



2017.5 May



Monthly Menu

日付		1日	2日	3日	4日	5日	
朝食	バイキング ごはん or パン 付き スープ or みそ汁 付き	焼きししゃも	鱈の唐揚げ	鯖の塩焼き	ほっけの塩焼き	焼きししゃも	
		卵と野菜の甘酢あん	卵炒り豆腐	野菜入りスクランブルエッグ	スパニッシュオムレツ	トマト入りスクランブルエッグ	
		ソーセージとキャベツのコンソメ煮	ベーコンと野菜の炒め	肉団子のトマト煮	ソーセージと野菜の炒め	照焼きミートボール	
		ひじきの煮物	きんぴらごぼう	高野豆腐の煮物	切干大根	大根と人参の煮物	
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	
昼食	和食	揚げ出し豆腐の肉野菜あん	鯖の竜田揚げ	とんかつ	豚肉の生姜炒め	 大分とり天	
	洋食	 ベーコンと菜の花の和風パスタ	チキンのブラックペッパー焼き	BBQチキン	アジフライ	鯖の塩麹ムニエル	
	中華	回鍋肉 (ホロホロ)	豚焼肉ともやしのねぎソース	 五目あんかけ焼きそば	鶏もも焼きの中華ソース	鶏肉と野菜の味噌炒め	
	丼	みそ汁 or スープ 付き	チキンソースかつ丼	かき揚げ丼	しらす丼	麻婆豆腐丼	スタミナ丼
	カレー	スープ 付き	ビーフカレー	ポークカレー	キーマカレー	チキンカレー	チーズカレー
	うどん・そば	混ぜごはん 付き	肉ねぎ	梅とろろ昆布	たぬき	山菜わかめ	竹輪天
	ラーメン	混ぜごはん 付き	味玉醤油ラーメン	とんこつ野菜ラーメン	札幌味噌ラーメン	ワンタン麺	塩ラーメン
夕食	和食	鯖のごま照焼き	味噌かつ	カレイの唐揚げ	鶏肉の照焼き	鶏の唐揚げ	
	洋食	チーズINハンバーグ	 アサリときのこの和風パスタ	セサミチキングリル	ハンバーグ 春野菜添え	 半熟卵のカルボナーラ	
	中華	油淋鶏 (U-リッチ)	鶏肉と野菜のうま煮	黒酢の酢豚	 ジャージャー麺 温玉添え	八宝菜	
	丼・パラエティ	みそ汁 or スープ 付き	 シェフの逸品★ オムハヤシ	穴子天丼	 10品目のビビンバ	桜海老としらすの二色かき揚げ丼	ピリ辛豚葱胡麻クッパ
	カレー	スープ 付き	キーマカレー ナン付き	きのこことチーズのカレー ナン付き	ハヤシライス	ビーフカレー ナン付き	ポークカレー ナン付き
朝・昼・夕共通		サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります					

※都合により一部メニュー内容を変更させていただく場合がございます。

西洋フード・コンパグループ株式会社



マンスリーイベント



人気の 麺メニュー



栄養士、シェフの



2017.5 May



Monthly Menu

日付		6日	7日	8日 (朝食まで)	9日 (昼食から)
朝食	バイキング ごはん or パン 付き スープ or みそ汁 付き	鯖の塩焼き	鰯の唐揚げ	鯖の塩焼き	
		卵と野菜の甘酢あん	卵炒り豆腐	野菜入りスクランブルエッグ	
		ソーセージとキャベツのコンソメ煮	ベーコンと野菜の炒め	肉団子のトマト煮	
		ひじきの煮物	きんぴらごぼう	高野豆腐の煮物	
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	
昼食	和食	揚げ出し豆腐の肉野菜あん	鯖の竜田揚げ		豚肉の生姜炒め
	洋食	ベーコンと菜の花の和風パスタ	チキンのブラックペッパー焼き		アジフライ
	中華	回鍋肉 (木口-口)	豚焼肉ともやしのねぎソース		鶏もも焼きの中華ソース
	丼	みそ汁 or スープ 付き チキンソースかつ丼	かき揚げ丼		麻婆豆腐丼
	カレー	スープ 付き ビーフカレー	ポークカレー		チキンカレー
	うどん・そば	混ぜこ 付き めかぶ	なめこおろし		山菜とろろ
	ラーメン	味玉醤油ラーメン	酸辣湯麺 (サラー-タメ)		葱チャーシュー麺
夕食	和食	鯖のごま照焼き	味噌かつ		鶏肉の照焼き
	洋食	チーズINハンバーグ	アサリときのこの和風パスタ		ハンバーグ 春野菜添え
	中華	油淋鶏 (ユリチ)	鶏肉と野菜のうま煮		ジャージャー麺 温玉添え
	丼・バラエティ	シェフの逸品★ オムハヤシ	In-Season 春の筍天丼		桜海老としらすの二色かき揚げ丼
	カレー	スープ 付き キーマカレー ナン付き	きのこチーズのカレー ナン付き		ビーフカレー ナン付き
朝・昼・夕共通		サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります			

