

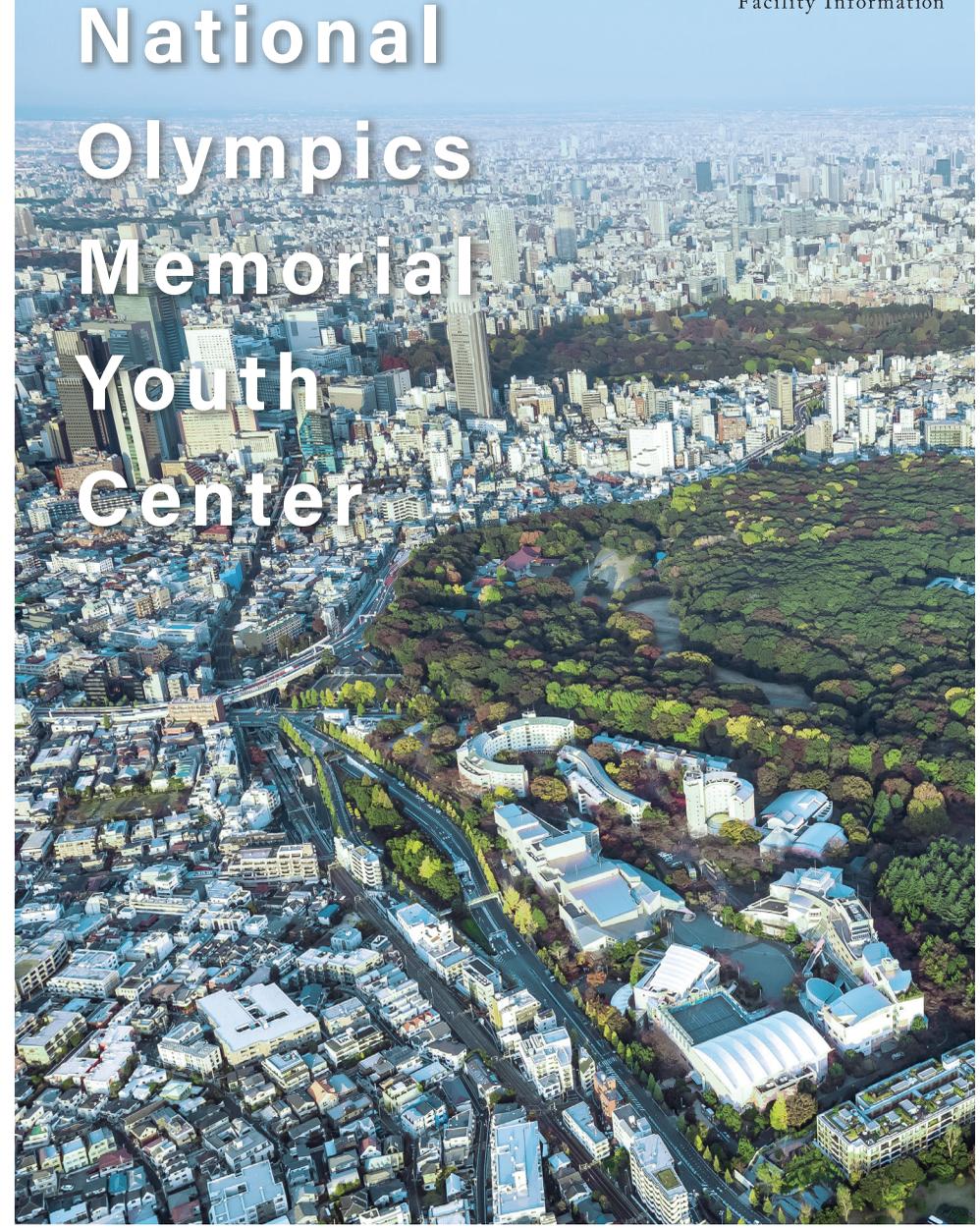
# アクセスマップ

Access Map



# 施設案内

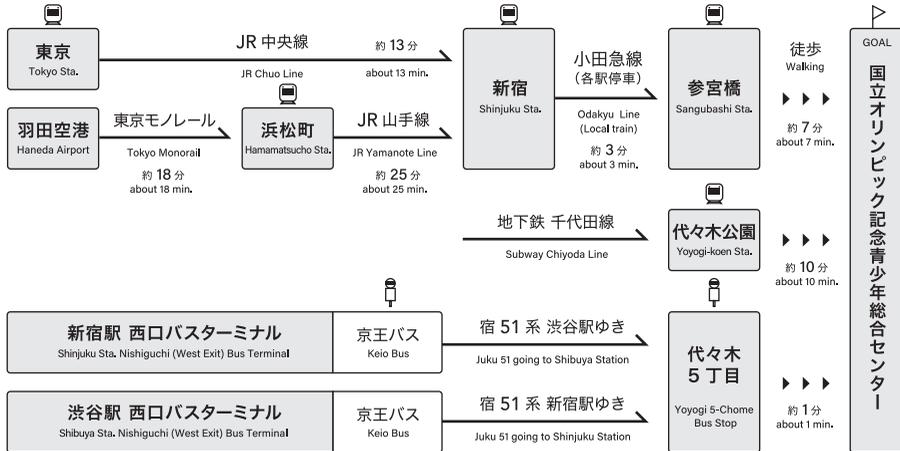
Facility Information



# National Olympics Memorial Youth Center

## 交通案内

Transportation Guide



独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3 番 1 号  
TEL.03-3469-2525 (申込専用) FAX.03-3469-2277 (申込専用)  
<https://nyc.niye.go.jp/>

WEBSITE



# 施設マップ

Facility Map

## 宿泊施設

Accommodation Facility



全室エアウィーグを完備した宿泊施設。  
修学旅行や宿泊を伴う合宿・研修に対応できます。

## YCAP

Youth Center Adventure Program



チームビルディングに最適。  
企業研修にも。

## 国際交流棟

International Exchange Building



国際会議やレセプションを  
華道や書道などの研修ができる  
実施できる施設。  
桜花亭もあります。

## 桜並木

Row of Cherry Trees



オリセン春の名物「桜並木」。  
4月はフォトスポットに！

## センター棟

Central Building



大小様々な研修室があり、講演会や会議など  
幅広く活動できます。

## こどもの遊び場

Children's Playground



丸太でできた遊び場。  
身体をたくさん動かそう！

北門  
(バス専用)

## 野外活動広場

Outdoor Activity Square



キャンプや焚き火などアウトドア  
体験ができるエリア。

## カルチャー棟

Arts Building



コンサートや演奏会、演劇などの芸術文化活動の場としての  
設備を完備しています。

正門

## ヒミツの 夜景スポット

Secret Night View Spot



職員だけが知っている  
夜景スポットがあるらしい。

## スポーツ棟

Athletic Building



体育館や更衣室などスポーツ施設としての  
設備を完備しています。

南門  
(車両出入口)

渋谷  
Shibuya

# センター棟

Central Building

センター棟は、青少年教育指導者や青少年等が集い、研修・交流するための当センターの中心的な役割を担う施設です。

詳細はWEBへ



The Central Building plays a central role in the center by providing a space for youth education leaders and young people to have Trainings, training and exchange.



