

Weekly Menu



カフェテリア ふじ

日曜日	10月1日 (水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)	10月4日 (土)	10月5日 (日)	10月6日 (月)	10月7日 (火)							
朝食	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ ツナと青菜のマスタード和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのおかか和え ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜と油揚げのお浸し 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ オムレツ わかめとオクラの酢の物 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ 小松菜と椎茸のおかか和え 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ ツナと青菜のマスタード和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	休館日							
	昼食	A 油淋鶏 B 豆腐ハンバーグ きのこのさっぱりソース C ビーフカレー ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	A グリルチキン ハニーマスタードソース B 豚カツの甘辛だれ丼 C グリル野菜カレー ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	A 日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ B 牛すき煮のぶっかけうどん C タコライス ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	A 白身魚のフリット 香味トマトソース B 鶏たま天津飯 C きのこのハヤシライス ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	A ハンバーグデミグラスソース B 揚げ鶏のネギ南蛮だれ C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー			休館日		A 豚しゃぶシーザーサラダ B 特製ソースのチキンカツ丼 C 【潜水艦せきりゅう】 野菜カレー ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー			
		夕食	A チキンソテー ジンジャーソース B 【アルポルト監修】 ごろっとお肉の ミートソースDON ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	A 照り焼きチキン B オムライス ビーフデミグラスソース ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	A チキンカツ きのこソース B 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	A チキンソテー レモンバターソース B 豚塩カルピ丼 ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー					A たれかつ B 和風チキンカレー ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	休館日		A 白身魚のフリット甘酢あん B チキンステーキ丼 ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

Weekly Menu



カフェテリア ふじ

日曜日	10月8日 (水)	10月9日 (木)	10月10日 (金)	10月11日 (土)	10月12日 (日)	10月13日 (月)	10月14日 (火)
朝食	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜と油揚げのお浸し 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ オムレツ わかめとオクラの酢の物 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ 小松菜と椎茸のおかか和え 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ ツナと青菜のマスタード和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのおかか和え ポークウィンナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜と油揚げのお浸し 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ オムレツ わかめとオクラの酢の物 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー
	A 油淋鶏	A グリルチキン ハニーマスタードソース	A 日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ	A 白身魚のフリット 香味トマトソース	A ハンバーグデミグラスソース	A 鶏天のおろしぼん酢	A 豚しゃぶシーザーサラダ
	B 豆腐ハンバーグ きのこのさっぱりソース	B 豚カツの甘辛だれ丼	B 牛すき煮のぶっかけうどん	B 鶏たま天津飯	B 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	B 豚味噌茄子うどん	B 特製ソースのチキンカツ丼
	C ビーフカレー	C グリル野菜カレー	C タコライス	C きのこのハヤシライス	C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	C 茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ハヤシライス	C 【潜水艦せきりゅう】 野菜カレー
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	
夕食	A チキンソテー ジンジャーソース	A 照り焼きチキン	A チキンカツ きのこソース	A チキンソテー レモンバターソース	A たれかつ	A キャベツメンチカツ BBQソース	A 白身魚のフリット甘酢あん
	B 【アルポルト監修】 ごろっとお肉の ミートソースDON	B オムライス ビーフデミグラスソース	B 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	B 豚塩カルピ丼	B 和風チキンカレー	B ホワイトソースのオムライス	B チキンステーキ丼
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

