

2026年3月 【朝食】 メインメニュー 8大アレルゲン表

- 仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- 当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- 食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までにご連絡ください。**アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※朝食はバイキング形式となり、各自が料理を好きに取り分ける提供方式であるが故に、意図していない混入が発生する可能性があります。
(当日の利用者が30名以下の場合には盛付提供となります)

No.1

日付	1日・6日・11日・16日・21日・26日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	オクラとキャベツの塩昆布和え	●							
	たこ焼き	●	●						

No.2

日付	2日・7日・12日・17日・22日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ポテトサラダ	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	ほうれん草ときのこのお浸し	●							
	ポークウインナー			●					

No.3

日付	8日・13日・18日・23日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	ツナとブロッコリーのおかか和え	●							
	チキンナゲット	●	●	●					

その他

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
ご飯								
味噌汁								
パン各種	●	※日替の為、店頭にてご確認ください。						
納豆	●							

No.4

日付	9日・14日・19日・24日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	マカロニサラダ	●	●						
	卵そばろ	●	●						
	ソイミートのチリコンカン								
	テリヤキミートボール	●	●	●					

No.5

日付	5日・10日・15日・20日・25日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	パンプキンサラダ	●	●	●					
	厚焼き玉子	●	●						
	小松菜の柚子おかか和え	●							
	肉団子(甘酢だれ)	●	●	●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。

2026年3月 【昼食】 メインメニュー 8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
 特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
 微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前まで**にご連絡ください。
 アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※昼食はメニュー表の3品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。

No.1 (日曜日)

日付	1日・8日・15日・22日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハンバーグ和風ステーキソース	●		●					
	チキンカツの甘辛だれ丼	●	●	●					
	ビーフカレー	●							

No.2 (月曜日)

日付	9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	タンドリーチキン			●					
	【陳健一監修】 油淋鮮魚	●	●						
	オムライスデミグラスチーズソース	●	●	●					

No.3 (火曜日)

日付	10日・17日・24日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	とんかつ おろしぼん酢	●	●	●					
	肉うどん	●							
	和風チキンカレー	●							

No.4 (水曜日)

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	鶏もも肉のこがし味噌焼き								
	キャベツメンチカツトマトソース	●		●					
	たっぷりきのこのハヤシライス	●		●					

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
ご飯									
味噌汁									

No.5 (木曜日)

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハンバーグデミグラスソース	●		●					
	日本唐揚協定認定鶏の唐揚げ	●	●						
	ポークカレー	●							

No.6 (金曜日)

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	照り焼きチキン	●							
	野菜かき揚げうどん	●							
	ホワイトソースのオムライス	●	●	●					

No.7 (土曜日)

日付	7日・14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	アジフライ&肉入りコロッケ	●	●						
	蒸し鶏の甘辛親子丼	●	●	●					
	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー	●		●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
 店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。

2026年3月 【夕食】 メインメニュー 8大アレルギー表

- 仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- 当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
 特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
 微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- 食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までにご連絡ください。**
 アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※夕食はメニュー表の2品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。
 (当日の利用者が30名以下の場合はサラダが盛付提供となります)

No.1 (日曜日)

日付	1日・8日・15日・22日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	グリルチキンガーリックトマトソース								
	中華丼	●	●						

No.2 (月曜日)

日付	9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	揚げ鶏のネギ南蛮だれ	●							
	【練習艦やまゆき】肉じゃがカレー	●		●					

No.3 (火曜日)

日付	10日・17日・24日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハーブチキン&かぼちゃコロッケ	●	●	●					
	豚塩カルビ丼								

No.4 (水曜日)

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテージンジャーソース	●							
	白身魚フライカレー	●							

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
その他	ご飯								
	味噌汁								

No.5 (木曜日)

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンカツBBQソース	●	●	●					
	とろとろ卵のキーマカレー	●	●	●					

No.6 (金曜日)

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	豚の生姜焼き	●							
	チキン南蛮丼	●	●						

No.7 (土曜日)

日付	7日・14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	豚スタミナ炒め	●							
	フライドチキンカレー	●							

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。

店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。