

2025 年10月 【朝食】 メインメニュー 8大アレルゲン表

- 仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- 当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- 食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、休館日を除く2週間前までにご連絡ください。
アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※朝食はバイキング形式となり、各自が料理を好きに取り分ける提供方式であるが故に、意図していない混入が発生する可能性があります。
(当日の利用者が30名以下の場合は盛付提供となります)

No.1

日付	1日・6日・11日・16日・21日・26日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ポテトサラダ	●	●	●					
	卵そばろ	●	●						
	ツナと青菜のマスタード和え								
	テリヤキミートボール	●	●	●					

No.2

日付	2日・12日・17日・22日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	マカロニサラダ	●	●						
	厚焼き玉子	●	●						
	ほうれん草としめじのおかか和え	●							
	ポークウィンナー			●					

No.3

日付	3日・8日・13日・18日・23日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	チンゲン菜と油揚げのお浸し	●							
	鶏そばろ	●							

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								
	パン各種	●	※日替の為、店頭にてご確認ください。						
	納豆	●							

No.4

日付	4日・9日・14日・19日・24日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	パンプキンサラダ	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	わかめとオクラの酢の物								
	肉団子（甘酢だれ）	●	●	●					

No.5

日付	5日・10日・15日・20日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	小松菜と椎茸のおかか和え	●							
	焼売	●		●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。

2025 年10月

【昼食】

メインメニュー

8大アレルゲン表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までにご連絡ください。**
アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※昼食はメニュー表の3品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。

No.1 （水曜日）

日付	1日・8日・15日・22日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	油淋鶏	●							
	豆腐ハンバーグきのこのさっぱりソース	●		●					
	ビーフカレー	●							

No.2 （木曜日）

日付	2日・9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	グリルチキンハニーマスタードソース	●							
	豚カツの甘辛だれ丼	●	●	●					
	グリル野菜カレー	●		●					

No.3 （金曜日）

日付	3日・10日・17日・24日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	日本唐揚協会認定鶏の唐揚げ	●	●						
	牛すき煮のぶっかけうどん	●							
	タコライス		●	●					

No.4 （土曜日）

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	白身魚のフリット香味トマトソース	●	●	●					
	鶏たま天津飯	●	●	●					
	きのこのハヤシライス	●		●					

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

No.5 （日曜日）

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハンバーグデミグラスソース	●		●					
	揚げ鶏のネギ南蛮だれ	●							
	【練習艦やまゆき】肉じゃがカレー	●		●					

No.6 （月曜日）

日付	13日・20日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	鶏天のおろしぼん酢	●							
	豚味噌茄子うどん	●							
	茂出木シェフ監修ハヤシビーフを使用したハヤシライス	●							

No.7 （火曜日）

日付	7日・14日・21日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	豚しゃぶシーザーサラダ		●	●					
	特製ソースのチキンカツ丼	●	●	●					
	【潜水艦せきりゅう】野菜カレー	●		●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。

2025 年10月

【夕食】

メインメニュー

8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。

特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。

微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前まで**にご連絡ください。

アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※夕食はメニュー表の2品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。
（当日の利用者が30名以下の場合はサラダが盛付提供となります）

No.1 （水曜日）

日付	1日・8日・15日・22日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテージンジャーソース	●							
	【アルポルト監修】ごろっとお肉のミートソースDON	●	●	●					

No.2 （木曜日）

日付	2日・9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	照り焼きチキン	●							
	オムライスビーフデミグラスソース	●	●	●					

No.3 （金曜日）

日付	3日・10日・17日・24日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンカツきのこソース	●	●	●					
	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー	●		●					

No.4 （土曜日）

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテーレモンバターソース	●		●					
	豚塩カルピ丼								

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

No.5 （日曜日）

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	たれかつ	●	●	●					
	和風チキンカレー	●							

No.6 （月曜日）

日付	13日・20日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	キャベツメンチカツBBQソース	●		●					
	ホワイトソースのオムライス	●	●	●					

No.7 （火曜日）

日付	7日・14日・21日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	白身魚のフリット甘酢あん	●	●	●					
	チキンステーキ丼	●							

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。