※都合により一部メニュー内容を変更させていただく場合がございます。

西洋フード・コンパグループ株式会社



2017年 5月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	1日	7大アレルゲン							2日	7大アレルゲン							3日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	焼きししゃも							鱈の唐揚げ								鯖の塩焼き							
		卵と野菜の甘酢あん	●	●	●				卵炒り豆腐	●	●	●				野菜入りスクランブルエッグ		●	●					
		ソーセージとキャベツのコンソメ煮	●		●				ベーコンと野菜の炒め		●	●				肉団子のトマト煮	●		●					
		ひじきの煮物	●		●				きんぴらごぼう	●		●				高野豆腐の煮物	●		●					
		フライドポテト	●						フライドポテト	●						フライドポテト	●							
		パン	●	●	●				パン	●	●	●				パン	●	●	●					
		牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
		納豆	●						納豆	●						納豆	●							
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●		
		ジャム							ジャム							ジャム								
マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●							
昼食	和食	揚げ出し豆腐の肉野菜あん	●						鯖の竜田揚げ	●						とんかつ	●	●	●					
	洋食	ベーコンと菜の花の和風パスタ	●	●	●				チキンのブラックペッパー焼き	●		●				BBQチキン	●							
	中華	回鍋肉(ホイコーロー)	●	●					豚焼肉ともやしのねぎソース	●						五目あんかけ焼きそば	●	●						
	丼	チキンソースかつ丼	●	●					かき揚げ丼	●	●				●	しらす丼	●	●	●					
	カレー	ビーフカレー	●		●				ポークカレー	●		●				キーマカレー	●		●					
	うどん・そば	肉ねぎ	●	●	●	●			梅とろろ昆布	●	●		●		●	たぬき	●	●	●	●		●		
	ラーメン	味玉醤油ラーメン	●	●		●			とんこつ野菜ラーメン	●	●		●			札幌味噌ラーメン	●	●		●				
夕食	和食	鯖のごま照焼き	●						味噌かつ	●	●	●				カレイの唐揚げ	●							
	洋食	チーズINハンバーグ	●	●	●				アサリときのこの和風パスタ	●		●				セサミチキングリル	●	●						
	中華	油淋鶏(ユリンチー)	●						鶏肉と野菜のうま煮	●	●					黒酢の酢豚	●	●						
	丼・バラエティ	オムハヤシ	●	●	●				穴子天丼	●						10品目のビビンバ	●	●	●					
	カレー	キーマカレーナン付き	●		●				きのこチーズのカレーナン付き	●		●				ハヤシライス	●		●					