研修室101 Training Room

## 研修室・セミナーホール

Training Room, Seminar Hall

20名～300名を収容できる大小様々な研修室を備え、大規模な講演会、シンポジウム、小グループでのミーティング、分科会など幅広い活動を展開することができます。



カフェテリア「ふじ」 Cafeteria Fuji

授乳室 Nursing Room

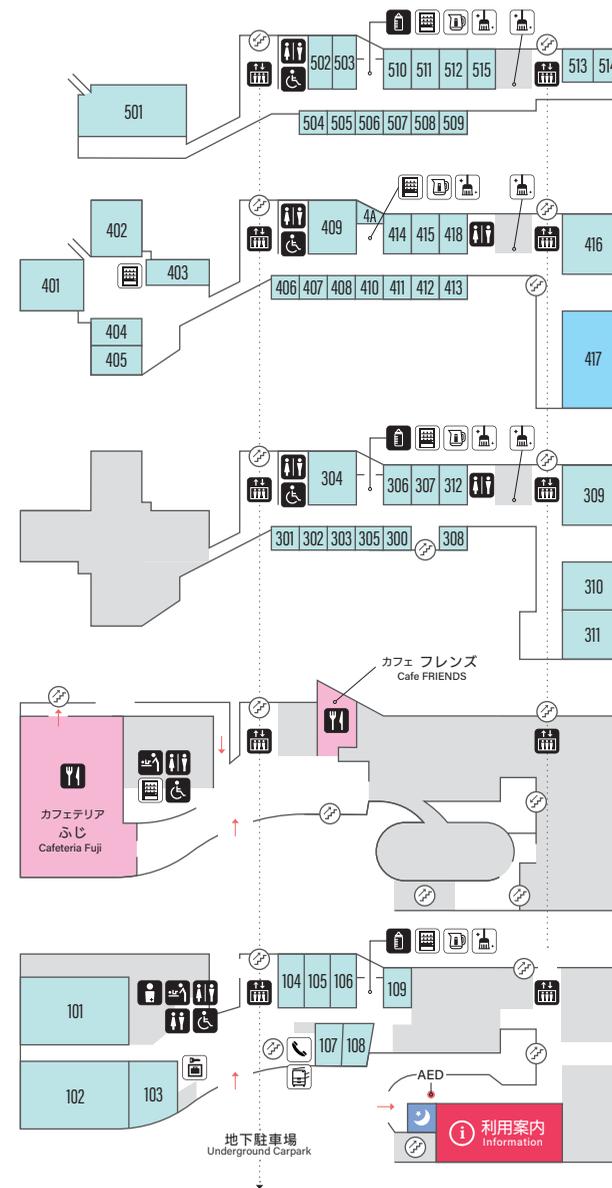
Possessing various sizes of training rooms to support different kinds of training, the Central Building is able to host various activities such as large-scale lectures, symposiums, small group Trainings and workshops. The building also provides users with a suitable environment for relaxation and communication by offering amenities such as a cafeteria-style dining hall and a tea room on the 2nd floor, and a lounge on each floor. In addition, Nursing rooms and facilities for ostomates are also available, so it can be used by various people with peace of mind.

## 施設案内

Facility Information

2階にはカフェテリア形式の大食堂や喫茶コーナーを設置し利用者にくつろぎと語らいの場を提供しています。

また様々な方が安心して利用できるよう、授乳室やオストメイト対応施設を整備しています。



5F 研修室  
Training Room



4F 研修室  
Training Room  
セミナーホール  
Seminar Hall



3F 研修室  
Training Room



2F レストラン  
Cafeteria



1F 利用案内  
Information  
夜間受付  
Night Reception  
研修室  
Training Room



B1 地下駐車場  
Underground Carpark



B2 地下駐車場  
Underground Carpark



# 国際交流棟

International Exchange Building

国際交流棟は、国内外の青少年教育指導者や青少年等の国際交流・理解に関する多様な事業を実施するための施設です。

詳細はWEBへ



The International Exchange Building is a facility which promotes various programs concerning international exchanges and understanding involving leaders in youth education and young people from Japan and abroad.



国際会議室 International Conference Room



レセプションホール Reception Hall

## 国際会議室・レセプションホール

International Conference Room, Reception Hall

国際会議室、講師や来賓の控室として利用できる特別室、分科会等の利用に適したミーティングルーム、情報交換会等にも利用できるレセプションホールなどがあります。

The building has an international conference room equipped with simultaneous interpretation booths for up to five languages, special rooms that can be used as waiting rooms for lecturers and guests, meeting rooms suitable for workshops and a reception hall suitable for information exchange.

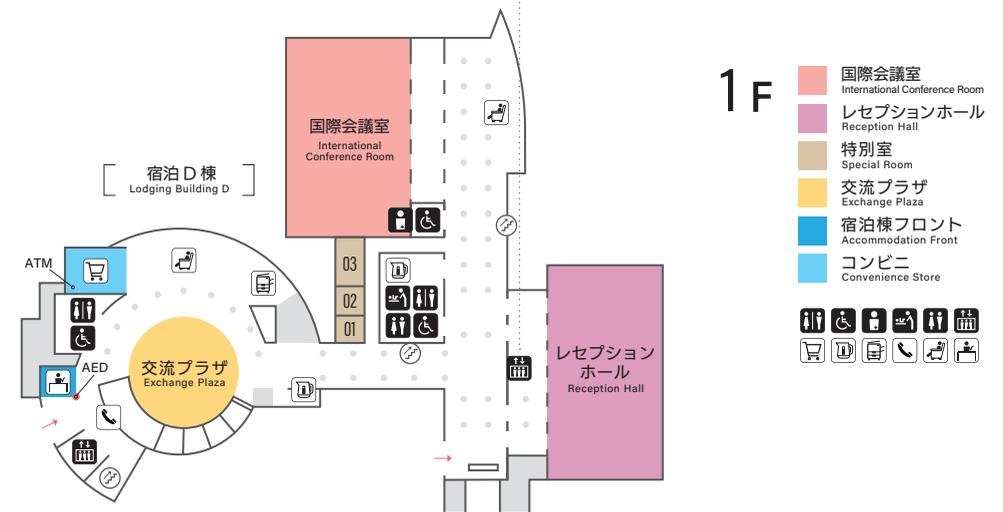
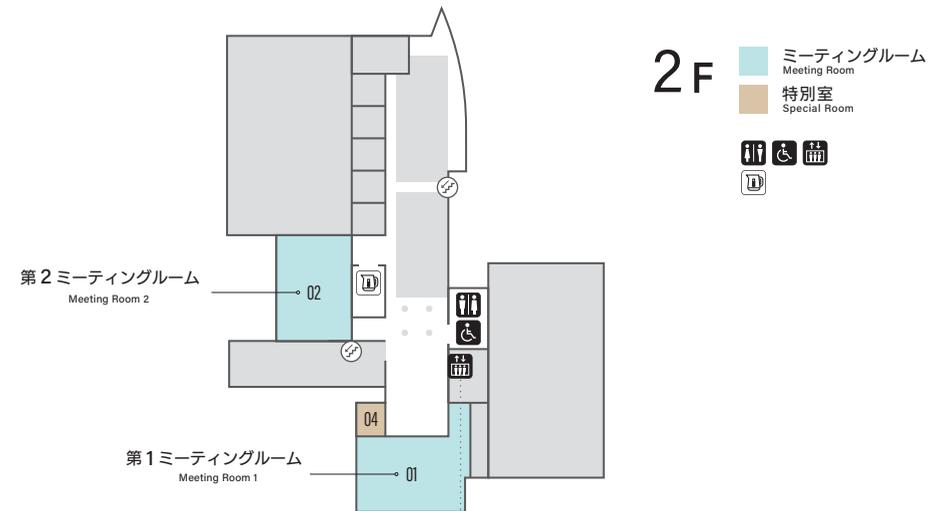
## 桜花亭 Oka Tei ( Japanese-style house )

