

10月 OCTOBER

Monthly Menu

カフェテリア ぶじ

| 日付 | | 1,6,11,16,21,26,31 | 2 (朝食まで), 7,12,17,22,27 | 3 (昼食から), 8,13,18,23,28 | 4,9,14,19,24,29 | 5,10,15,20,25,30 | |
|---------|--------|--------------------------------|--|--|--|---|--|
| 朝食 | バイキング | 白・健康ごはん or パン付き | もやしと卵炒め | スクランブルエッグ | 卵炒り豆腐 | 卵そぼろ | スペイン風 バイクドエッグ |
| | | 鶏肉の塩炒め | ポイルソーセージ | 肉団子甘酢たれ | 鶏肉の塩炒め | ポイルソーセージ | |
| | | 鯖の照り焼き | 焼きししゃも | さつまあげ | 鯖の照り焼き | 焼きししゃも | |
| | | スープ or みそ汁付き | きんぴら | 切干大根 | ひじき煮 | ピリ辛こんにゃく | うの花 |
| | | フライドポテト | フライドポテト | フライドポテト | フライドポテト | フライドポテト | |
| 昼食 | A | 白・健康ごはん付き | いわし梅しそフライ | 鶏肉の照焼き | とんかつ |  豆腐のごま味噌だれ | 豆腐ハンバーグ きのこあん  |
| | B | 汁付き | セサミチキングリル | メンチカツ | チキンの きのこクリームソース  | バジルチキンソテー | ポークデミシチュー |
| | C | 汁付き | 豚肉と厚揚げの四川炒め | 豚バラと豆腐のトマト旨煮 |  青椒肉絲 (チンジャオロースー) | 回鍋肉 (ホイコーロー) | 揚げ餃子の甘酢ソース |
| | カレー | 汁付き | きのこことチーズのカレー  | から揚げカレー | ビーフカレー | ベーコン&エッグカレー | キーマカレー |
| | 丼 | 汁付き | 豚肉ごぼう炒め丼 | 卵の塩あんかけ丼 | しらす丼 | 焼き鳥二色丼 | 鶏ささみのうま塩丼 |
| | うどん・そば | 小鉢付き | きつね | ちから (餅入り) | 肉ねぎ | 竹輪天 | かき揚げ |
| | ラーメン | 小鉢付き | タンメン | とんこつラーメン | 麻婆麺 | 味噌ラーメン | ワンタン麺 |
| 夕食 | A | 白・健康ごはん付き | 牛肉の南蛮焼き |  鮭の塩麹焼き | 鶏肉のこがし味噌焼き | 豚肉の生姜炒め |  鶏唐揚げと秋野菜の ピリ辛揚げだし |
| | B | 汁付き | 白身魚の 明太マヨネーズ焼き | ハンバーグ トマトソース |  白身魚のフリット ジンジャーソース |  鶏ムネのピカタ トマト&バルサミコソース |  白身魚の塩麹ムニエル |
| | C | 汁付き | 油淋鶏 (ユーリンチー) |  茄子と豚肉の ピリ辛炒め |  八宝菜 | 鯖の韓国風煮 | 酢豚 |
| | カレー/丼 | 汁付き | チキンカレー | 10品目のビビンバ丼 | カルビクッパ | ハヤシライス | ソーセージカレー |
| | 麺類 | 小鉢付き | ジャージャー麺 |  山形芋煮カレーうどん | スパゲティ ミートソース | かきたまうどん | 長崎ちゃんぽん |
| 朝・昼・夕共通 | | サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります | | | | | |

