

2025年12月 【朝食】 メインメニュー 8大アレルゲン表

- 仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- 当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
特定原材料、推奨品目以外の情報を調べる場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
- 微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- 食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、休館日を除く2週間前までにご連絡ください。
アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※朝食はバイキング形式となり、各自が料理を好きに取り分ける提供方式であるが故に、意図していない混入が発生する可能性がございます。
(当日の利用者が30名以下の場合は盛付提供となります)

No.1

日付	1日・6日・11日・16日・21日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	もやしとツナの和え物	●							
	焼壳	●		●					

No.4

日付	4日・9日・14日・19日・24日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	チンゲン菜ときのこのナムル								
	鶏そぼろ	●							

No.2

日付	7日・12日・17日・22日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	マカロニサラダ	●	●						
	卵そぼろ	●	●						
	ほうれん草としめじのおかか和え	●							
	テリヤキミートボール	●	●	●					

No.5

日付	5日・10日・15日・20日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ポテトサラダ	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	ラタトウイユ								
	ポークワインナー			●					

No.3

日付	3日・8日・13日・18日・23日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	パンブキンサラダ	●	●	●					
	厚焼き玉子	●	●						
	ツナとわかめの酢の物								
	肉団子（甘酢だれ）	●	●	●					

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								
	パン各種	●	※日替の為、店頭にてご確認ください。						
	納豆	●							

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。

店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。

2025年12月 【昼食】 メインメニュー 8大アレルゲン表

- 仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- 当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
- 特定原材料、推奨品目以外の情報を調べる場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
- 微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- 食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までに**ご連絡ください。
- アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※昼食はメニュー表の3品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。

No.1 (月曜日)

日付	8日・15日・22日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	日本唐揚協会認定鶏の唐揚げ	●	●						
	ハンバーグきのこホワイトソース	●		●					
	ビーフカレー	●							

No.2 (火曜日)

日付	2日・9日・16日・23日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	タンドリーチキン			●					
	野菜たっぷり皿うどん	●							
	茂出木シェフ監修ハヤシビーフを使用したハヤシライス	●							

No.3 (水曜日)

日付	3日・10日・17日・24日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ローストチキン&デミグラスコロッケ	●		●					
	豚のスタミナ丼	●							
	オムライス トマトクリームソース	●	●	●					

No.4 (木曜日)

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキン味噌かつ	●	●	●					
	そぼろ丼	●	●						
	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー	●		●					

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

No.5 (金曜日)

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンのきのこクリームソース	●		●					
	厚揚げチャンプルー	●	●						
	野菜キーマカレー	●		●					

No.6 (土曜日)

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハンバーグデミグラスソース	●		●					
	油淋鶏	●							
	かき玉あんかけうどん	●	●	●					

No.7 (日曜日)

日付	7日・14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	白身魚のフリットタルタルソース	●	●	●					
	チキンソテーオニオンソース	●		●					
	きのことチーズのカレー	●		●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。

店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。

2025年12月 【夕食】 メインメニュー 8大アレルゲン表

- 仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- 当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
- 特定原材料、推奨品目以外の情報を調べる場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
- 微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- 食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、休館日を除く2週間前までにご連絡ください。
- アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※夕食はメニュー表の2品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合ございます。
(当日の利用者が30名以下の場合はサラダが盛付提供となります)

No.1 (月曜日)

日付	8日・15日・22日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテートマト味噌ソース								
	かつ丼	●	●	●					

No.2 (火曜日)

日付	2日・9日・16日・23日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	鶏天のおろしどん酢	●							
	【艦めしカレー】練習艦やまゆき肉じゃがカレー	●		●					

No.3 (水曜日)

日付	3日・10日・17日・24日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	グリルチキンBBQソース								
	白身魚フライカレー	●							

No.4 (木曜日)

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	豚の生姜焼き	●							
	鶏の唐揚げ丼	●							

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

No.5 (金曜日)

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ササミしそ巻きフライ&かぼちゃコロッケ	●	●	●					
	オムハヤシ	●	●	●					

No.6 (土曜日)

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	豚塩カルビ								
	チキンのたれかつ丼	●	●	●					

No.7 (日曜日)

日付	7日・14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	鶏肉とじゃがいものオイスター炒め	●							
	コロッケカレー	●		●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。

店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。