

2025年11月【朝食】メインメニュー 8大アレルゲン表

- 仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- 当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- 食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、休館日を除く2週間前までにご連絡ください。
アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※朝食はバイキング形式となり、各自が料理を好きに取り分ける提供方式であるが故に、意図していない混入が発生する可能性があります。
(当日の利用者が30名以下の場合は盛付提供となります)

No.1

日付	1日・6日・11日・16日・21日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	オクラとカリフラワーの塩昆布和え	●							
	鶏そぼろ	●							

No.2

日付	2日・7日・12日・17日・22日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	パンプキンサラダ	●	●	●					
	厚焼き玉子	●	●						
	ソイミートのチリコンカン								
	肉団子（甘酢あん）	●	●	●					

No.3

日付	3日・8日・13日・18日・23日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	ほうれん草ときのこの和え物	●							
	焼売	●		●					

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								
	パン各種	●	※日替の為、店頭にてご確認ください。						
	納豆	●							

No.4

日付	4日・9日・14日・19日・24日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	マカロニサラダ	●	●						
	卵そぼろ	●	●						
	小松菜としめじのお浸し	●							
	テリヤキミートボール	●	●	●					

No.5

日付	5日・10日・15日・20日・25日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ポテトサラダ	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	根菜のツナ和え								
	ポークウインナー			●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。

2025 年 1 1 月

【昼食】

メインメニュー

8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前まで**にご連絡ください。
アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※昼食はメニュー表の3品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。

No.1 （土曜日）

日付	1日・8日・15日・22日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	アジフライタルタルソース	●	●						
	チキンのブラックペッパー焼き								
	【潜水艦せきりゅう】野菜カレー	●		●					

No.2 （日曜日）

日付	2日・9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテー和風ガーリックソース	●							
	かき玉あんかけうどん	●	●	●					
	デミカツ丼	●	●	●					

No.3 （月曜日）

日付	3日・10日・17日・24日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	照焼ハンバーグ	●		●					
	鶏肉とじゃがいものオイスターソース炒め	●							
	【中村屋監修】 欧風カレー	●		●					

No.4 （火曜日）

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテートマト味噌ソース								
	白身魚のフリットジンジャーソース	●	●	●					
	茂出木シェフ監修ハヤシビーフを使用したハヤシライス	●							

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

No.5 （水曜日）

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンカツ BBQソース	●	●	●					
	豚丼	●							
	オムライスきのこクリームソース	●	●	●					

No.6 （木曜日）

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	白身魚のフリット南蛮ソース	●	●	●					
	カレーうどん	●							
	チキンステーキ丼	●							

No.7 （金曜日）

日付	7日・14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	豚しゃぶと茄子のおろし和え	●							
	鶏の竜田揚げ丼	●							
	きのこチーズのカレー	●		●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。

2025 年 1 1 月

【夕食】

メインメニュー

8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までにご連絡ください。**
アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※夕食はメニュー表の2品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。
(当日の利用者が30名以下の場合はサラダが盛付提供となります)

No.1 (土曜日)

日付	1日・8日・15日・22日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ササミチーズかつ	●	●	●					
	豚のスタミナ丼	●							

No.2 (日曜日)

日付	2日・9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	揚げ鶏のみぞれあん	●							
	オムハヤシ	●	●	●					

No.3 (月曜日)

日付	3日・10日・17日・24日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	タンドリーチキン			●					
	豚の生姜焼き丼	●							

No.4 (火曜日)

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	豚ときくらげの卵炒め	●	●						
	鶏唐揚げカレー	●							

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

No.5 (水曜日)

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハンバーグデミグラスソース	●		●					
	和風チキンカレー	●							

No.6 (木曜日)

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	たれかつ	●	●	●					
	ガパオライス	●	●						

No.7 (金曜日)

日付	7日・14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	鶏肉と野菜炒めの甘酢あんかけと春巻き	●							
	ビーフカレー	●							

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。