2017年 5月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	4日	7大アレルゲン							5日	7大アレルゲン							6日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	ほっけの塩焼き							焼きししゃも								鯖の塩焼き							
		スパニッシュオムレツ		●	●				トマト入りスクランブルエッグ	●	●	●					卵と野菜の甘酢あん	●	●	●				
		ソーセージと野菜の炒め	●						照焼きミートボール	●		●					ソーセージとキャベツのコンソメ煮	●		●				
		切干大根	●		●				大根と人参の煮物	●		●					ひじきの煮物	●		●				
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●							納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●		味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム								ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	和食	豚肉の生姜炒め	●						大分とり天	●						揚げ出し豆腐の肉野菜あん	●							
	洋食	アジフライ	●						鯖の塩麹ムニエル	●		●				ベーコンと菜の花の和風パスタ	●	●	●					
	中華	鶏もも焼きの中華ソース	●						鶏肉と野菜の味噌炒め	●	●					回鍋肉(ホイコーロー)	●	●						
	丼	麻婆豆腐丼	●		●				スタミナ丼	●						チキンソースかつ丼	●	●						
	カレー	チキンカレー	●		●				チーズカレー	●		●				ビーフカレー	●		●					
	うどん・そば	山菜わかめ	●	●	●	●		●	竹輪天	●	●	●	●			めかぶ	●	●	●	●		●		
	ラーメン	ワンタン麺	●	●		●			塩ラーメン	●	●	●	●			味玉醤油ラーメン	●	●		●				
夕食	和食	鶏肉の照焼き	●						鶏の唐揚げ	●						鯖のごま照焼き	●							
	洋食	ハンバーグ春野菜添え	●	●	●				半熟卵のカルボナーラ	●	●	●				チーズINハンバーグ	●	●	●					
	中華	ジャージャー麺温玉添え	●	●					八宝菜	●					●	油淋鶏(ユリンチー)	●							
	丼・バラエティ	桜海老としらすの二色かき揚げ丼	●					●	ピリ辛豚葱胡麻クッパ	●						オムハヤシ	●	●	●					
	カレー	ビーフカレーナン付き	●		●				ポークカレーナン付き	●		●				キーマカレーナン付き	●		●					

2017年 5月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	7日	7大アレルゲン							8日 (朝食のみ)	7大アレルゲン							9日 (昼食から)	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	鱈の唐揚げ							鯖の塩焼き															
		卵炒り豆腐	●	●	●				野菜入りスクランブルエッグ		●	●												
		ベーコンと野菜の炒め		●	●				肉団子のトマト煮	●		●												
		きんぴらごぼう	●		●				高野豆腐の煮物	●		●												
		フライドポテト	●						フライドポテト	●														
		パン	●	●	●				パン	●	●	●												
		牛乳			●				牛乳			●												
		納豆	●						納豆	●														
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●				●								
		ジャム							ジャム															
マーガリン			●				マーガリン			●														
昼食	和食	鯖の竜田揚げ	●													豚肉の生姜炒め	●							
	洋食	チキンのブラックペッパー焼き	●		●											アジフライ	●							
	中華	豚焼肉ともやしのねぎソース	●													鶏もも焼きの中華ソース	●							
	丼	かき揚げ丼	●	●				●								麻婆豆腐丼	●		●					
	カレー	ポークカレー	●		●											チキンカレー	●		●					
	うどん・そば	なめこおろし	●	●	●	●		●								山菜とろろ	●	●	●	●		●		
	ラーメン	酸辣湯麺(サンラータンメン)	●	●		●										葱チャーシュー麺	●	●	●	●				
夕食	和食	味噌かつ	●	●	●											鶏肉の照焼き	●							
	洋食	アサリときのこの和風パスタ	●		●											ハンバーグ 春野菜添え	●	●	●					
	中華	鶏肉と野菜のうま煮	●	●												ジャージャー麺 温玉添え	●	●						
	丼・バラエティ	春の筍天丼	●					●								桜海老としらすの 二色かき揚げ丼	●					●		
	カレー	きのこチーズのカレーナン付き	●		●											ビーフカレーナン付き	●		●					

2017年 5月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

サラダバー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ポテトサラダ	●	●	●				
マカロニサラダ	●	●	●				
スパゲティサラダ	●	●	●				
かぼちゃサラダ		●					

※上記の他に日替りで提供しているサラダもありますので詳しくはお問い合わせください。

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
フレンチ		●					
青じそ(ノンオイル)	●						
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
ふりかけ	●	●	●				
味噌汁			●				
スープ	●	●	●				
漬物	●						
混ぜご飯(昼食のみ)	●		●				

ドリンク・デザート	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
コーヒー							
紅茶							
ウーロン茶							
お茶							
野菜ジュース							
オレンジジュース							
グレープフルーツジュース							
巨峰ジュース							
ピーチジュース							
オレンジ							
グレープフルーツ							
バナナ							
ブルーベリーゼリー							
オレンジ&マンゴーゼリー							
パイン&シークワーサーゼリー							
パンナコッタ			●				
みかん							
杏仁豆腐			●				
フルーチェ			●				