木造数寄屋造りの施設。華道や書道、日本舞踊など各種研修の他、茶会が催せるように広間茶室の構えをとっています。

The wooden Sukiya style facility. In addition to various training sessions, we have set up a large tea room so that tea ceremonies can be held.



桜花亭 Oka Tei ( Japanese-style house )



- 男女トイレ Restroom
- 多目的トイレ Multi-Purpose Restroom
- おむつ交換所 Diaper Changing Section
- オールジェンダートイレ All Gender Restroom
- エレベーター Elevator
- オストメイト対応施設 Ostomate Restroom
- コンビニ Convenience Store
- 給湯室 Facilities for Hot Water
- プリンター・コピー Printer・Copier
- 公衆電話 Public Telephone
- 公衆電話 Public Telephone
- ラウンジ Lounge
- 宿泊受付 Accommodation Reception



交流プラザ Exchange Plaza

# カルチャー棟

Arts Building

カルチャー棟は、青少年教育指導者や青少年等の芸術文化活動の練習や発表の場として設置された多目的な文化活動施設です。

詳細はWEBへ



The Arts Building is a multi-purpose facility which was established as a space for the practice, performance and exhibition of cultural and art activities.



大ホール Large Hall



小ホール Small Hall

## 大ホール・小ホール

Large Hall, Small Hall

大ホール(約750名収容)はコンサート、演奏会、講演会、シンポジウム等の利用に適しています。  
小ホール(約380名収容)は、演劇や舞踊等の発表の場に適しています。

The Arts Building supports various activities. For example, the Large Hall is suitable for concerts, recitals, lectures and symposiums while the Small Hall is suitable for performance of drama and Japanese dance etc.



リハーサル室 Rehearsal Room



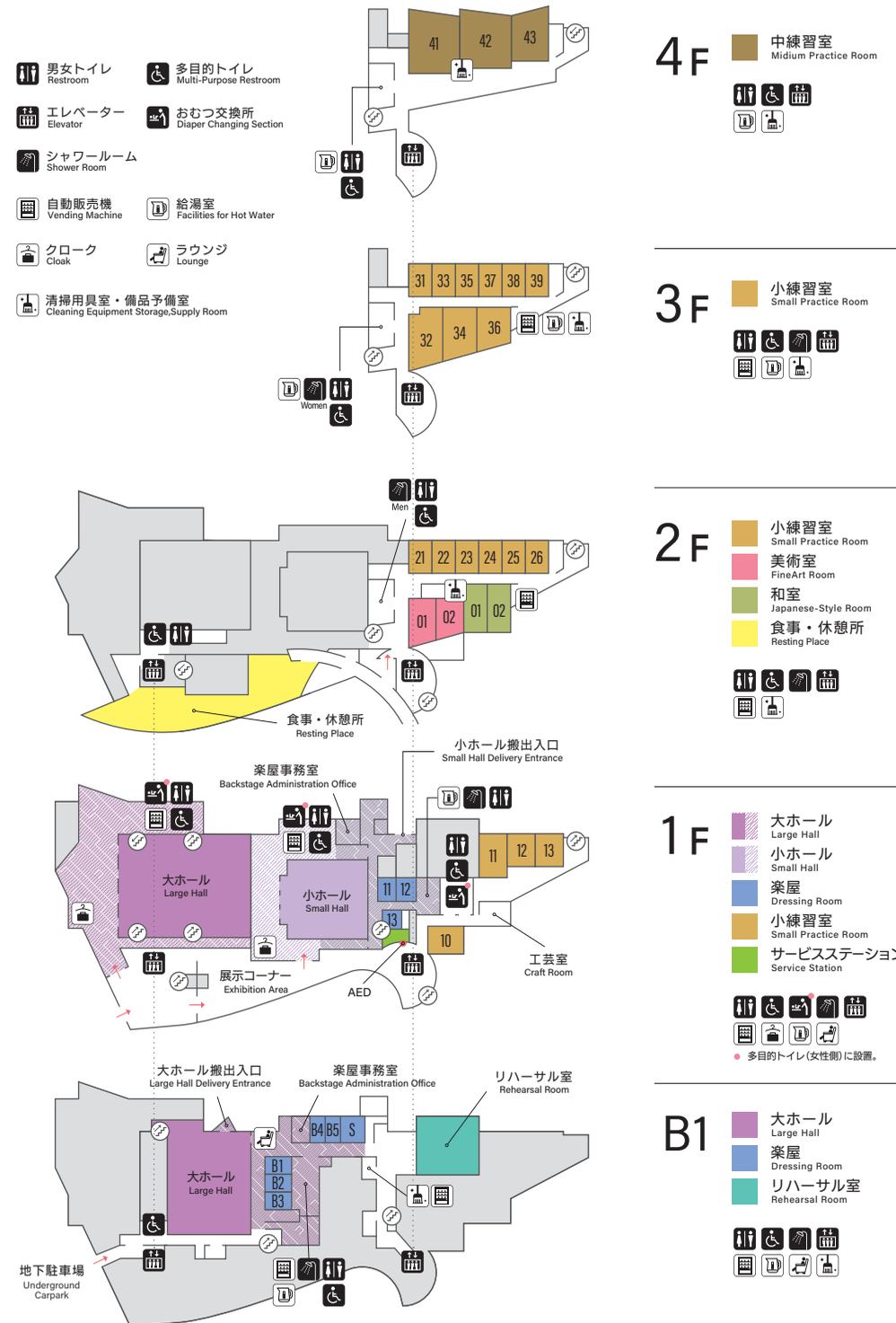
工芸室 Craft Room

The Arts Building also contains the Rehearsal Room, which is used for music and drama practice, as well as craft rooms, art rooms, Japanese-style rooms and exhibition corner.

## 施設案内

Facility Information

リハーサル室をはじめとする音楽・演劇の練習室、工芸室、美術室、和室、展示コーナーなどがあり、多彩な活動を支援します。



# スポーツ棟

Athletic Building

スポーツ棟は、青少年教育指導者や青少年等の多様なスポーツ活動に対応できる施設です。

詳細はWEBへ



The Athletic Building is a facility which accommodates a variety of sport activities for youth education leaders and young people.



