

# Weekly Menu



日曜日	4月1日 (水)	4月2日 (木)	4月3日 (金)	4月4日 (土)	4月5日 (日)	4月6日 (月)	4月7日 (火)	
朝食	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 卵そぼろ チンゲン菜ときのこのナムル 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ 厚焼き玉子 もやしとかつおの和え物 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ ほうれん草としめじのおかか和え ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ オムレツ ラタトゥイユ 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ オクラとカリフラワーの梅和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 卵そぼろ チンゲン菜ときのこのナムル 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ 厚焼き玉子 もやしとかつおの和え物 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	
	昼食	A グリルチキン トマトサルサソース	A 揚げ餃子 野菜甘酢ソース	A 照り焼き豆腐ハンバーグ	A 味噌とんかつ	A イワシ青海苔フライ& 野菜コロッケ	A ハンバーグ BBQソース	A 日本唐揚協定認定 鶏の唐揚げ
		B 白身魚のフリット タルタルソース	B チキンソテー ジンジャーソース	B 野菜たっぷり皿うどん	B レモンペッパーチキン	B 照りたまチキン丼	B カレーうどん	B 豚塩カルビ
		C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	C ポークカレー	C 鶏の唐揚げ丼	C ミートソース丼	C 茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ハヤシライス	C 特製ソースのチキンカツ丼	C 蒸し鶏ときのこの 和風あんかけオムライス
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		
夕食	A 揚げ鶏の黒酢醤油あんかけ	A チキンカツ おろしぼん酢	A チキンソテー オニオンソース	A フライドチキン	A 揚げ餃子 南蛮ソース	A バジルチキンソテー	A チキンソテー デミソース	
	B ブルコギ丼(豚)	B オムハヤシ	B イカフライカレー	B オムライス トマトチーズソース	B 春野菜のチキンカレー	B 豚の生姜焼き丼	B 野菜キーマカレー	
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もしておりますが、ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

# Weekly Menu



日曜日	4月8日 (水)	4月9日 (木)	4月10日 (金)	4月11日 (土)	4月12日 (日)	4月13日 (月)	4月14日 (火)	
朝食	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ ほうれん草としめじのおかか和え ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ オムレツ ラタトゥイユ 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ オクラとカリフラワーの梅和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 卵そぼろ チンゲン菜ときのこのナムル 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ 厚焼き玉子 もやしとかつおの和え物 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ ほうれん草としめじのおかか和え ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ オムレツ ラタトゥイユ 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	
	昼食	A グリルチキン トマトサルサソース	A 揚げ餃子 野菜甘酢ソース	A 照り焼き豆腐ハンバーグ	A 味噌とんかつ	A イワシ青海苔フライ& 野菜コロック	A ハンバーグ BBQソース	A 日本唐揚協定認定 鶏の唐揚げ
		B 白身魚のフリット タルタルソース	B チキンソテー ジンジャーソース	B 野菜たっぷり皿うどん	B レモンペッパーチキン	B 照りたまチキン丼	B カレーうどん	B 豚塩カルビ
		C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	C ポークカレー	C 鶏の唐揚げ丼	C ミートソース丼	C 茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ハヤシライス	C 特製ソースのチキンカツ丼	C 蒸し鶏ときのこの 和風あんかけオムライス
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		
夕食	A 揚げ鶏の黒酢醤油あんかけ	A チキンカツ おろしぼん酢	A チキンソテー オニオンソース	A フライドチキン	A 揚げ餃子 南蛮ソース	A バジルチキンソテー	A チキンソテー デミソース	
	B ブルコギ丼(豚)	B オムハヤシ	B イカフライカレー	B オムライス トマトチーズソース	B 春野菜のチキンカレー	B 豚の生姜焼き丼	B 野菜キーマカレー	
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