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

2017年 10月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

| 日付 | 1,6,11,16,21,26,31 | 7大アレルゲン | | | | | | | 2(朝まで), 7,12,17,22,27 | 7大アレルゲン | | | | | | | 3(昼から), 8,13,18,23,28 | 7大アレルゲン | | | | | | | |
|-------|--------------------|-------------------|---|---|----|-----|-------|----|--------------------------|---------|---|---|----|-----|-------|----------------------|--------------------------|---------|---|---|----|-----|----|----|--|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | |
| 朝食 | バイキング | もやしと卵炒め | ● | ● | | | | | スクランブルエッグ | | ● | ● | | | | | 卵炒り豆腐 | ● | ● | ● | | | | | |
| | | 鶏肉の塩炒め | | | | | | | ポイルソーセージ | | | ● | | | | | 肉団子甘酢たれ | ● | | ● | | | | | |
| | | 鯖の照り焼き | | | | | | | 焼きししゃも | | | | | | | | さつまあげ | ● | | | | | | | |
| | | きんぴら | ● | | | | | | 切干大根 | ● | | | | | | | ひじき煮 | ● | | | | | | | |
| | | フライドポテト | ● | | | | | | フライドポテト | ● | | | | | | | フライドポテト | ● | | | | | | | |
| | | パン | ● | ● | ● | | | | パン | ● | ● | ● | | | | | パン | ● | ● | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | | | ● | | | | 牛乳 | | | ● | | | | | 牛乳 | | | ● | | | | | |
| | | 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | |
| | | 味付のり | ● | | ● | | | ● | 味付のり | ● | | ● | | | ● | | 味付のり | ● | | ● | | | ● | | |
| | | ジャム | | | | | | | ジャム | | | | | | | | ジャム | | | | | | | | |
| マーガリン | | | ● | | | | マーガリン | | | ● | | | | | マーガリン | | | ● | | | | | | | |
| 昼食 | A | いわし梅しそフライ | ● | | | | | | 鶏肉の照焼き | ● | | | | | | とんかつ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | B | セサミチキングリル | ● | ● | | | | | メンチカツ | ● | | ● | | | | チキンの きのこクリームソース | ● | | ● | | | | | | |
| | C | 豚肉と厚揚げの四川炒め | ● | ● | | | | | 豚バラと豆腐のトマト旨煮 | ● | | | | | | 青椒肉絲 (チンジャオロースー) | ● | ● | | | | | | | |
| | カレー | きのこチーズのカレー | ● | | ● | | | | から揚げカレー | ● | | ● | | | | ビーフカレー | ● | | ● | | | | | | |
| | 丼 | 豚肉ごぼう炒め丼 | ● | | | | | | 卵の塩あんかけ丼 | ● | ● | ● | | | ● | しらす丼 | ● | ● | | | | | | | |
| | うどん・ そば | きつね | ● | ● | ● | ● | | | ちから(餅入り) | ● | ● | ● | ● | | | 肉ねぎ | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| | ラーメン | タンメン | ● | ● | | ● | | | とんこつラーメン | ● | ● | | ● | | | 麻婆麺 | ● | ● | | ● | | | | | |
| 夕食 | A | 牛肉の南蛮焼き | ● | | | | | | 鮭の塩麹焼き | ● | | | | | | 鶏肉のこがし味噌焼き | | | | | | | | | |
| | B | 白身魚の 明太マヨネーズ焼き | ● | ● | ● | | | | ハンバーグ トマトソース | ● | ● | ● | | | | 白身魚のフリット ジンジャーソース | ● | ● | ● | | | | | | |
| | C | 油淋鶏(ユーリンチー) | ● | | | | | | 茄子と豚肉のピリ辛炒め | ● | | ● | | | | 八宝菜 | ● | | | | | ● | | | |
| | カレー/ 丼 | チキンカレー | ● | | ● | | | | 10品目のビビンバ丼 | ● | ● | ● | | | | カルビクッパ | ● | ● | | | | | | | |
| | 麺類 | ジャージャー麺 | ● | ● | | | | | 山形芋煮カレーうどん | ● | | ● | | | | スパゲティ ミートソース | ● | ● | ● | | | | | | |

