



日曜日	12月1日 (日)	12月2日 (月)	12月3日 (火)	12月4日 (水)	12月5日 (木)	12月6日 (金)	12月7日 (土)	
朝食	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草と人参のソテー 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ スクランブルエッグ ベジタリアンチリコンカン テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	休館日	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜と油揚げのお浸し ポークウィンナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ かつおとキャベツの味噌マヨ和え 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草と人参のソテー 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ スクランブルエッグ ベジタリアンチリコンカン テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	
	昼食	A チキンの きのこクリームソース	休館日	A ローストチキン& カレーチーズ包み揚げ	A 1/2日分野菜が摂れる デミシチューバーグ	A 【陳建一監修】 油淋鮮魚	A ハンバーグ BBQソース	A 豚肉の生姜焼き
		B 牛肉と野菜の オイスターソース炒め		B 白身魚と根菜のみぞれ煮	B チキンカツ トマトクリームソース	B 鶏肉きんぴら丼	B ササミしそ巻きフライ& かぼちゃコロッケ	B チキンクリームシチュー
		C 茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ハヤシライス		C きのこことチーズのカレー	C ブルコギ丼(豚)	C 野菜キーマカレー	C 野菜たっぷり皿うどん	C 白身魚フライカレー
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		
夕食	A ハンバーグ デミグラスソース	休館日	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 鶏肉の黒胡椒炒め&春巻	A 日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ	A 白身魚のフリット甘酢あん	A ビックメンチカツ 粒マスタードソース	
	B 豚塩カルビ丼		B 豚カツの甘辛だれ丼	B フランクフルトカレー	B ホワイトソースのオムライス	B 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	B 鶏の照り焼き丼	
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。
- ・昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。



日曜日	12月8日 (日)	12月9日 (月)	12月10日 (火)	12月11日 (水)	12月12日 (木)	12月13日 (金)	12月14日 (土)	
朝食	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ じゃが芋のスパイス炒め 鶏団子のトマト煮 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜と油揚げのお浸し ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ かつおとキャベツの味噌マヨ和え 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草と人参のソテー 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ スクランブルエッグ ベジタリアンチリコンカン テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ じゃが芋のスパイス炒め 鶏団子のトマト煮 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜と油揚げのお浸し ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	
	昼食	A チキンの きのこクリームソース	A チキンソテー レモンバターソース	A ローストチキン& カレーチーズ包み揚げ	A 1/2日分野菜が摂れる デミシチューバーグ	A 【陳建一監修】 油淋鮮魚	A ハンバーグ BBQソース	A 豚肉の生姜焼き
		B 牛肉と野菜の オイスターソース炒め	B 野菜かき揚げうどん	B 白身魚と根菜のみぞれ煮	B チキンカツ トマトクリームソース	B 鶏肉きんぴら丼	B ササミしそ巻きフライ& かぼちゃコロッケ	B チキンクリームシチュー
		C 茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ハヤシライス	C 【艦めしカレー】 練習艦やまゆき 肉じゃがカレー	C きのこチーズのカレー	C ブルコギ丼(豚)	C 野菜キーマカレー	C 野菜たっぷり皿うどん	C 白身魚フライカレー
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		
夕食	A ハンバーグ デミグラスソース	A とんかつ おろしぽん酢	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 鶏肉の黒胡椒炒め&春巻	A 日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ	A 白身魚のフリット甘酢あん	A ビックメンチカツ 粒マスタードソース	
	B 豚塩カルビ丼	B 和風チキンカレー	B 豚カツの甘辛だれ丼	B フランクフルトカレー	B ホワイトソースのオムライス	B 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	B 鶏の照り焼き丼	
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。
- ・昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。



日曜日	12月15日 (日)	12月16日 (月)	12月17日 (火)	12月18日 (水)	12月19日 (木)	12月20日 (金)	12月21日 (土)	
朝食	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ かつおとキャベツの味噌マヨ和え 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草と人参のソテー 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ スクランブルエッグ ベジタリアンチリコンカン テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ じゃが芋のスパイス炒め 鶏団子のトマト煮 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜と油揚げのお浸し ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ かつおとキャベツの味噌マヨ和え 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草と人参のソテー 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	
	昼食	A チキンの きのこクリームソース	A チキンソテー レモンバターソース	A ローストチキン& カレーチーズ包み揚げ	A 1/2日分野菜が摂れる デミシチューバーグ	A 【陳建一監修】 油淋鮮魚	A ハンバーグ BBQソース	A 豚肉の生姜焼き
		B 牛肉と野菜の オイスターソース炒め	B 野菜かき揚げうどん	B 白身魚と根菜のみぞれ煮	B チキンカツ トマトクリームソース	B 鶏肉きんぴら丼	B ササミしそ巻きフライ& かぼちゃコロッケ	B チキンクリームシチュー
		C 茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ハヤシライス	C 【艦めしカレー】 練習艦やまゆき 肉じゃがカレー	C きのこチーズのカレー	C ブルコギ丼(豚)	C 野菜キーマカレー	C 野菜たっぷり皿うどん	C 白身魚フライカレー
		ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー
夕食	A ハンバーグ デミグラスソース	A とんかつ おろしぼん酢	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 鶏肉の黒胡椒炒め&春巻	A 日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ	A 白身魚のフリット甘酢あん	A ビックメンチカツ 粒マスタードソース	
	B 豚塩カルビ丼	B 和風チキンカレー	B 豚カツの甘辛だれ丼	B フランクフルトカレー	B ホワイトソースのオムライス	B 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	B 鶏の照り焼き丼	
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。
- ・昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。



