



# Weekly Menu



カフェテリア

ふ  
じ

日曜日	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)	1月5日 (月)	1月6日 (火)	1月7日 (水)
-----	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------



朝食

休館日

ピュッフェ形式

スパゲティサラダ  
スクランブルエッグ  
オクラとキャベツの塩昆布和え  
たこ焼き  
汁物・ドリンクバー

ご飯・パン・納豆

サラダ・フルーツ・デザートバー

ピュッフェ形式

ポテトサラダ  
オムレツ  
ほうれん草ときのこのお浸し  
ポークワインナー  
汁物・ドリンクバー

ご飯・パン・納豆

サラダ・フルーツ・デザートバー

ピュッフェ形式

スパゲティサラダ  
スクランブルエッグ  
ツナとプロッコリーのおかか和え  
チキンナゲット  
汁物・ドリンクバー

ご飯・パン・納豆

サラダ・フルーツ・デザートバー



昼食

休館日

A

ハンバーグ  
和風ステーキソース

B

チキンカツの甘辛だれ丼

C

ビーフカレー

ABC共通メニュー

ご飯・汁物・ドリンクバー  
サラダ・フルーツ・デザートバー

A

タンドリーチキン

B

【陳健一監修】 油淋鮮魚

C

オムライス  
デミグラスチーズソース

ABC共通メニュー

ご飯・汁物・ドリンクバー  
サラダ・フルーツ・デザートバー

A

とんかつ おろしそん酢

B

肉うどん

C

和風チキンカレー

ABC共通メニュー

ご飯・汁物・ドリンクバー  
サラダ・フルーツ・デザートバー

A

鶏もも肉のこがし味噌焼き

B

キャベツメンチカツ  
トマトソース

C

たっぷりきのこの  
ハヤシライス

ABC共通メニュー

ご飯・汁物・ドリンクバー  
サラダ・フルーツ・デザートバー



夕食

休館日

A

グリルチキン  
ガーリックトマトソース

B

中華丼

AB共通メニュー

ご飯・汁物・ドリンクバー  
サラダ・フルーツ・デザートバー

A

揚げ鶏のネギ南蛮だれ

B

【練習艦やまゆき】  
肉じゃがカレー

AB共通メニュー

ご飯・汁物・ドリンクバー  
サラダ・フルーツ・デザートバー

A

ハーブチキン&  
かぼちゃコロッケ

B

豚塩カルビ丼

AB共通メニュー

ご飯・汁物・ドリンクバー  
サラダ・フルーツ・デザートバー

A

チキンソテー  
ジンジャーソース

B

白身魚フライカレー

AB共通メニュー

ご飯・汁物・ドリンクバー  
サラダ・フルーツ・デザートバー

- 朝食はピュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- 当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- 当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- 朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切) 詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧下さい。
- 昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。



# Weekly Menu



カフェテリア

ふじ

日曜日	1月8日 (木)	1月9日 (金)	1月10日 (土)	1月11日 (日)	1月12日 (月)	1月13日 (火)	1月14日 (水)
-----	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

朝食	ピュッフェ形式 マカロニサラダ 卵そぼろ ソイミートのチリコンカン テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 パンプキンサラダ 厚焼き玉子 小松菜の柚子おかか和え 肉団子（甘酢だれ） 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ オクラとキャベツの塩昆布和え たこ焼き 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 ポテトサラダ オムレツ ほうれん草ときのこのお浸し ポークワインナー 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ ツナとブロッコリーのおかか和え チキンナゲット 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 マカロニサラダ 卵そぼろ ソイミートのチリコンカン テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 パンプキンサラダ 厚焼き玉子 小松菜の柚子おかか和え 肉団子（甘酢だれ） 汁物・ドリンクバー
	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆
	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー
	A ハンバーグデミグラスソース	A 照り焼きチキン	A アジフライ&肉入りコロッケ	A ハンバーグ 和風ステーキソース	A タンドリーチキン	A とんかつ おろしほん酢	A 鶏もも肉のこがし味噌焼き
	B 日本唐揚協定認定 鶏の唐揚げ	B 野菜かき揚げうどん	B 蒸し鶏の甘辛親子丼	B チキンカツの甘辛だれ丼	B 【陳健一監修】 油淋鮮魚	B 肉うどん	B キャベツメンチカツ トマトソース
	C ポークカレー	C ホワイトソースのオムライス	C 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	C ビーフカレー	C オムライス デミグラスチーズソース	C 和風チキンカレー	C たっぷりきのこの ハヤシライス
	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