## 体育館

Gymnasium

バスケットボールやバレーボールなどの競技会にも対応できる体育室、ダンスやエアロビクスなどに適した体育室、柔道や剣道などの武道に適した体育室を備えています。

The large gymnasiums are suitable for athletic meets such as basketball and volleyball competitions. gymnasiums are provided, which are suitable for dance and aerobics, as well as rooms which are suitable for martial arts such as judo and kendo.



第1・2体育室 1st,2nd Gymnasium



第5体育室 5st Gymnasium



更衣室 Changing Room



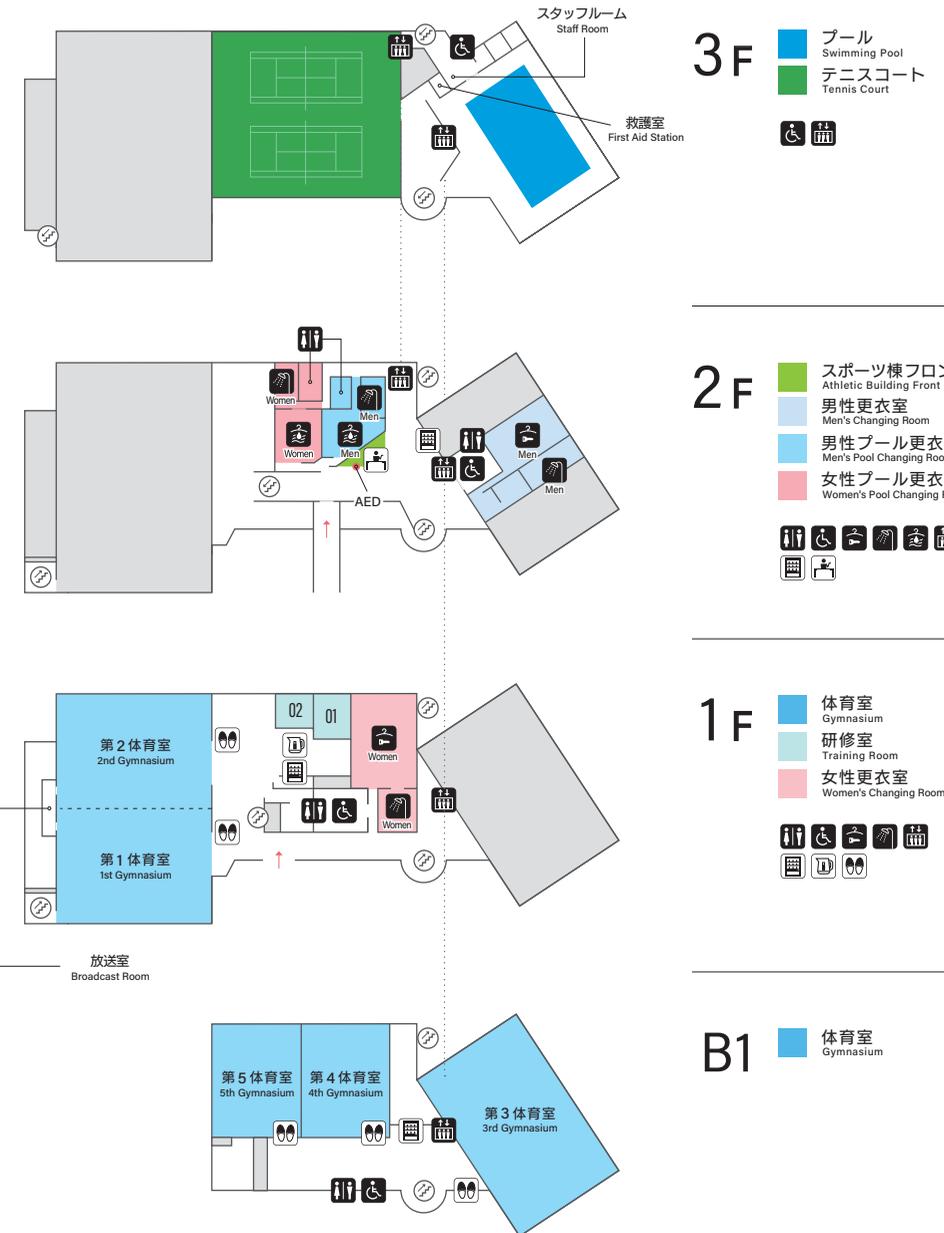
屋外遊具 Playground Equipment

## 施設案内

Facility Information

男女更衣室とシャワールームがあり、屋外には、未就学児用遊具があります。

There are men's and women's changing rooms and shower rooms, and outdoor play equipment for preschoolers.



# 宿泊施設

Accommodation Facilities

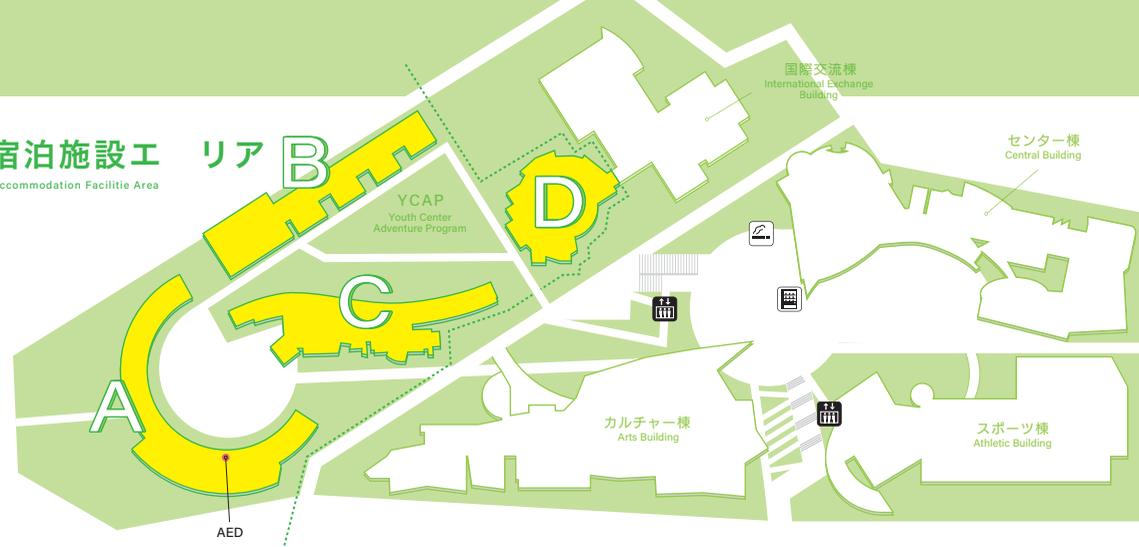
当センターは、渋谷・新宿からのアクセスがよく緑豊かな立地に宿泊施設を併設しています。研修に伴う宿泊のみならず、修学旅行の宿泊先、企業の社員研修などのニーズに応える多様な宿泊施設があります。

また、全室エアウィーブを完備。「質」の高い睡眠環境で快眠をサポートします。

Our center has lodging facilities in a green location with good access from Shibuya and Shinjuku. There are a variety of inexpensive accommodation facilities that can meet the needs of concerts, lectures, school excursions, and corporate employee training.