Weekly Menu



カフェテリア ふじ

日曜日	10月15日 (水)	10月16日 (木)	10月17日 (金)	10月18日 (土)	10月19日 (日)	10月20日 (月)	10月21日 (火)
朝食	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ 小松菜と椎茸のおかか和え 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ ツナと青菜のマスタード和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのおかか和え ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜と油揚げのお浸し 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ オムレツ わかめとオクラの酢の物 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ スクランブルエッグ 小松菜と椎茸のおかか和え 焼売 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ ツナと青菜のマスタード和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー
	A 油淋鶏	A グリルチキン ハニーマスタードソース	A 日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ	A 白身魚のフリット 香味トマトソース	A ハンバーグデミグラスソース	A 鶏天のおろしぼん酢	A 豚しゃぶシーザーサラダ
	B 豆腐ハンバーグ きのこのさっぱりソース	B 豚カツの甘辛だれ丼	B 牛すき煮のぶっかけうどん	B 鶏たま天津飯	B 揚げ鶏のネギ南蛮だれ	B 豚味噌茄子うどん	B 特製ソースのチキンカツ丼
	C ビーフカレー	C グリル野菜カレー	C タコライス	C きのこのハヤシライス	C 【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー	C 茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ハヤシライス	C 【潜水艦せきりゅう】 野菜カレー
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	
夕食	A チキンソテー ジンジャーソース	A 照り焼きチキン	A チキンカツ きのこソース	A チキンソテー レモンバターソース	A たれかつ	A キャベツメンチカツ BBQソース	A 白身魚のフリット甘酢あん
	B 【アルポルト監修】 ごろっとお肉の ミートソースDON	B オムライス ビーフデミグラスソース	B 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	B 豚塩カルピ丼	B 和風チキンカレー	B ホワイトソースのオムライス	B チキンステーキ丼
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	10月22日 (水)	10月23日 (木)	10月24日 (金)	10月25日 (土)	10月26日 (日)	10月27日 (月)	10月28日 (火)
-----	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

朝食	ピュッフェ形式	ピュッフェ形式	ピュッフェ形式	ピュッフェ形式	ピュッフェ形式	ピュッフェ形式	休館日
	マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのおかか和え ポークウインナー 汁物・ドリンクバー	スパゲティサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜と油揚げのお浸し 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー	パンプキンサラダ オムレツ わかめとオクラの酢の物 肉団子（甘酢だれ） 汁物・ドリンクバー	スパゲティサラダ スクランブルエッグ 小松菜と椎茸のおかか和え 焼売 汁物・ドリンクバー	ポテトサラダ 卵そぼろ ツナと青菜のマスタード和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー	マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草としめじのおかか和え ポークウインナー 汁物・ドリンクバー	
	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	ご飯・パン・納豆	
	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	サラダ・フルーツ・デザートバー	

昼食	A	A	A	A	A	休館日
	油淋鶏	グリルチキン ハニーマスタードソース	日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ	白身魚のフリット 香味トマトソース	ハンバーグデミグラスソース	
	B	B	B	B	B	
	豆腐ハンバーグ きのこのさっぱりソース	豚カツの甘辛だれ丼	牛すき煮のぶっかけうどん	鶏たま天津飯	揚げ鶏のネギ南蛮だれ	
C	C	C	C	C		
ビーフカレー	グリル野菜カレー	タコライス	きのこのハヤシライス	【練習艦やまゆき】 肉じゃがカレー		
ABC共通メニュー	ABC共通メニュー	ABC共通メニュー	ABC共通メニュー	ABC共通メニュー		
ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		

夕食	A	A	A	A	A	休館日
	チキンソテー ジンジャーソース	照り焼きチキン	チキンカツ きのこソース	チキンソテー レモンバターソース	たれかつ	
	B	B	B	B	B	
【アルポルト監修】 ごろっとお肉の ミートソースDON	オムライス ビーフデミグラスソース	【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	豚塩カルピ丼	和風チキンカレー		
AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー		
ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		

- ・朝食はピュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。（アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい）
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。（休館日を除く7日前の15時締切）詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。



Weekly Menu



カフェテリア ふじ

日曜日	10月29日 (水)	10月30日 (木)	10月31日 (金)	11月1日 (土)	11月2日 (日)	11月3日 (月)	11月4日 (火)
-----	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------

朝食	休館日	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ ツナと青菜のマスタード和え テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー		coming soon
		昼食	休館日	
B 豚カツの甘辛だれ丼	B 牛すき煮のぶっかけうどん			
C グリル野菜カレー	C タコライス			
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー			
夕食	休館日	A 照り焼きチキン	A チキンカツ きのこソース	
		B オムライス ビーフデミグラスソース	B 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	
		AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当日の利用者が30名以下の場合、朝食は盛付提供・夕食はサラダが小鉢盛付提供となります。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は休館日を除く、2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。