

8月 August

Monthly Menu

カフェテリア ふじ

日付		1,6,11,16,21,26,31	2,7,12,17,22,27	3,8,13,18,23,28	4,9,14,19,24,29	5,10,15,20,25,30	
朝食	バイキング 白・健康ごはん or パン付き スープ or みそ汁付き	卵そぼろ	コーンスクランブルエッグ	卵炒り豆腐	チーズスクランブルエッグ	スペイン風ベイクドエッグ	
		鶏肉と野菜のソテー	照焼きミートボール	ソーセージとキャベツのコンソメ煮	鶏肉と野菜のトマト煮	肉団子甘酢たれ	
		焼きししゃも	鯖の西京焼き	鯖の唐揚げ	ほっけの塩焼き	鯖の塩焼き	
		切干大根	ピリ辛コンニャク	ひじき煮	きんぴら	うの花	
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	
昼食	A	鯖のみぞれ煮	鶏肉の照り焼き	とんかつ	アジフライ おろしポン酢	 豆腐ハンバーグ	
	B	セサミチキングリル	グラタンコロッケと かぼちゃ挽肉フライ	 根菜ハンバーグ	タンドリーチキン	とんてき	
	C	豚肉と厚揚げの四川炒め	 夏野菜と高野豆腐の 四川麻婆	青椒肉絲 (チンジャオロース)	回鍋肉 (ホイコーロー)	揚げ餃子の甘酢ソース	
	カレー	汁付き	キーマカレー	ベーコン&エッグカレー	ビーフカレー	から揚げカレー	きのこチーズのカレー
	丼	汁付き	豚肉のレモン風味丼	チキン南蛮丼	焼き鳥二色そぼろ丼	 タコライス	しらす丼
	うどん・そば	小鉢付き	揚げもち	 冷やしきつね	肉ねぎ	竹輪天	 冷やしたぬき
	ラーメン	小鉢付き	 冷やし中華	とんこつラーメン	タンメン	味噌ラーメン	ワンタン麺
夕食	A	豚肉の生姜炒め	牛肉の南蛮焼き	鶏肉のこがし味噌焼き	鯖のごま照り焼き	鶏の唐揚げ	
	B	 マグロのカツレツ フレッシュトマトソース	鶏肉のトマトバジルソース	白身魚のフリット ジンジャーソース	ビックメンチカツ 粒マスタードソース	 白身魚のマヨネーズ焼き カレー風味	
	C	油淋鶏 (ユーリンチー)	白身魚の 細切り野菜あんかけ	鶏肉とカシューナッツ炒め	 鶏肉と野菜のうま煮	豚肉ときくらげの卵炒め	
	カレー/丼	汁付き	中華丼	フランクソーセージカレー	海老と野菜のココナッツカレー	ハヤシライス	スタミナ丼
	麺類	小鉢付き	スパゲティ ミートソース	ジャージャー麺	 冷製バジルとモッツアレラの トマトソースパスタ	 冷盛り肉汁うどん	トマト湯麺
朝・昼・夕共通		 サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります 					