## 宿泊施設エリア

Accommodation Facilities Area



### Building A A棟

Floor Map



10人から20人のグループ利用のためのユニット型で、1人室の宿泊室が約500室あります。全室個室で、ユニット内には、共用の談話コーナー、シャワー室・トイレ・洗面所がセットになっています。

Unit type accommodation for groups of 10 to 20 people. The unit is equipped with a lounge, shower room, toilet, and washroom.



部屋番号 Room Number	部屋番号 Room Number	
A600   A669	A670   A699	6F
A500   A569	A570   A599	5F
A400   A469	A470   A499	4F
A300   A369	A370   A399	3F
A200   A249	A270   A299	2F
A100   A129	A170   A199	1F
出入口 Entrance	出入口 Entrance	

男女トイレ  
Restroom

リネン室  
Linen Supply

自動販売機  
Vending Machine

多目的トイレ  
Multi-Purpose Restroom

エレベーター  
Elevator

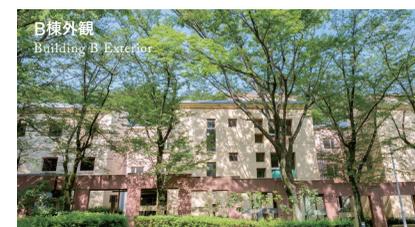
### Building B B棟

Floor Map



バス、トイレを完備した2人室が55室、バス、トイレが共用の2人室が13室、10人用和室があります。また、大人数で入れる大浴室もあります。

There are 55 double rooms with baths and toilets, 13 double rooms with shared baths and toilets, and Japanese-style rooms. All rooms are equipped with airwave beds. Supports good sleep in a high-quality sleep environment.



部屋番号 Room Number	
300   331	3F
200   231	2F
100   116	1F
大浴室出入口 Large Bathroom Entrance	宿泊棟出入口 Accommodation Building Entrance

男女トイレ  
Restroom

多目的トイレ  
Multi-Purpose Restroom

エレベーター  
Elevator

自動販売機  
Vending Machine

コインランドリー  
Coin Laundry

談話コーナー  
Lounge



# 宿泊施設

Accommodation Facilities

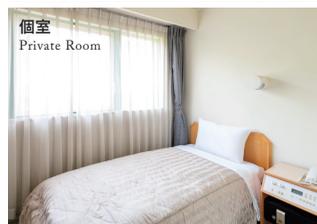
## Building C 棟

Floor Map



2人～4人で宿泊できる施設です。  
バス・トイレ共用の2人室が27室、4人室が109室  
あります。(入浴の際は、宿泊 B 棟にある浴室を  
ご利用ください。)

This facility can accommodate 2 to 4 people.  
(When taking a bath, please use the bathroom in the accommo-  
dation B building.)



## Building D 棟

Floor Map



主に指導者等の宿泊施設として、各部屋にバス、  
トイレを完備した1人室が約200室あります。

As an accommodation facility for youth leaders, each room is  
equipped with a bath, toilet, television, telephone, etc.



# SAKURA

Rental Kitchen, Party Room



宿泊 D 棟9階にある調理設備を揃えた研修施  
設です。

This is a training facility equipped with cooking equipment  
located on the 9th floor of Accommodation Building D.

### 利用内容

Examples of types of activities

利用時間 Opening Hours

10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 21:00 (2区分)

利用料金は  
こちらから



### 調理実習

Study Activities



調理実習や料理教室で利用できるよう、なべ、  
IH コンロ、おさら、オープンレンジ、炊飯器  
などを完備しています。  
最大40名ほど利用できます。

It is fully equipped with pots, IH stoves, rice cookers,  
microwave ovens, rice cookers, etc. for use in cooking training  
and cooking classes.  
It can accommodate up to 40 people.

### パーティー

Study Activities



パーティースペースとして貸し出すことも  
できます。夜になると窓からは新宿の夜景  
を楽しむことができます。

It can also be rented out as a party space. At night, you can  
enjoy the night view of Shinjuku from the window.

# サービス案内

Service Guide

## 利用案内

Information

センター棟1階  
Central Building . 1F



利用時間  
Opening Hours 7:30 ~ 22:00

サービス  
Services 施設利用の総合案内、入所手続き・施設使用料の支払い(7:30~17:30)、拾得物管理、物品貸出、ご利用に関する相談等

Comprehensive guidance on facility use, payment of facility usage fees, Admission procedures (7:30-17:30), management of found items, rental of items, consultation on use, etc.

## コンビニ

Convenience Store

宿泊D棟1階 交流プラザ  
Lodging Building . D 1F Exchange plaza



利用時間  
Opening Hours 8:30 ~ 19:00

サービス  
Services 弁当、飲料、日用品、文具等の販売。ATM、ポケットWi-Fiの貸し出し、手荷物預かり等

Convenience store bento, Beverage, Daily necessities, stationery, ATM, Pocket Wi-Fi rental, Baggage custody, etc.

## スポーツ棟フロント

Sports Building Front

スポーツ棟2階  
Sports Building . 2F

利用時間  
Opening Hours 8:00 ~ 22:00

サービス  
Services スポーツ棟内の総合案内、物品貸出、鍵開錠対応等

General information in the sports building, rental of goods, unlocking Lockable, etc.

## サービスステーション

Service Station

カルチャー棟1階  
Arts Building . 1F



利用時間  
Opening Hours 8:30 ~ 22:00

サービス  
Services カルチャー棟内の総合案内、舞台・照明・音響等の対応、大・小ホール利用における事前打ち合わせ対応、練習室利用の相談・トラブル対応等

General guidance in the culture building, support for the stage, lighting, sound, etc. Pre-meeting for use of large and small halls, Consultation and troubleshooting regarding the use of the practice room, etc.

## 宿泊棟フロント

Building D Front

宿泊D棟1階  
Lodging Building . D 1F



利用時間  
Opening Hours 24時間 24 hours

サービス  
Services 宿泊棟における総合案内。施設使用料の支払い(17:30以降に入所する宿泊団体)、カギの受け渡し、ご利用に関する相談等

General information for accommodation facilities. Payment of facility usage fee (For late check-in 17:30~), Check in, Accommodation consultation.

## コインランドリー

Coin Laundry

浴室・宿泊C棟1階、D棟3階  
Building B . C 1F, D . 3F

利用時間  
Opening Hours 7:00 ~ 22:00 洗濯機・乾燥機  
Washing machine / Dryer

## コインロッカー

Coin Locker

センター棟1階、C棟1階  
Central Building . 1F Lodging Building . C 1F

# 食堂案内

当センターには、団体にも対応できる食堂のほか、レセプションパーテイにも対応できるカフェなど充実した施設を併設しています。

食堂の情報更新中!