日曜日	12月22日 (日)	12月23日 (月)	12月24日 (火)	12月25日 (水)	12月26日 (木)	12月27日 (金)	12月28日 (土)	
朝食	ビュッフェ形式 ポテトサラダ スクランブルエッグ ベジタリアンチリコンカン テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ じゃが芋のスパイス炒め 鶏団子のトマト煮 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 パンプキンサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜と油揚げのお浸し ポークウインナー 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ 卵そぼろ かつおとキャベツの味噌マヨ和え 肉団子(甘酢だれ) 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 マカロニサラダ 厚焼き玉子 ほうれん草と人参のソテー 鶏そぼろ 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 ポテトサラダ スクランブルエッグ ベジタリアンチリコンカン テリヤキミートボール 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	ビュッフェ形式 スパゲティサラダ オムレツ じゃが芋のスパイス炒め 鶏団子のトマト煮 汁物・ドリンクバー ご飯・パン・納豆 サラダ・フルーツ・デザートバー	
	昼食	A チキンの きのこクリームソース	A チキンソテー レモンバターソース	A ローストチキン& カレーチーズ包み揚げ	A 1/2日分野菜が摂れる デミシチューバーグ	A 【陳建一監修】 油淋鮮魚	A ハンバーグ BBQソース	A 豚肉の生姜焼き
		B 牛肉と野菜の オイスターソース炒め	B 野菜かき揚げうどん	B 白身魚と根菜のみぞれ煮	B チキンカツ トマトクリームソース	B 鶏肉きんぴら丼	B ササミしそ巻きフライ& かぼちゃコロッケ	B チキンクリームシチュー
		C 茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ハヤシライス	C 【艦めしカレー】 練習艦やまゆき 肉じゃがカレー	C きのこチーズのカレー	C ブルコギ丼(豚)	C 野菜キーマカレー	C 野菜たっぷり皿うどん	C 白身魚フライカレー
ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	ABC共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー		
夕食	A ハンバーグ デミグラスソース	A とんかつ おろしぽん酢	A グリルチキン ガーリックトマトソース	A 鶏肉の黒胡椒炒め&春巻	A 日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ	A 白身魚のフリット甘酢あん	A ビックメンチカツ 粒マスタードソース	
	B 豚塩カルビ丼	B 和風チキンカレー	B 豚カツの甘辛だれ丼	B フランクフルトカレー	B ホワイトソースのオムライス	B 【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー	B 鶏の照り焼き丼	
	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	AB共通メニュー ご飯・汁物・ドリンクバー サラダ・フルーツ・デザートバー	

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。
- ・昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。

# Weekly Menu



カフェテリア ぶじ



日曜日	12月29日 (日)	12月30日 (月)	12月31日 (火)	1月1日 (水)	1月2日 (木)	1月3日 (金)	1月4日 (土)
-----	---------------	---------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------

朝食	ビュッフェ形式	休館日					
	パンプキンサラダ						
	スクランブルエッグ						
	チンゲン菜と油揚げのお浸し						
	ポークウインナー						
汁物・ドリンクバー	coming soon						
ご飯・パン・納豆							
サラダ・フルーツ・デザートバー							

昼食	休館日	coming soon
	<p>※12/29～2025/1/3は休館日です。ご予約は休館日を除く7日前となっております。</p> <p>例) 2025/1/4のご予約は12/22の15:00。ご注意ください。</p>	

夕食	休館日	coming soon
----	-----	-------------

- ・朝食はビュッフェ形式での提供となります。
- ・昼食はメニュー3品、夕食はメニュー2品から1品をお選び頂けます。食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
- ・当店はフリースペースではございません。食券をご購入頂けない方やお食事を持ち込んでの利用はお断りさせて頂きます。(アレルギー等ご事情がある場合は2週間前までにご相談下さい)
- ・朝・夕食は完全ご予約制となっております。又、団体でのご利用はお早めにご予約をお願い致します。(休館日を除く7日前の15時締切)詳しくはオリンピックセンターホームページをご覧ください。
- ・昼食は当日券の販売もございますが、ご利用のお客様が多い場合、券売機での当日券販売を停止させて頂く場合がございます。