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

2017年 8月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	1,6,11,16,21,26	7大アレルゲン							2,7,12,17,22,27	7大アレルゲン							3,8,13,18,23,28	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	バイキング	卵そばろ	●	●					コーンスクランブルエッグ	●	●	●					卵炒り豆腐	●	●	●					
		鶏肉と野菜のソテー	●						照焼きミートボール	●		●					ソーセージとキャベツのコンソメ煮	●		●					
		焼きししゃも							鯖の西京焼き								鯖の唐揚げ								
		切干大根	●						ピリ辛コンニャク	●							ひじき煮	●							
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●							
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●					
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●					
		納豆	●						納豆	●							納豆	●							
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●	味付のり	●		●				●		
		ジャム							ジャム								ジャム								
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●							
昼食	A	鯖のみぞれ煮	●					鶏肉の照り焼き	●							とんかつ	●	●	●						
	B	セサミチキングリル	●	●				グラタンコロッケとかぼちゃ挽肉フライ	●	●	●			●	●	根菜ハンバーグ	●	●	●						
	C	豚肉と厚揚げの四川炒め	●	●				夏野菜と高野豆腐の四川麻婆	●							チンジャオロース	●	●							
	カレー	キーマカレー	●		●			ベーコン&エッグカレー	●	●	●					ビーフカレー	●		●						
	丼	豚肉のレモン風味丼	●					チキン南蛮丼	●	●						焼き鳥二色そばろ丼	●	●	●						
	うどん・そば	揚げもち	●	●	●	●		冷やしきつね	●	●	●	●				肉ねぎ	●	●	●	●					
	ラーメン	冷やし中華	●	●	●			とんこつラーメン	●	●						タンメン	●	●		●					
夕食	A	豚肉の生姜炒め	●					牛肉の南蛮焼き	●							鶏肉のこがし味噌焼き									
	B	マグロのカツレツフレッシュトマトソース	●	●				鶏肉のトマトバジルソース	●							白身魚のフリットジンジャーソース	●	●	●						
	C	油淋鶏(ユーリンチー)	●					白身魚の細切り野菜あんかけ	●							鶏肉とカシューナッツ炒め	●								
	カレー／丼	中華丼	●	●				フランクソーセージカレー	●		●					海老と野菜のココナッツカレー	●		●			●			
	麺類	スパゲティ ミートソース	●		●			ジャージャー麺	●	●						冷製バジルとモッツァレラのトマトソースパスタ	●		●						

2017年 8月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	4,9,14,19,24,29	7大アレルゲン							5,10,15,20,25,30	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	チーズスクランブルエッグ	●	●	●				スペイン風ベイクドエッグ		●	●				
		鶏肉と野菜のトマト煮	●		●				肉団子甘酢たれ	●		●				
		ほっけの塩焼き							鯖の塩焼き							
		きんぴら	●						うの花	●						
		フライドポテト	●						フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム							
		マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	A	アジフライ おろしポン酢	●					豆腐ハンバーグ	●	●	●					
	B	タンドリーチキン	●		●			とんてき	●							
	C	回鍋肉	●	●				揚げ餃子の甘酢ソース	●							
	カレー	から揚げカレー	●		●			きのこチーズのカレー	●		●					
	丼	タコライス			●			しらす丼	●	●						
	うどん・そば	竹輪天	●	●	●	●		冷やしたぬき	●		●	●				
	ラーメン	味噌ラーメン	●	●		●		ワンタン麺	●	●						
夕食	A	鯖のごま照り焼き	●					鶏の唐揚げ	●							
	B	ビックメンチカツ粒マスタードソース	●		●			白身魚のマヨネーズ焼きカレー風味	●	●						
	C	鶏肉と野菜のうま煮	●	●				豚肉ときくらげの卵炒め	●	●						
	カレー／丼	ハヤシライス	●		●			スタミナ丼	●							
	麺類	冷盛り肉汁うどん	●		●			トマト湯麺	●	●	●					

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
雑穀ご飯							
味噌汁	●		●				
スープ	●	●	●				
漬物	●						

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
フレンチ		●					
青じそ(ノンオイル)	●						
ごま(クリーミー)	●	●					
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

※上記の他に提供している調味料や、サラダバー、デザート、ドリンクコーナーがございますので詳しくはお問い合わせください。

カフェテリア ふじ

センター棟 2階

朝食	7:00 ~ 9:00	470円	和洋バイキング
昼食	11:30 ~ 13:30	610円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート
夕食	17:00 ~ 19:00	680円	1品+サラダバー、ドリンク、デザート

2017
8月

August

今月のイベントメニュー



マグロのカツレツ
フレッシュトマトソース

1, 6, 11, 16
21, 26, 31 昼食

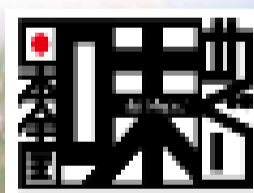


夏野菜と高野豆腐の 四川麻婆

美容 ダイエット&むくみ対策



2, 7, 12, 17
22, 27 昼食



タコライス

4, 9, 14, 19
24, 29 昼食

※写真はイメージです。