In addition to the cafeteria that can accommodate groups, the center also has a full range of facilities such as a cafe that can accommodate reception parties.

## カフェテリア ふじ

Cafeteria FUJI

センター内最大収容人数を誇る広々とした食堂。

センター棟2階  
Central Building . 2F



利用時間 Opening Hours	サービス Services
朝食 Breakfast 7:30 ~ 8:30	バイキング形式 Buffet Style
昼食 Lunch 11:45 ~ 13:00	セットメニュー Choose from Fixed Menu
夕食 Dinner 17:30 ~ 18:30	セットメニュー Choose from Fixed Menu

## カフェ フレンズ

Cafe FRIENDS

店内の大きな窓ガラスから代々木公園の自然を満喫。

センター棟2階  
Central Building . 2F



利用時間 Opening Hours	サービス Services
11:00 ~ 15:00 定休日 水曜日 Closed on Wednesdays.	喫茶、軽食、 貸切パーティ等 Refreshment, Light Meals, Homemade Bread, etc.

## カフェ&ベーカリー ぴっころ

Cafe & bakery PICCOLO

正門にあるオープンテラスのカフェ。

正門  
Main Gate



利用時間 Opening Hours	サービス Services
11:00 ~ 17:00 定休日 月・火曜日 Closed on Mondays, Tuesdays.	喫茶、軽食、 パン等 Refreshment, Light Meals, Bread, etc.

## 食事・休憩場所 (イートインスペース)

Resting Place

カルチャー棟2階  
Arts Building . 2F



利用時間 Opening Hours	サービス Services
10:30 ~ 14:30	食事場所、 休憩場所 (無料) Eating Area, Rest Space. (FREE)

※店休日、営業時間が変更となる可能性があります。最新の情報はホームページをご確認ください。

当センターは各種研修や文化・芸術、スポーツ、国際交流等、幅広い活動の場と機会を提供する国内最大の都市型青少年教育施設です。

施設の情報更新中



Our center is the largest urban youth education facility in Japan that provides a wide range of activities and opportunities, such as training, culture, art, sports, and international exchange.

## 利用できる団体

Groups which can utilize the facilities

施設を動画で紹介



オリセンチャンネル

### 青少年および青少年教育関係者

Youth and Personnel related to youth education



青少年のグループ・サークル、青少年指導者の団体、学校などがご利用できます。

Youth organizations or groups, organizations of youth leaders, schools, etc.

### 一般利用者

General public



成人団体、公益団体、企業、官公庁などがご利用できます。

Adult organizations, government agencies, non-profit organizations, private companies

## 利用内容

Examples of types of activities

利用料金は  
こちらから



### 学習活動

Study Activities



研修会、研修集会、講演会、会議など

Workshops, training meetings, lectures, conferences, etc.

### 国際交流活動

International exchange activities



国際会議・シンポジウム、交流・交歓活動など

National-level research meetings, symposiums, exchanges, social activities, etc.

### 文化活動

Cultural Activities



合唱・演劇、美術、工芸、茶道、書道等の練習や発表など

Practice and presentation of chorus, drama, arts, crafts, tea ceremony, calligraphy, etc.

### スポーツ活動

Sports Activities



バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、ダンス、エアロビクス、レスリング、柔道、剣道、空手道、テニスなど

Volleyball, basketball, badminton, table tennis, dance, aerobics, wrestling, judo, kendo, karate, tennis, etc.

### その他

Others



企業の社員研修、官公庁の職員研修など

Employee training and government staff training, etc.

お申し込み  
Application

03-3469-2525  
受付時間 9:00 ~ 15:00 (休館日を除く)

電話窓口にてお問合わせ  
や利用相談等を受け付けて  
います。

## 主催事業

Sponsored Business

公式LINEで募集



友だち登録で応募

イベント報告更新中



ORISEN\_EVENT

体験ちゃん(公式)



体験・遊びチャンネル

青少年の課題や国の政策課題に対応しつつ、立地条件および地域特性やニーズに対応した、青少年の体験活動事業や青少年教育指導者等の養成研修事業を実施しています。

While responding to youth issues and national policy issues, we are implementing youth hands-on activities and training programs for youth education leaders, etc., in response to location conditions, regional characteristics, and needs.



## KIDS FESTA

体験活動の面白さや楽しさを味わうことを通じて、日頃から様々な体験に取り組む気持ちをはぐくむことを目的として子どもと家族を対象に実施しています。



## TOKYO TAIKEN MARCHE

トーキョー・タイケン・マルシェ

東京都「体験の風をおこそう」運動推進事業として、東京都内各地域において、体験活動の機会と場を充実させるため、行政・企業・団体等と連携した普及啓発イベントを開催しています。



## ORISEN TAKIBI DAY

自然体験への興味やその効用を感じる機会を提供できるよう、焚き火を通して親と子どもが双方に協働しながらの自然体験活動を実施しています。



## オリセン インターナショナルキャンプ

日本の小学生とインターナショナルスクール等に通う同年代の子どもたちの交流を通じて、互いに異文化理解や多言語によるコミュニケーション能力の育成を図るほか、SDGsの理解を含め、外国の言語・文化体験(食・スポーツ等)を通して世界に視野を広げさせる活動を実施しています。

新しい体験、新しい自分



Youth Center Adventure Program



新宿・渋谷・原宿からアクセス抜群!!

YCAPってなんでしょうか?

## 体験型研修プログラム

「YCAP (Youth Center Adventure Program)」は、  
国立オリンピック記念青少年総合センターに新設された  
体験型研修プログラムです。

課題を仲間と共にチャレンジしていく過程で、  
コミュニケーションの活性化や信頼関係の構築が図れ、  
論理的思考力の育成や肯定的な自己概念の形成などが、期待されます。  
ニューノーマル時代の新入社員研修はもちろんのこと、  
階層別研修やリーダー研修、学級づくり等にもご活用いただけます。



社員研修や  
学級づくりに  
オススメ

### スキルアップ

#### 対課題スキル

情報収集力、論理的思考力、課題解決力、  
発想力、計画性、実行力など

#### 對自己スキル

主体性、自立心、自律心、意欲創出力、  
自己理解など

#### 対人スキル

コミュニケーション能力、リーダーシップ、  
フォローシップ、協調性、共感性、交渉力など

### 組織力アップ

#### 集団スキル

コミュニケーションの活性化  
信頼関係の構築  
チームパフォーマンスの向上  
全体最適/部分最適  
新しいアイデアや  
イノベーションの創造など

チームで  
乗り越える



お問い合わせは  
こちらから

03-3469-2525 nyc@niye.go.jp

受付時間 9:00~15:00 (平日のみ)

