

# ★ Weekly Menu



カフェテリア ぷじ

日曜日	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)	7月4日 (土)	7月5日 (日)	7月6日 (月)	7月7日 (火)		
朝食	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのみぞれ和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ スクランブルエッグ わかめとオクラの酢の物 ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ 白菜の柚子おほか和え 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ スクランブルエッグ 小松菜と油揚げのお浸し テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ 人参ともやしのツナ和え 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのみぞれ和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	休館日		
	昼食	A アジフライおろしぼん酢	A ハニーレモンチキンフリット	A 照り焼きチキン	A 和風おろし豆腐ハンバーグ	A プルコギ(豚)		休館日	A ポークラタトゥイユ
		B チキンソテー ガーリックバター醤油	B 野菜たっぷり皿うどん	B ポーク南蛮	B (冷) 鶏天うどん	B 白身魚のフリット ジンジャーソース			B チキンカツ マスタードクリームソース
		C ハッシュドポーク	C 豚の生姜焼き丼	C 夏野菜トマトカレー	C ピリ辛味噌豚丼	C 和風チキンカレー			C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー
		ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー			ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー
夕食	A ハンバーグ きのこのペペロンソース	A グリルチキンBBQソース	A フライドチキン	A 鶏肉の黒胡椒炒め & 野菜コロッセ	A グリルチキン 香味トマトソース	休館日	A キャベツメンチカツ & 肉入りコロッセ		
	B 鶏の竜田揚げ丼	B 野菜キーマカレー	B オムライス きのこデミソース	B ポークカレー	B ソースかつ丼		B 蒸し鶏の甘辛親子丼		
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切) 詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

# ★ Weekly Menu



カフェテリア ぷじ

日曜日	7月8日 (水)	7月9日 (木)	7月10日 (金)	7月11日 (土)	7月12日 (日)	7月13日 (月)	7月14日 (火)
朝食	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ 白菜の柚子おほか和え 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ スクランブルエッグ 小松菜と油揚げのお浸し テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ 人参ともやしのツナ和え 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのみぞれ和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ スクランブルエッグ わかめとオクラの酢の物 ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ 白菜の柚子おほか和え 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ スクランブルエッグ 小松菜と油揚げのお浸し テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー
	A アジフライおろしぼん酢	A ハニーレモンチキンフリット	A 照り焼きチキン	A 和風おろし豆腐ハンバーグ	A プルコギ(豚)	A ハンバーグ照り焼き柚子胡椒	A ポークラタトゥイユ
	B チキンソテー ガーリックバター醤油	B 野菜たっぷり皿うどん	B ポーク南蛮	B (冷) 鶏天うどん	B 白身魚のフリット ジンジャーソース	B 鶏肉の唐揚げ	B チキンカツ マスタードクリームソース
	C ハッシュドポーク	C 豚の生姜焼き丼	C 夏野菜トマトカレー	C ピリ辛味噌豚丼	C 和風チキンカレー	C ミートソースオムライス	C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	
夕食	A ハンバーグ きのこのペペロンソース	A グリルチキンBBQソース	A フライドチキン	A 鶏肉の黒胡椒炒め & 野菜コロッケ	A グリルチキン 香味トマトソース	A 豚スタミナ炒め	A キャベツメンチカツ & 肉入りコロッケ
	B 鶏の竜田揚げ丼	B 野菜キーマカレー	B オムライス きのこデミソース	B ポークカレー	B ソースかつ丼	B チキンステーキ丼	B 蒸し鶏の甘辛親子丼
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切) 詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

