベツメンチカツ& アジフライ
	B 南蛮ソースのチキンカツ丼	B 豚じゃがカレー	B 豚のレモン醤油丼	B 和風チキンカレー	B うま塩豚丼	B ソースかつ丼	B ガリバタチキン醤油丼
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。（アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい）
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（休館日を除く7日前の15時締切）詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

Weekly Menu COMPASS GROUP カフェテリア ふじ							
日曜日	10月22日 (木)	10月23日 (金)	10月24日 (土)	10月25日 (日)	10月26日 (月)	10月27日 (火)	10月28日 (水)
☀ 朝食	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式
	マカロニサラダ スクランブルエッグ キャベツとしめじのナムル テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	スパゲティサラダ 卵そぼろ ほうれん草のお浸し ポークウインナー 汁物・ドリンクバー	マカロニサラダ 厚焼き玉子 大根とわかめの生姜和え 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー	スパゲティサラダ スクランブルエッグ もやしの香味和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	ポテトサラダ オムレツ 小松菜と人参のかつお和え 焼売 汁物・ドリンクバー	マカロニサラダ スクランブルエッグ キャベツとしめじのナムル テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	スパゲティサラダ 卵そぼろ ほうれん草のお浸し ポークウインナー 汁物・ドリンクバー
	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆
	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー
☀ 昼食	A ハンバーグ BBQソース	A チキンソテー 和風きのこソース	A 豚の生姜焼き	A グリルチキントマトソース	A チキンカツ 特製ソース	A 白身魚の唐揚げ 甘酢あん	A 豚のトマトジンジャーソテー
	B かき玉あんかけうどん	B 白身魚のフリット タルタルソース	B フライドチキン	B とんかつ おろしぼん酢	B 野菜たっぷり皿うどん	B チキンソテー マスタードクリームソース	B 鶏の唐揚げ丼
	C トマトチキンカレー	C ホワイトソースのオムライス	C キーマカレー	C 甘辛親子丼	C オムカレー	C きのこのハヤシライス	C ポークカレー
	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー
🌙 夕食	A 豚と秋野菜の オイスターソース炒め	A 油淋鶏	A チキン味噌かつ	A ハンバーグ デミグラスソース	A 鶏のスタミナ炒め& かぼちゃコロッケ	A ハンバーグ オニオンソース	A キャベツメンチカツ& アジフライ
	B 南蛮ソースのチキンカツ丼	B 豚じゃがカレー	B 豚のレモン醤油丼	B 和風チキンカレー	B うま塩豚丼	B ソースかつ丼	B ガリバタチキン醤油丼
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。

・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。

・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。（アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい）

・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（休館日を除く7日前の15時締切）詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。

・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

ふ　　じ

- ・朝食はbuffet形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせていただきます。（アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい）
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（休館日を除く7日前の15時締切）詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。