## YCAPの考え方

YCAPでは次の3つを基本的な考え方としています。  
これらが相乗的に作用することで、効果を最大限に高めることができます。

### 1 体験学習リサイクル

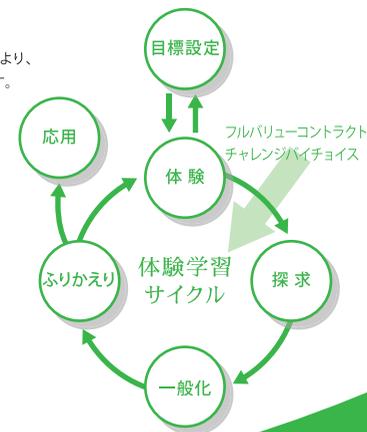
YCAPでは、この「サイクル」が示す循環性に注目し、これらの各段階を意図的に援助することにより、アクティビティを単にアクティビティのためだけでなく、学びのプロセスとすることができます。

### 2 活動中の約束

YCAPでは、プログラムを始める前に簡単な約束をしてもらいます。これをフルバリューコントラクトといいます。これは、お互いの努力を最大限に評価するという約束です。つまり、「自分を含めメンバーをけなしたり、軽んじたりしない」、具体的には「お互いの心の安全と身体の安全を守る」、「自分に正直である」、「ネガティブなことにはこだわらない」などがあげられます。

### 3 選択の自由

YCAPに強制はありません。挑戦への選択の自由が常に保証されています。これをチャレンジバイチョイスといいます。個人の挑戦レベルとその方法は、自分自身が決定します。また、自分が挑戦を選択しなかった場合でも、グループから外れるのではなく、グループの仲間とどのような方法で協力できるのかを考えることも選択のひとつになります。



## アクティビティ例

実際の活動の様子は  
こちら



### TPシャッフル



一本の丸太の上に立ち、丸太上で誕生日や名前順などの並び替えを行う。

#### 効果

- マルチタスクへの対応
- 戦略的思考
- 組織での意思決定

### ジャイアントシーソー



巨大なシーソーの両橋を地面につけないように、乗る・場所を入れ替わる・降りるなどを行う。

#### 効果

- 他社受容 / 多様性の理解
- 自己理解 / 自己変容
- リーダーシップ / フォロースhip

### モホークウォーク



ケーブルから落ちることなく、柱から柱まで協力して移動する。

#### 効果

- 理念浸透 / 理解 / 共有
- 主体性と自立
- 信頼関係の構築

### ウォール



命綱などを使わずに、約 3.5m の壁を超える。

#### 効果

- 突破力
- 戦略的思考
- 葛藤対峙力

子どもたちのリアルな体験を応援!!

東京都

# 体験の風をおこそう

運動実行委員会

東京都「体験の風をおこそう」運動実行委員会とは  
東京都における子どもたちの体験活動を推進するとともに  
「体験の風をおこそう」運動を普及することを目的として行政・青少年教育施設・  
大学・企業・地域の団体により構成される実行委員会です。

来場者 2000名以上

トーキョー・タイケン・マルシェ

T O K Y O  
T A I K E N  
M A R C H E

約40の  
企業・団体と  
連携

当取組を地域への体験活動普及啓発キャンペーンと捉え  
家族連れなどが多く集まる場所にて、体験活動普及啓発事業を展開することにより  
体験活動認知人口を増やし、体験の重要性を広めることを目的としております。

東京都「体験の風をおこそう」運動実行委員会

## パートナー企業・団体を募集中

事業連携によるご支援



企業・団体の強みを活かし、地域一体となって「青少年教育の振興及び健全な青少年の育成」のための事業に協働していただける方を募集します。

応援募金によるご支援

【105万円～/1年】

独立行政法人国立青少年教育振興機構は税制上の特定公益増進法人として定められていますので、皆さまが当機構の応援募金にご寄付いただいた場合には、税制上の優遇措置を受けることができます。

青少年教育による御社SDGs達成に向けたご提案をいたします。  
**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
教育 (ESD) は、SDGs 達成の鍵とされています。私たち教育に携わる国立の施設においても、地域のナショナルセンターとして重要な役割をになっているとの認識の下、地域に根差した活動をすることで ESD の推進に努めています。

## 公式LINEアカウント

イベント情報を定期的に発信中!



@044uhlqd

## お問い合わせ先

東京都「体験の風をおこそう」運動実行委員会事務局  
(国立オリンピック記念青少年総合センター)

tokyo-taiken@niye.go.jp

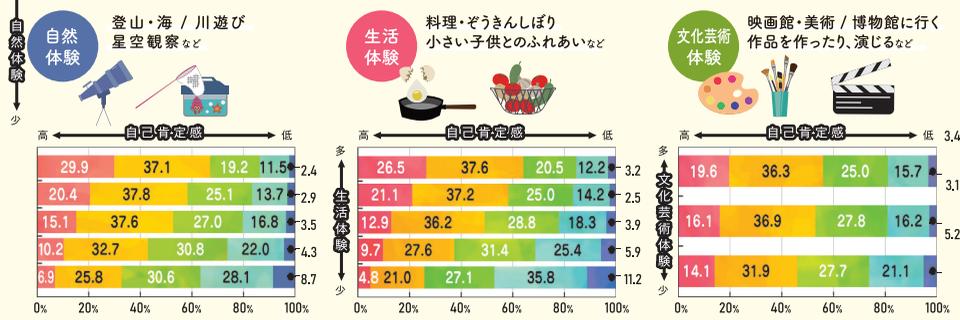
### 自然体験

### 生活体験

### 文化芸術体験

が豊富な子供ほど自己肯定感が高くなっています

自然体験・生活体験・文化芸術体験が豊富な群ほど、自己肯定感高得点群の割合が高くなる傾向が見られました。(調査対象:小4~小6、中2、高2)



自然体験と自己肯定感の関係

生活体験と自己肯定感の関係

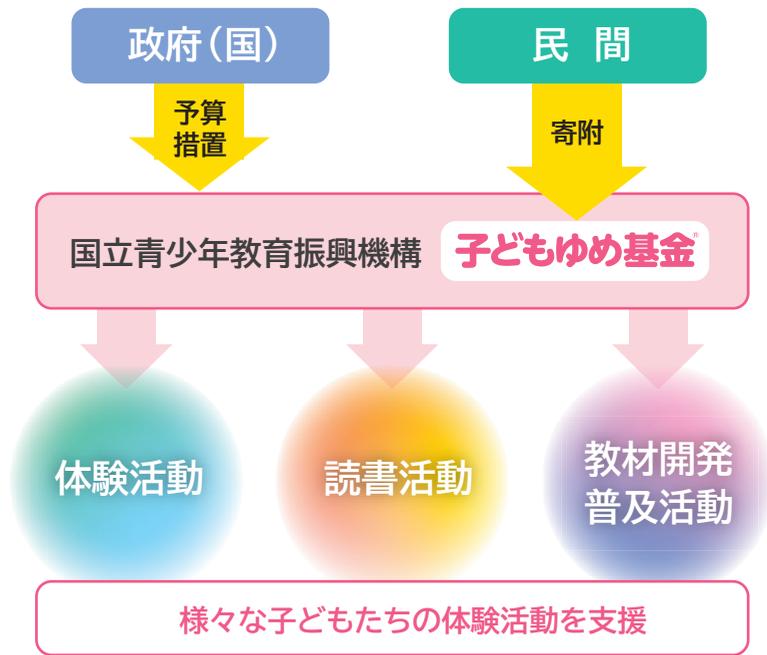
文化芸術体験と自己肯定感の関係

※出典 国立青少年教育振興機構「青少年の体験活動等に関する意識調査(令和元年度調査)」2021年3月

# 子どもゆめ基金<sup>®</sup>

## 子どもゆめ基金とは

「子どもゆめ基金」は、子どもの体験・読書活動を応援することを目的に様々な活動に必要な経費に対する資金（助成金）を援助しています。



「子どもゆめ基金」は、衆議院・参議院の超党派の国会議員により構成される「子どもの未来を考える議員連盟」が子供の未来のために有意義な基金の創設を発意し、平成13年4月に創設されたものです。