# Weekly Menu



カフェテリア ふじ

日曜日	4月15日 (水)	4月16日 (木)	4月17日 (金)	4月18日 (土)	4月19日 (日)	4月20日 (月)	4月21日 (火)	
朝食	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ オクラとカリフラワーの梅和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 卵そぼろ チンゲン菜ときのこのナムル 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ 厚焼き玉子 もやしとかつおの和え物 肉団子（甘酢だれ） 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ ほうれん草としめじのおかか和え ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ オムレツ ラタトゥイユ 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ オクラとカリフラワーの梅和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 卵そぼろ チンゲン菜ときのこのナムル 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	
	昼食	A グリルチキン トマトサルサソース	A 揚げ餃子 野菜甘酢ソース	A 照り焼き豆腐ハンバーグ	A 味噌とんかつ	A イワシ青海苔フライ& 野菜コロッケ	A ハンバーグ BBQソース	A 日本唐揚協定認定 鶏の唐揚げ
		B 白身魚のフリット タルタルソース	B チキンソテー ジンジャーソース	B 野菜たっぷり皿うどん	B レモンペッパーチキン	B 照りたまチキン丼	B カレーうどん	B 豚塩カルビ
		C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	C ポークカレー	C 鶏の唐揚げ丼	C ミートソース丼	C 茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ハヤシライス	C 特製ソースのチキンカツ丼	C 蒸し鶏ときのこの 和風あんかけオムライス
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	
夕食	A 揚げ鶏の黒酢醤油あんかけ	A チキンカツ おろしぼん酢	A チキンソテー オニオンソース	A フライドチキン	A 揚げ餃子 南蛮ソース	A バジルチキンソテー	A チキンソテー デミソース	
	B ブルコギ丼（豚）	B オムハヤシ	B イカフライカレー	B オムライス トマトチーズソース	B 春野菜のチキンカレー	B 豚の生姜焼き丼	B 野菜キーマカレー	
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。（アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい）
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（休館日を除く7日前の15時締切）詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

# Weekly Menu



日曜日	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月25日 (土)	4月26日 (日)	4月27日 (月)	4月28日 (火)	
朝食	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ 厚焼き玉子 もやしとかつおの和え物 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ ほうれん草としめじのおかか和え ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ オムレツ ラタトゥイユ 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ オクラとカリフラワーの梅和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 卵そぼろ チンゲン菜ときのこのナムル 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ 厚焼き玉子 もやしとかつおの和え物 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ ほうれん草としめじのおかか和え ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	
	昼食	A グリルチキン トマトサルサソース	A 揚げ餃子 野菜甘酢ソース	A 照り焼き豆腐ハンバーグ	A 味噌とんかつ	A イワシ青海苔フライ& 野菜コロッケ	A ハンバーグ BBQソース	A 日本唐揚協定認定 鶏の唐揚げ
		B 白身魚のフリット タルタルソース	B チキンソテー ジンジャーソース	B 野菜たっぷり皿うどん	B レモンペッパーチキン	B 照りたまチキン丼	B カレーうどん	B 豚塩カルビ
		C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	C ポークカレー	C 鶏の唐揚げ丼	C ミートソース丼	C 茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ハヤシライス	C 特製ソースのチキンカツ丼	C 蒸し鶏ときのこの 和風あんかけオムライス
		ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー
夕食	A 揚げ鶏の黒酢醤油あんかけ	A チキンカツ おろしぼん酢	A チキンソテー オニオンソース	A フライドチキン	A 揚げ餃子 南蛮ソース	A バジルチキンソテー	A チキンソテー デミソース	
	B ブルコギ丼(豚)	B オムハヤシ	B イカフライカレー	B オムライス トマトチーズソース	B 春野菜のチキンカレー	B 豚の生姜焼き丼	B 野菜キーマカレー	
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

# Weekly Menu



カフェテリア ふじ

日曜日	4月29日 (水)	4月30日 (木)	5月1日 (金)	5月2日 (土)	5月3日 (日)	5月4日 (月)	5月5日 (火)
-----	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

朝食	ビュッフェ形式	ビュッフェ形式	coming soon				
	ポテトサラダ オムレツ ラタトゥイユ 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー	スパゲティサラダ スクランブルエッグ オクラとカリフラワーの梅和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー					
	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆					
サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー						
昼食	A グリルチキン トマトサルサソース	A 揚げ餃子 野菜甘酢ソース					
	B 白身魚のフリット タルタルソース	B チキンソテー ジンジャーソース					
	C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	C ポークカレー					
	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー					
夕食	A 揚げ鶏の黒酢醤油あんかけ	A チキンカツ おろしぼん酢					
	B ブルコギ丼 (豚)	B オムハヤシ					
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー					

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切) 詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。