



2017.2 February



ふび

Monthly Menu

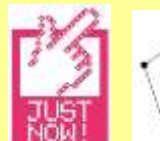


日付			1日 11日 21日	2日 12日 22日	3日 13日 23日	4日 14日 24日	5日 15日 25日
朝食	バイキング	ごはん or パン 付き	鱈の唐揚げ	鯖の塩焼き	ほっけの塩焼き	焼きししゃも	鯖の塩焼き
		スープ or みそ汁 付き	卵炒り豆腐	野菜入りスクランブルエッグ	スパニッシュオムレツ	トマト入りスクランブルエッグ	卵と野菜の甘酢あん
			ベーコンと野菜の炒め	肉団子のトマト煮	ソーセージと野菜の炒め	照焼きミートボール	ソーセージとキャベツのコンソメ煮
			きんぴらごぼう	高野豆腐の煮物	切干大根	大根と人参の煮物	ひじきの煮物
			フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
昼食	和食	ごはん	鯖の竜田揚げ	鶏肉の治部煮	高野豆腐のカツ おろしポン酢	とんかつ	豆腐ハンバーグきのこあん
	洋食	スープ or みそ汁 付き	チキンのブラックペッパー焼き	ロールキャベツのクリーム煮	ハンバーグ オニオンソース	クラムチャウダー スープスパ	チキンのストロガノフ
	中華		五目あんかけ焼きそば	回鍋肉 (木口-肉)	揚げ餃子の甘酢ソース	鶏もも焼きの中華ソース	イカと蓮根のピリ辛ソース
	丼	みそ汁 or スープ 付き	麻婆豆腐丼	チキンソースかつ丼	しらす丼	たまごの塩あんかけ丼	豚肉の細切り飯
	カレー	スープ 付き	チーズカレー	ポークカレー	チキンカレー	キーマカレー	ビーフカレー
	うどん・そば	混ぜごはん 付き	イカ天	揚げもち	肉ねぎ	梅とろろ	かきたま
	ラーメン		味玉醤油ラーメン	札幌味噌ラーメン	ワンタン麺	塩ラーメン	とんこつ野菜ラーメン
夕食	和食	ごはん	味噌かつ	鯖のごま照焼き	鶏肉の塩麹焼き	鶏の唐揚げ	和風おろし焼肉
	洋食	みそ汁 or スープ 付き	ほうれん草とベーコンのクリームパスタ	煮込みハンバーグ	ダブルジンジャーの豚生姜焼き	ハンバーグ きのこ 葱のトウチソース	半熟卵のカルボナーラ
	中華		鶏肉と野菜のうま煮	油淋鶏 (ユリチ)	ジャージャー麺 温玉添え	豚キムチ炒め	白身魚の黒酢あんかけ
	丼・バラエティ	みそ汁 or スープ 付き	白菜と紅ズワイガニのあんかけ炒飯	豚塩カルビ丼	ピリ辛豚葱胡麻クッパ	オムハヤシ	鶏肉の赤ワイン煮リゾット
	カレー	スープ 付き	キーマカレー ナン付き	ビーフカレー ナン付き	ハヤシライス	ポークカレー ナン付き	きのこチーズのカレー ナン付き