2017年 10月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

| 日付 | 4,9,14,19,24,29 | 7大アレルゲン | | | | | | | 5,10,15,20,25,30 | 7大アレルゲン | | | | | | |
|-------|-----------------|------------------------|---|---|----|-----|-------|----------------------|------------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| 朝食 | バイキング | 卵そぼろ | ● | ● | | | | | スペイン風 ペイクドエッグ | | ● | ● | | | | |
| | | 鶏肉の塩炒め | | | | | | | ポイルソーセージ | | | ● | | | | |
| | | 鯖の照り焼き | | | | | | | 焼きししゃも | | | | | | | |
| | | ピリ辛こんにゃく | ● | | | | | | うの花 | ● | | | | | | |
| | | フライドポテト | ● | | | | | | フライドポテト | ● | | | | | | |
| | | パン | ● | ● | ● | | | | パン | ● | ● | ● | | | | |
| | | 牛乳 | | | ● | | | | 牛乳 | | | ● | | | | |
| | | 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | |
| | | 味付のり | ● | | ● | | | ● | 味付のり | ● | | ● | | | ● | |
| | | ジャム | | | | | | | ジャム | | | | | | | |
| マーガリン | | | ● | | | | マーガリン | | | ● | | | | | | |
| 昼食 | A | 豆腐のごま味噌だれ | ● | | | | | 豆腐ハンバーグ きのこあん | ● | ● | ● | | | | | |
| | B | バジルチキンソテー | | | | | | ポークデミシチュー | ● | | ● | | | | | |
| | C | 回鍋肉(ホイコーロー) | ● | | | | | 揚げ餃子の甘酢ソース | ● | | | | | | | |
| | カレー | ベーコン&エッグカレー | ● | ● | ● | | | キーマカレー | ● | | ● | | | | | |
| | 丼 | 焼き鳥二色丼 | ● | ● | ● | | | 鶏ささみのうま塩丼 | ● | | | | | | | |
| | うどん・ そば | 竹輪天 | ● | ● | ● | ● | | かき揚げ | ● | ● | ● | ● | | ● | | |
| | ラーメン | 味噌ラーメン | ● | ● | | ● | | ワンタン麺 | ● | ● | | ● | | | | |
| 夕食 | A | 豚肉の生姜炒め | ● | | | | | 鶏唐揚げと秋野菜の ピリ辛揚げだし | ● | | | | | | | |
| | B | 鶏ムネのピカタ トマト&バルサミソース | ● | ● | ● | | | 白身魚の塩麹ムニエル | ● | | ● | | | | | |
| | C | 鯖の韓国風煮 | ● | | | | | 酢豚 | ● | ● | | | | | | |
| | カレー/ 丼 | ハヤシライス | ● | | ● | | | ソーセージカレー | ● | | ● | | | | | |
| | 麺類 | かきたまうどん | ● | ● | ● | ● | ● | 長崎ちゃんぽん | ● | ● | | | | ● | | |

| 各食共通メニュー | 7大アレルゲン | | | | | | |
|----------|---------|---|---|----|-----|----|----|
| | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| ご飯 | | | | | | | |
| 雑穀ご飯 | | | | | | | |
| 味噌汁 | ● | | ● | | | | |
| スープ | ● | ● | ● | | | | |
| 漬物 | ● | | | | | | |

| ドレッシング類 | 7大アレルゲン | | | | | | |
|------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
| | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| サウザンアイランド | ● | ● | | | | | |
| フレンチ | | ● | | | | | |
| 青じそ(ノンオイル) | ● | | | | | | |
| ごま(クリーミー) | ● | ● | | | | | |
| マヨネーズ | | ● | | | | | |
| ケチャップ・ソース | | | | | | | |
| しょうゆ | ● | | | | | | |

※上記の他に提供している調味料や、
サラダバー、デザート、ドリンクコーナーがございますので
詳しくはお問い合わせください。

カフェテリア ふじ

センター棟 2階

| | | | |
|----|---------------|------|--------------------|
| 朝食 | 7:00 ~ 9:00 | 470円 | 和洋バイキング |
| 昼食 | 11:30 ~ 13:30 | 610円 | 1品+サラダバー、ドリンク、デザート |
| 夕食 | 17:00 ~ 19:00 | 680円 | 1品+サラダバー、ドリンク、デザート |

2017 October 10月 今月のイベントメニュー

鶏ムネのピカタ

トマト&バルサミコソース

Chicken piccata with balsamic sauce



スプーンを楽しむカラダに
欠かせない
栄養素の
一皿で!

4,9,14,19,24,29 夕食

鶏唐揚げと秋野菜の ピリ辛揚げだし

野菜総量
140g



5,10,15,20,25,30 夕食



7,12,17,22,27 夕食

山形芋煮カレーうどん

※写真はイメージです。