昼食	A ハンバーグデミグラスソース	A 照り焼きチキン	A アジフライ&肉入りコロッケ	A ハンバーグ 和風ステーキソース	A タンドリーチキン	A とんかつ おろしほん酢	A 鶏もも肉のこがし味噌焼き
	B 日本唐揚協定認定 鶏の唐揚げ	B 野菜かき揚げうどん	B 蒸し鶏の甘辛親子丼	B チキンカツの甘辛だれ丼	B 【陳健一監修】 油淋鮮魚	B 肉うどん	B キャベツメンチカツ トマトソース
	C ポークカレー	C ホワイトソースのオムライス	C 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	C ビーフカレー	C オムライス デミグラスチーズソース	C 和風チキンカレー	C たっぷりきのこの ハヤシライス
	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー						
	A チキンカツ BBQソース	A 豚の生姜焼き	A 豚スタミナ炒め	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	A ハーブチキン& かぼちゃコロッケ	A チキンソテー ジンジャーソース
	B とろとろ卵のキーマカレー	B チキン南蛮丼	B フライドチキンカレー	B 中華丼	B 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	B 豚塩カルビ丼	B 白身魚フライカレー
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー						

夕食	A チキンカツ BBQソース	A 豚の生姜焼き	A 豚スタミナ炒め	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	A ハーブチキン& かぼちゃコロッケ	A チキンソテー ジンジャーソース
	B とろとろ卵のキーマカレー	B チキン南蛮丼	B フライドチキンカレー	B 中華丼	B 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	B 豚塩カルビ丼	B 白身魚フライカレー
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー						
	A チキンカツ BBQソース	A 豚の生姜焼き	A 豚スタミナ炒め	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	A ハーブチキン& かぼちゃコロッケ	A チキンソテー ジンジャーソース
	B とろとろ卵のキーマカレー	B チキン南蛮丼	B フライドチキンカレー	B 中華丼	B 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	B 豚塩カルビ丼	B 白身魚フライカレー
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー						
	A チキンカツ BBQソース	A 豚の生姜焼き	A 豚スタミナ炒め	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	A ハーブチキン& かぼちゃコロッケ	A チキンソテー ジンジャーソース

- 朝食はピュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- 当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- 当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。（アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい）
- 朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（休館日を除く7日前の15時締切）詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧下さい。
- 昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。



# Weekly Menu



カフェテリア

ふじ

日曜日	1月15日 (木)	1月16日 (金)	1月17日 (土)	1月18日 (日)	1月19日 (月)	1月20日 (火)	1月21日 (水)
-----	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

朝食	ピュッフェ形式						
	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ
	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	卵そぼろ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ
	オクラとキャベツの塩昆布和え	ほうれん草ときのこのお浸し	ツナとブロッコリーのおかか和え	ソイミートのチリコンカン	小松菜の柚子おかか和え	オクラとキャベツの塩昆布和え	ほうれん草ときのこのお浸し
	たこ焼き	ポークワインナー	チキンナゲット	テリヤキミートボール	肉団子（甘酢だれ）	たこ焼き	ポークワインナー
	汁物・ドリンクバー						
	ご飯・パン・納豆						
サラダ・フルーツ・デザートバー							

A ハンバーグデミグラスソース	A 照り焼きチキン	A アジフライ&肉入りコロッケ	A ハンバーグ 和風ステーキソース	A タンドリーチキン	A とんかつ おろしほん酢	A 鶏もも肉のこがし味噌焼き
B 日本唐揚協定認定 鶏の唐揚げ	B 野菜かき揚げうどん	B 蒸し鶏の甘辛親子丼	B チキンカツの甘辛だれ丼	B 【陳健一監修】 油淋鮮魚	B 肉うどん	B キャベツメンチカツ トマトソース
C ポークカレー	C ホワイトソースのオムライス	C 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	C ビーフカレー	C オムライス デミグラスチーズソース	C 和風チキンカレー	C たっぷりきのこの ハヤシライス
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー						

A チキンカツ BBQソース	A 豚の生姜焼き	A 豚スタミナ炒め	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	A ハーブチキン& かぼちゃコロッケ	A チキンソテー ジンジャーソース
B とろとろ卵のキーマカレー	B チキン南蛮丼	B フライドチキンカレー	B 中華丼	B 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	B 豚塩カルビ丼	B 白身魚フライカレー
AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー						

- 朝食はピュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- 当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- 当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- 朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切) 詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧下さい。
- 昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。



# Weekly Menu



カフェテリア

ふじ

日曜日	1月22日 (木)	1月23日 (金)	1月24日 (土)	1月25日 (日)	1月26日 (月)	1月27日 (火)	1月28日 (水)
-----	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