# ★ Weekly Menu



カフェテリア ぷじ

日曜日	7月15日 (水)	7月16日 (木)	7月17日 (金)	7月18日 (土)	7月19日 (日)	7月20日 (月)	7月21日 (火)
朝食	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ 人参ともやしのツナ和え 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのみぞれ和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ スクランブルエッグ わかめとオクラの酢の物 ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ 白菜の柚子おほか和え 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ スクランブルエッグ 小松菜と油揚げのお浸し テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ 人参ともやしのツナ和え 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのみぞれ和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー
	A アジフライおろしぼん酢	A ハニーレモンチキンフリット	A 照り焼きチキン	A 和風おろし豆腐ハンバーグ	A プルコギ(豚)	A ハンバーグ照り焼き柚子胡椒	A ポークラタトゥイユ
	B チキンソテー ガーリックバター醤油	B 野菜たっぷり皿うどん	B ポーク南蛮	B (冷) 鶏天うどん	B 白身魚のフリット ジンジャーソース	B 鶏肉の唐揚げ	B チキンカツ マスタードクリームソース
	C ハッシュドポーク	C 豚の生姜焼き丼	C 夏野菜トマトカレー	C ピリ辛味噌豚丼	C 和風チキンカレー	C ミートソースオムライス	C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	
夕食	A ハンバーグ きのこのペペロンソース	A グリルチキンBBQソース	A フライドチキン	A 鶏肉の黒胡椒炒め & 野菜コロッケ	A グリルチキン 香味トマトソース	A 豚スタミナ炒め	A キャベツメンチカツ & 肉入りコロッケ
	B 鶏の竜田揚げ丼	B 野菜キーマカレー	B オムライス きのこデミソース	B ポークカレー	B ソースかつ丼	B チキンステーキ丼	B 蒸し鶏の甘辛親子丼
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切) 詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

# ★ Weekly Menu



日曜日	7月22日 (水)	7月23日 (木)	7月24日 (金)	7月25日 (土)	7月26日 (日)	7月27日 (月)	7月28日 (火)	
朝食	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ スクランブルエッグ わかめとオクラの酢の物 ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ 白菜の柚子おかか和え 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ スクランブルエッグ 小松菜と油揚げのお浸し テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ 人参ともやしのツナ和え 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのみぞれ和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ スクランブルエッグ わかめとオクラの酢の物 ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ 白菜の柚子おかか和え 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	
	昼食	A アジフライおろしぼん酢	A ハニーレモンチキンフリット	A 照り焼きチキン	A 和風おろし豆腐ハンバーグ	A プルコギ(豚)	A ハンバーグ照り焼き柚子胡椒	A ポークラタトゥイユ
		B チキンソテー ガーリックバター醤油	B 野菜たっぷり皿うどん	B ポーク南蛮	B (冷) 鶏天うどん	B 白身魚のフリット ジンジャーソース	B 鶏肉の唐揚げ	B チキンカツ マスタードクリームソース
		C ハッシュドポーク	C 豚の生姜焼き丼	C 夏野菜トマトカレー	C ピリ辛味噌豚丼	C 和風チキンカレー	C ミートソースオムライス	C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		
夕食	A ハンバーグ きのこのペペロンソース	A グリルチキンBBQソース	A フライドチキン	A 鶏肉の黒胡椒炒め & 野菜コロッケ	A グリルチキン 香味トマトソース	A 豚スタミナ炒め	A キャベツメンチカツ & 肉入りコロッケ	
	B 鶏の竜田揚げ丼	B 野菜キーマカレー	B オムライス きのこデミソース	B ポークカレー	B ソースかつ丼	B チキンステーキ丼	B 蒸し鶏の甘辛親子丼	
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切) 詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

# ★ Weekly Menu



カフェテリア ふじ

日曜日	7月29日 (水)	7月30日 (木)	7月31日 (金)	8月1日 (土)	8月2日 (日)	8月3日 (月)	8月4日 (火)
-----	--------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------

朝食	ビュッフェ形式	マカロニサラダ スクランブルエッグ 小松菜と油揚げのお浸し テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	ポテトサラダ 卵そぼろ 人参ともやしのツナ和え 焼売 汁物・ドリンクバー	スパゲティサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのみぞれ和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー
	ご飯・パン・納豆	サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・パン・納豆	サラダ・フルーツ・デザートバー

昼食	A	アジフライおろしぼん酢	ハニーレモンチキンフリット	照り焼きチキン
	B	チキンソテー ガーリックバター醤油	野菜たっぷり皿うどん	ポーク南蛮
	C	ハッシュドポーク	豚の生姜焼き丼	夏野菜トマトカレー
	ABC共通メニュー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

夕食	A	ハンバーグ きのこのペペロンソース	グリルチキンBBQソース	フライドチキン
	B	鶏の竜田揚げ丼	野菜キーマカレー	オムライス きのこデミソース
	AB共通メニュー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

coming soon

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。