

# 2025年3月 【朝食】 メインメニュー 8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。  
 特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までに**ご連絡ください。  
 アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※朝食はバイキング形式となり、各自が料理を好きに取り分ける提供方式であるが故に、意図していない混入が発生する可能性があります。  
 (当日の利用者が30名以下の場合は盛付提供となります)

No.1

日付	1日・6日・11日・16日・21日・26日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	パンキンサラダ	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	椎茸とひじきのオリーブ風味	●							
	肉団子(甘酢だれ)	●	●	●					

No.2

日付	2日・7日・12日・17日・22日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ポテトサラダ	●	●	●					
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	白菜としめじのお浸し	●							
	ポークウインナー			●					

No.3

日付	3日・8日・13日・18日・23日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●	●					
	厚焼き玉子	●	●						
	ほうれん草とベーコンのソテー	●	●	●					
	鶏そぼろ	●							

その他

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
ご飯									
味噌汁									
パン各種	●	※日替の為、店頭にてご確認ください。							
納豆	●								

No.4

日付	9日・14日・19日・24日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	マカロニサラダ	●	●	●					
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	ツナとブロッコリーとわかめの和風マスタード和え	●							
	焼売	●		●					

No.5

日付	10日・15日・20日・25日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ポテトサラダ	●	●	●					
	卵そぼろ	●	●						
	チンゲン菜ともやしのナムル								
	テリヤキミートボール	●	●	●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。  
 店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。

# 2025年3月 【昼食】 メインメニュー 8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。  
 特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までに**ご連絡ください。  
 アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※昼食はメニュー表の3品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。

## No.1 (土曜日)

日付	1日・8日・15日・22日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	グリルチキン香味トマトソース	●		●					
	豚カツの甘辛だれ丼	●	●	●					
	茂出木シェフ監修ハヤシビーフを使用したハヤシライス	●							

## No.2 (日曜日)

日付	2日・9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハンバーグたっぷり玉葱ソース	●		●					
	白身魚のフリット レモンおろし醤油	●	●	●					
	和風チキンカレー	●							

## No.3 (月曜日)

日付	10日・17日・24日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハムカツといわし梅しそフライ	●	●	●					
	鶏の照り焼き丼	●	●						
	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー	●		●					

## No.4 (火曜日)

日付	11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	デミトマハンバーグ	●		●					
	鶏肉のカレー風味揚げ	●							
	オムシチュー	●	●	●					

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

## No.5 (水曜日)

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ビッグメンチカツきのこハヤシソース	●		●					
	鶏たま天津飯	●	●	●					
	ポークカレー (甘口)	●							

## No.6 (木曜日)

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	鶏肉と春野菜の白味噌クリームソース	●		●					
	牛肉の甘辛炒め蒸し野菜添え	●							
	デミカツ丼	●	●	●					

## No.7 (金曜日)

日付	7日・14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ササミチーズカツ照焼ソース	●	●	●					
	豚塩カルピ丼								
	【潜水艦せきりゅう】 野菜カレー	●		●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。

店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。

# 2025年3月 【夕食】 メインメニュー 8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。  
 特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前まで**にご連絡ください。  
 アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※夕食はメニュー表の2品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。

No.1 (土曜日)

日付	1日・8日・15日・22日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	メンチカツとピーマン肉詰めフライ	●		●					
	ガパオライス	●	●						

No.2 (日曜日)

日付	2日・9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	日本唐揚協会認定鶏の唐揚げ	●	●						
	豚肉の生姜焼き丼	●							

No.3 (月曜日)

日付	10日・17日・24日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	牛肉と野菜のオイスターソース炒め	●							
	鶏天丼	●							

No.4 (火曜日)

日付	11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテー和風ガーリックソース	●							
	【中村屋監修】 欧風カレー	●		●					

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
味噌汁									

No.5 (水曜日)

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	白身魚のフリットタルタルソース	●	●	●					
	チキンステーキ丼	●							

No.6 (木曜日)

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハンバーグジンジャーソース	●		●					
	オムライスチキントマトクリームソース	●	●	●					

No.7 (金曜日)

日付	7日・14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンカツオーロラソース	●	●	●					
	きのこチーズのカレー	●		●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。  
 店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。