朝食	ピュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ ツナとプロッコリーのおかか和え チキンナゲット 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 マカロニサラダ 卵そぼろ ソイミートのチリコンカン テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 パンプキンサラダ 厚焼き玉子 小松菜の柚子おかか和え 肉団子（甘酢だれ） 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ オクラとキャベツの塩昆布和え たこ焼き 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 ポテトサラダ オムレツ ほうれん草ときのこのお浸し ポークワインナー 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ ツナとプロッコリーのおかか和え チキンナゲット 汁物・ドリンクバー	ピュッフェ形式 マカロニサラダ 卵そぼろ ソイミートのチリコンカン テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー
	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆
	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー
	A ハンバーグデミグラスソース	A 照り焼きチキン	A アジフライ&肉入りコロッケ	A ハンバーグ 和風ステーキソース	A タンドリーチキン	A とんかつ おろしほん酢	A 鶏もも肉のこがし味噌焼き
	B 日本唐揚協定認定 鶏の唐揚げ	B 野菜かき揚げうどん	B 蒸し鶏の甘辛親子丼	B チキンカツの甘辛だれ丼	B 【陳健一監修】 油淋鮮魚	B 肉うどん	B キャベツメンチカツ トマトソース
	C ポークカレー	C ホワイトソースのオムライス	C 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	C ビーフカレー	C オムライス デミグラスチーズソース	C 和風チキンカレー	C たっぷりきのこの ハヤシライス
	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

昼食	A ハンバーグデミグラスソース	A 照り焼きチキン	A アジフライ&肉入りコロッケ	A ハンバーグ 和風ステーキソース	A タンドリーチキン	A とんかつ おろしほん酢	A 鶏もも肉のこがし味噌焼き
	B 日本唐揚協定認定 鶏の唐揚げ	B 野菜かき揚げうどん	B 蒸し鶏の甘辛親子丼	B チキンカツの甘辛だれ丼	B 【陳健一監修】 油淋鮮魚	B 肉うどん	B キャベツメンチカツ トマトソース
	C ポークカレー	C ホワイトソースのオムライス	C 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	C ビーフカレー	C オムライス デミグラスチーズソース	C 和風チキンカレー	C たっぷりきのこの ハヤシライス
	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー						
	A チキンカツ BBQソース	A 豚の生姜焼き	A 豚スタミナ炒め	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	A ハーブチキン& かぼちゃコロッケ	A チキンソテー ジンジャーソース
	B とろとろ卵のキーマカレー	B チキン南蛮丼	B フライドチキンカレー	B 中華丼	B 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	B 豚塩カルビ丼	B 白身魚フライカレー
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー						

夕食	A チキンカツ BBQソース	A 豚の生姜焼き	A 豚スタミナ炒め	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	A ハーブチキン& かぼちゃコロッケ	A チキンソテー ジンジャーソース
	B とろとろ卵のキーマカレー	B チキン南蛮丼	B フライドチキンカレー	B 中華丼	B 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	B 豚塩カルビ丼	B 白身魚フライカレー
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー						
	A チキンカツ BBQソース	A 豚の生姜焼き	A 豚スタミナ炒め	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	A ハーブチキン& かぼちゃコロッケ	A チキンソテー ジンジャーソース
	B とろとろ卵のキーマカレー	B チキン南蛮丼	B フライドチキンカレー	B 中華丼	B 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	B 豚塩カルビ丼	B 白身魚フライカレー
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー						
	A チキンカツ BBQソース	A 豚の生姜焼き	A 豚スタミナ炒め	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	A ハーブチキン& かぼちゃコロッケ	A チキンソテー ジンジャーソース

- 朝食はピュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- 当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- 当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。（アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい）
- 朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（休館日を除く7日前の15時締切）詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧下さい。
- 昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。



# Weekly Menu



カフェテリア

ふじ

日曜日	1月29日 (木)	1月30日 (金)	1月31日 (土)	2月1日 (日)	2月2日 (月)	2月3日 (火)	2月4日 (水)
-----	--------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------



朝食

ピュッフェ形式	ピュッフェ形式	ピュッフェ形式
パンプキンサラダ	スペaghettiサラダ	ポテトサラダ
厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ
小松菜の柚子おかか和え	オクラとキャベツの塩昆布和え	ほうれん草ときのこのお浸し
肉団子（甘酢だれ）	たこ焼き	ポークワインナー
汁物・ドリンクバー	汁物・ドリンクバー	汁物・ドリンクバー
ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆
サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー



昼食

A ハンバーグデミグラスソース	A 照り焼きチキン	A アジフライ&肉入りコロッケ
B 日本唐揚協定認定 鶏の唐揚げ	B 野菜かき揚げうどん	B 蒸し鶏の甘辛親子丼
C ポークカレー	C ホワイトソースのオムライス	C 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー



夕食

A チキンカツ BBQソース	A 豚の生姜焼き	A 豚スタミナ炒め
B とろとろ卵のキーマカレー	B チキン南蛮丼	B フライドチキンカレー
AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

coming soon

- 朝食はピュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- 当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- 当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。（アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい）
- 朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（休館日を除く7日前の15時締切）詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧下さい。
- 昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。