

# 2026年6月 【朝食】 メインメニュー 8大アレルゲン表

- 仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- 当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- 食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までにご連絡ください。**アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※朝食はバイキング形式となり、各自が料理を好きに取り分ける提供方式であるが故に、意図していない混入が発生する可能性があります。  
(当日の利用者が30名以下の場合には盛付提供となります)

No.1

日付	1日・6日・11日・16日・21日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	パンプキンサラダ	●	●	●					
	厚焼き玉子	●	●						
	もやしとかつおの和え物	●							
	肉団子(甘酢だれ)	●	●	●					

No.2

日付	2日・7日・12日・17日・22日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	ほうれん草としめじのおかか和え	●							
	ポークウインナー			●					

No.3

日付	3日・8日・13日・18日・23日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ポテトサラダ	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	ラタトゥイユ								
	鶏そぼろ	●							

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								
	パン各種	●	※日替の為、店頭にてご確認ください。						
	納豆	●							

No.4

日付	4日・14日・19日・24日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	オクラとカリフラワーの梅和え	●							
	テリヤキミートボール	●	●	●					

No.5

日付	5日・10日・15日・20日・25日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	マカロニサラダ	●	●						
	卵そぼろ	●	●						
	チンゲン菜ときのこのナムル								
	焼売	●		●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。  
店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。

# 2026年6月 【昼食】 メインメニュー 8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。  
 特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までにご連絡ください。**  
 アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※昼食はメニュー表の3品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。

## No.1 (月曜日)

日付	1日・15日・22日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハンバーグBBQソース	●		●					
	カレーうどん	●							
	特製ソースのチキンカツ丼	●	●	●					

## No.2 (火曜日)

日付	2日・9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	日本唐揚協定認定鶏の唐揚げ	●	●						
	豚塩カルビ								
	蒸し鶏ときのこの和風あんかけオムライス	●	●	●					

## No.3 (水曜日)

日付	3日・10日・17日・24日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	グリルチキントマトサルサソース								
	白身魚のフリットタルタルソース	●	●	●					
	【練習艦やまゆき】肉じゃがカレー	●		●					

## No.4 (木曜日)

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	揚げ餃子 野菜甘酢ソース	●							
	チキンソテージンジャーソース	●							
	ポークカレー	●							

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

## No.5 (金曜日)

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	照り焼き豆腐ハンバーグ	●		●					
	野菜たっぷり皿うどん	●							
	鶏の唐揚げ丼	●							

## No.6 (土曜日)

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	味噌とんかつ	●	●	●					
	レモンペッパーチキン								
	ミートソース丼	●		●					

## No.7 (日曜日)

日付	7日・14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	イワシ青海苔フライ&野菜コロッケ	●							
	照りたまチキン丼	●	●	●					
	茂出木シェフ監修ハヤシビーフを使用したハヤシライス	●							

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。  
 店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。

# 2026年6月 【夕食】 メインメニュー 8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。  
 特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までにご連絡ください。**  
 アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※夕食はメニュー表の2品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。  
 (当日の利用者が30名以下の場合にはサラダが盛付提供となります)

## No.1 (月曜日)

日付	1日・15日・22日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	バジルチキンソテー								
	豚の生姜焼き丼	●							

## No.2 (火曜日)

日付	2日・9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテー デミソース	●							
	野菜キーマカレー	●		●					

## No.3 (水曜日)

日付	3日・10日・17日・24日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	揚げ鶏の黒酢醤油あんかけ	●	●						
	ブルコギ丼(豚)	●							

## No.4 (木曜日)

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンカツおろしぼん酢	●	●	●					
	オムハヤシ	●	●	●					

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

## No.5 (金曜日)

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテーオニオンソース								
	イカフライカレー	●							

## No.6 (土曜日)

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	フライドチキン	●							
	オムライストマトチーズソース	●	●	●					

## No.7 (日曜日)

日付	7日・14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	揚げ餃子 南蛮ソース	●							
	春野菜のチキンカレー	●							

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。

店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。