

2026 年9月

【朝食】



メインメニュー

8大アレルゲン表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。  
特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。  
微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、休館日を除く2週間前までにご連絡ください。  
アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※朝食はバイキング形式となり、各自が料理を好きに取り分ける提供方式であるが故に、意図していない混入が発生する可能性があります。  
(当日の利用者が30名以下の場合は盛付提供となります)

No.1

| 日付  | 1日・6日・11日・16日・21日・26日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|-----------------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | スパゲティサラダ              | ●  | ● |   |    |     |    |    |     |
|     | オムレツ                  | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |
|     | 白菜のしそおかか和え            | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | 鶏そぼろ                  | ●  |   |   |    |     |    |    |     |

No.2

| 日付  | 2日・7日・12日・17日・22日・27日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|-----------------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | マカロニサラダ               | ●  | ● |   |    |     |    |    |     |
|     | スクランブルエッグ             | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |
|     | 小松菜と油揚げのお浸し           | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | テリヤキミートボール            | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |

No.3

| 日付  | 3日・13日・18日・23日・28日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|--------------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | ポテトサラダ             | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |
|     | 卵そぼろ               | ●  | ● |   |    |     |    |    |     |
|     | 人参ともやしのツナ和え        |    |   |   |    |     |    |    |     |
|     | 焼売                 | ●  |   | ● |    |     |    |    |     |

|     |      |    |                    |   |    |     |    |    |     |
|-----|------|----|--------------------|---|----|-----|----|----|-----|
| その他 |      | 小麦 | 卵                  | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|     | ご飯   |    |                    |   |    |     |    |    |     |
|     | 味噌汁  |    |                    |   |    |     |    |    |     |
|     | パン各種 | ●  | ※日替の為、店頭にてご確認ください。 |   |    |     |    |    |     |
|     | 納豆   | ●  |                    |   |    |     |    |    |     |

No.4

| 日付  | 4日・9日・14日・19日・24日・29日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|-----------------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | スパゲティサラダ              | ●  | ● |   |    |     |    |    |     |
|     | 厚焼き玉子                 | ●  | ● |   |    |     |    |    |     |
|     | ほうれん草としめじのみぞれ和え       | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | テリヤキミートボール            | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |

No.5

| 日付  | 5日・10日・15日・20日・25日・30日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|------------------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | マカロニサラダ                | ●  | ● |   |    |     |    |    |     |
|     | スクランブルエッグ              | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |
|     | わかめとオクラの酢の物            |    |   |   |    |     |    |    |     |
|     | ポークウインナー               |    |   | ● |    |     |    |    |     |

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。  
店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。

2026 年9月

【昼食】



メインメニュー

8大アレルゲン表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。  
特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。  
微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までにご連絡ください。**  
アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※昼食はメニュー表の3品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。

No.1 （火曜日）

| 日付  | 1日・8日・15日・22日・29日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|-------------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | ポークラタトゥイユ         |    |   |   |    |     |    |    |     |
|     | チキンカツマスタードクリームソース | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |
|     | 豚じゃがカレー           | ●  |   | ● |    |     |    |    |     |

No.2 （水曜日）

| 日付  | 2日・9日・16日・23日・30日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|-------------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | アジフライおろしぼん酢       | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | チキンソテーガーリックバター醤油  | ●  |   | ● |    |     |    |    |     |
|     | ハッシュドポーク          | ●  |   | ● |    |     |    |    |     |

No.3 （木曜日）

| 日付  | 3日・10日・17日・24日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | ハニーレモンチキンフリット  | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |
|     | 野菜たっぷり皿うどん     | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | 豚の生姜焼き丼        | ●  |   |   |    |     |    |    |     |

No.4 （金曜日）

| 日付  | 4日・11日・18日・25日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | 照り焼きチキン        | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | ポーク南蛮          | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |
|     | 夏野菜トマトカレー      | ●  |   |   |    |     |    |    |     |

|     |     |    |   |   |    |     |    |    |     |
|-----|-----|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| その他 |     | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|     | ご飯  |    |   |   |    |     |    |    |     |
|     | 味噌汁 |    |   |   |    |     |    |    |     |

No.5 （土曜日）

| 日付  | 5日・12日・19日・26日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | 和風おろし豆腐ハンバーグ   | ●  |   | ● |    |     |    |    |     |
|     | （冷）鶏天うどん       | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | ピリ辛味噌豚丼        | ●  |   |   |    |     |    |    |     |

No.6 （日曜日）

| 日付  | 6日・13日・20日・27日   | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|------------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | プルコギ（豚）          | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | 白身魚のフリットジンジャーソース | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |
|     | 和風チキンカレー         | ●  |   |   |    |     |    |    |     |

No.7 （月曜日）

| 日付  | 14日・21日・28日   | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|---------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | ハンバーグ照り焼き柚子胡椒 | ●  |   | ● |    |     |    |    |     |
|     | 鶏肉の唐揚げ        | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | ミートソースオムライス   | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。  
店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。

2026 年9月

【夕食】

メインメニュー

8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。

特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。

微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までにご連絡ください。**

アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※夕食はメニュー表の2品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。  
（当日の利用者が30名以下の場合はサラダが盛付提供となります）

No.1（火曜日）

| 日付  | 1日・8日・15日・22日・29日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|-------------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | キャベツメンチカツ&肉入りコロッケ | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |
|     | 蒸し鶏の甘辛親子丼         | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |

No.2（水曜日）

| 日付  | 2日・9日・16日・23日・30日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|-------------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | ハンバーグきのこのペペロンソース  | ●  |   | ● |    |     |    |    |     |
|     | 鶏の竜田揚げ丼           | ●  |   |   |    |     |    |    |     |

No.3（木曜日）

| 日付  | 3日・10日・17日・24日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | グリルチキンBBQソース   |    |   |   |    |     |    |    |     |
|     | 野菜キーマカレー       | ●  |   |   |    |     |    |    |     |

No.4（金曜日）

| 日付  | 4日・11日・18日・25日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | フライドチキン        | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | オムライス　きのこデミソース | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |

No.5（土曜日）

| 日付  | 5日・12日・19日・26日  | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|-----------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | 鶏肉の黒胡椒炒め&野菜コロッケ | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | ポークカレー          | ●  |   |   |    |     |    |    |     |

No.6（日曜日）

| 日付  | 6日・13日・20日・27日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | グリルチキン香味トマトソース |    |   |   |    |     |    |    |     |
|     | ソースかつ丼         | ●  | ● | ● |    |     |    |    |     |

No.7（月曜日）

| 日付  | 14日・21日・28日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|-------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| メイン | 豚スタミナ炒め     | ●  |   |   |    |     |    |    |     |
|     | チキンステーキ丼    | ●  |   |   |    |     |    |    |     |

|     |     |    |   |   |    |     |    |    |     |
|-----|-----|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| その他 |     | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|     | ご飯  |    |   |   |    |     |    |    |     |
|     | 味噌汁 |    |   |   |    |     |    |    |     |

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。  
店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。