この基金は、未来を担う夢を持った子供の健全育成を推進するため、自然に触れ親しむ活動、科学実験等の科学体験活動、異年齢間の交流を促進する活動、絵本の読み聞かせ会等の読書活動といった地域の草の根団体が実施する様々な体験活動や特色ある新たな取り組み、体験活動等の裾野を広げるような活動を中心に、様々な体験活動や読書活動等への支援を行っています。

## 対象となる団体

社団法人、財団法人、NPO法人、法人格を有しない地域のグループ・サークル等、青少年教育に関する活動を行う民間の団体

## 対象とならない団体

- 国又は地方公共団体（国立機関、特殊法人、独立行政法人、公立機関等を含む）
- 地方公共団体が設置する公民館、図書館、青少年教育施設等公立施設
- 団体構成員が3名に満たない団体
- 未成年が団体の代表になっている団体

## 対象とならない活動

！以下の活動は助成の対象とならないためご注意ください。

- 国又は地方公共団体等が実施する活動
- 国又は地方公共団体等との「共催」で実施する活動
- 他の機関・団体等から委託（指定管理）を受けて行う活動
- 学校の授業や行事の一環として行う活動
- 国又は国が出資した基金等に助成金等の申請を行う活動

※地方公共団体の補助金・助成金の併用は可能です。

## 採択率はどれくらい？

令和5年度助成金の申請・採択状況

活動分野	申請件数	採択件数
体験活動	3,486件	2,901件
読書活動	352件	309件
教材開発	27件	12件
合計	3,865件	3,222件

申請件数のうち、令和5年度は約83%の活動が採択されました。約6割の申請団体が法人格を有しないが、青少年のために活動する団体です。多くの草の根団体が実施する体験活動を支援しています。

## 寄せられた声

- 参加費と団体の予算だけでは実現できない活動を実施できました。
- 活動を継続して実施できたことにより、活動の認知度が上がり、協力してくれる人が増えました。
- 保護者から、活動への参加を通じて、子どもたちに自主性が出てきたとの意見が聞かれました。
- 挨拶の大切さ、コミュニケーションの大切さ、感謝の気持ちの大切さを学びました。
- 体験活動の後、子どもたちが他のことにも意欲的になりました。

## (1) 子どもを対象とする活動

### ●体験活動

分野	分野の趣旨	活動内容の具体例
1. 自然体験活動	子どもたちが自然に触れ親しむ活動を通じて、自然への理解や興味関心を深めること	・豊かな自然を活用した屋外活動 ・フィールドワークを活用した環境教育活動 ・身近な自然を生かした探求活動 等
2. 科学体験活動	子どもたちが理科や科学に触れ親しむ活動を通じて、科学等への理解や興味関心を深めること	・科学実験・観察実習活動 ・ものづくり体験や自然科学のワークショップ 等
3. 交流を目的とする活動	子どもたちが異年齢や異世代の交流、地域間の意図的・計画的な交流等を通じて、互いの理解を深めること	・異世代や異年齢の方との交流体験や学びあい体験 ・特色が異なる地域間交流 ・集団活動を通じた意図的な子ども同士の交流体験 等
4. 社会奉仕体験活動	子どもたちが社会に積極的にかかわる活動を通じて、思いやりの心や豊かな人間性・社会性を育むこと	・地域の魅力を生かした地域おこしにつながる社会活動 ・地域の公共施設や河川・海岸等の清掃 等
5. 職場体験活動	子どもたちが職業を体験することを通じて、働く意義や目的を探究することや望ましい勤労観・職業観を育むこと	・地域の事業所や商店等での職業体験 ・地域産業を生かした加工・製造の体験 ・地域の第一産業（農林水産業等）を営む方の指導を得ながらの職業体験活動 等
6. 総合・その他の活動体験	意図的・計画的に組み合わせた総合的な体験活動を通じて、子どもたちの総合的な力を育むこと	・複数の活動分野を意図的・計画的に組み合わせた総合的な体験活動及びその他の体験活動 等

### ●読書活動

分野	分野の趣旨	活動内容の具体例
7. 読書活動	子どもたちが本に親しむ活動を通じて、自主的に読書活動に取り組む意欲を育むこと	・発達段階に合わせた本を使った読み聞かせ会や読書会 ・ワークショップ等を通じて本に親しみ楽しむ活動 等

## (2) 子どもを対象とする活動を支援する活動

### ●フォーラム等普及活動

体験活動や読書活動の振興方策等を研究協議するフォーラム、体験活動や読書活動の普及啓発を図る講演会などが該当します。

※フォーラムとは、あるテーマをもとに基調講演や公開討論などのプログラムを実施する活動のことです。

### ●指導者養成

体験活動や読書活動の指導者・ボランティアとして活動する方を養成する研修会、すでに指導者やボランティアとして活動している方のスキルアップを図る研修会などが該当します。

※申請書には、指導者養成事業の全体像がわかるようなカリキュラム表を添付してください。

また、実績報告書には受講者名簿を必ず添付するとともに、受講者が実際に指導者として活動した指導実績の把握・保管に努めてください。

活動規模	参加者を希望する範囲	限度額	
全国	24 都道府県以上で募集	一次募集	600万円（※1）
		二次募集（※2）	300万円以下
都道府県	全国規模以外で、都道府県下全域または、都道府県を越えて募集	一次募集	200万円（※1）
		二次募集（※2）	100万円以下
市区町村	上記以外で、市区町村単位または、複数の市区町村にて募集	一次募集	100万円（※1）
		二次募集（※2）	50万円以下

※1 活動実績のない新規団体が一次募集に申請し採択された場合、原則として助成金の限度額は上表の2分の1とします。「活動実績のない新規団体」とは、令和4年4月以降に設立された団体が該当します。ただし、令和4年3月以前に設立された団体であっても、令和4年度及び令和5年度に活動実績がなければ該当します。

※2 二次募集の申請数は5件が上限です。

どんな活動をすればいいの？

実際に採択された事業や活動を紹介しています

## 子どもゆめ基金 助成活動情報サイト

▶ <https://pr.yume.niye.go.jp>

National Institution For Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1  
E-mail: yume@niye.go.jp

【子どもゆめ基金フリーダイヤル（無料）】

0120-579081（平日 9:00～17:45）

子どもゆめ基金

【子どもゆめ基金サイト】  
<https://yumekikin.niye.go.jp>