朝・昼・夕共通

サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります

※都合により一部メニュー内容を変更させていただく場合がございます。



マンスリーイベント

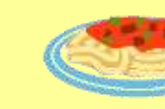


冬のあったかメニュー



シェフ・栄養士のおすすめの逸品

西洋フード・コンパグループ株式会社



人気の麺メニュー



2017.2 February



Monthly Menu



日付		6日 (朝食まで) 16日 26日	7日 (昼食から) 17日 27日	8日 18日 28日	9日 19日	10日 20日	
朝食	バイキング	ごはん or パン 付き	鰯の唐揚げ	鯖の塩焼き	ほっけの塩焼き	焼きししゃも	鯖の塩焼き
		スープ or みそ汁 付き	卵炒り豆腐	野菜入りスクランブルエッグ	スパニッシュオムレツ	トマト入りスクランブルエッグ	卵と野菜の甘酢あん
		ごはん	ベーコンと野菜の炒め	肉団子のトマト煮	ソーセージと野菜の炒め	照焼きミートボール	ソーセージとキャベツのコンソメ煮
		スープ or みそ汁 付き	きんぴらごぼう	高野豆腐の煮物	切干大根	大根と人参の煮物	ひじきの煮物
		ごはん	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
昼食	和食	鯖の竜田揚げ	鶏肉の治部煮	豚肉の生姜炒め	とんかつ	豆腐ハンバーグきのこあん	
	洋食	チキンのブラックペッパー焼き	ロールキャベツのクリーム煮	ハンバーグオニオンソース	クラムチャウダー スープスパ	チキンのストロガノフ	
	中華	五目あんかけ焼きそば	回鍋肉 (木口-0-)	揚げ餃子の甘酢ソース	鶏もも焼きの中華ソース	イカと蓮根のピリ辛ソース	
	丼	みそ汁 or スープ 付き	麻婆豆腐丼	チキンソースかつ丼	しらす丼	たまごの塩あんかけ丼	豚肉の細切り飯
	カレー	スープ 付き	チーズカレー	ポークカレー	チキンカレー	キーマカレー	ビーフカレー
	うどん・そば	混ぜごはん 付き	竹輪天	きつね	カレー南蛮	山菜わかめ	かき揚げ
	ラーメン	混ぜごはん 付き	味玉醤油ラーメン	ピリ辛味噌ラーメン	葱チャーシュー麺	塩コーンラーメン	酸辣湯麺 (サラー-タメ)
夕食	和食	ごはん	味噌かつ	鯖のごま照焼き	鶏肉の塩麹焼き	鶏の唐揚げ	和風おろし焼肉
	洋食	みそ汁 or スープ 付き	ほうれん草とベーコンのクリーム pasta	煮込みハンバーグ	クリームコロッケとメンチカツの盛り合わせ	チーズINハンバーグ	半熟卵のカルボナーラ
	中華	みそ汁 or スープ 付き	鶏肉と野菜のうま煮	油淋鶏 (ユリチ)	ジャージャー麺 温玉添え	豚キムチ炒め	白身魚の黒酢あんかけ
	丼・パラエティ	みそ汁 or スープ 付き	ロコモコハンバーグ	豚塩カルピ丼	ピリ辛豚葱胡麻クッパ	オムハヤシ	鶏肉の赤ワイン煮リゾット
	カレー	スープ 付き	キーマカレー ナン付き	ビーフカレー ナン付き	ハヤシライス	ポークカレー ナン付き	きのこチーズのカレー ナン付き

朝・昼・夕共通

サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります

※都合により一部メニュー内容を変更させていただく場合がございます。

西洋フード・コパスグループ株式会社



マンズリーイベント



冬のあったかメニュー



シェフ・栄養士のおすすめの逸品

シェフ・栄養士のおすすめの逸品



人気の麺メニュー

2017年 2月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	1日・11日・21日	7大アレルゲン							2日・12日・22日	7大アレルゲン							3日・13日・23日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	鱈の唐揚げ							鯖の塩焼き								ほっけの塩焼き							
		卵炒り豆腐	●	●	●				野菜入りスクランブルエッグ		●	●					スパニッシュオムレツ		●	●				
		ベーコンと野菜の炒め		●	●				肉団子のトマト煮	●		●					ソーセージと野菜の炒め	●						
		きんぴらごぼう	●		●				高野豆腐の煮物	●		●					切干大根	●		●				
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●							納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●		味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム								ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	和食	鯖の竜田揚げ	●						鶏肉の治部煮	●							高野豆腐のカツおろしポン酢	●	●	●				
	洋食	チキンのブラックペッパー焼き	●		●				ロールキャベツのクリーム煮	●	●	●					ハンバーグオニオンソース	●	●	●				
	中華	五目あんかけ焼きそば	●	●					回鍋肉(ホイコーロー)	●	●						揚げ餃子の甘酢ソース	●						
	丼	麻婆豆腐丼	●		●				チキンソースかつ丼	●	●						しらす丼	●	●	●				
	カレー	チーズカレー	●		●				ポークカレー	●		●					チキンカレー	●		●				
	うどん・そば	イカ天	●	●	●	●		●	揚げもち	●	●	●	●		●	肉ねぎ	●	●	●	●				
	ラーメン	味玉醤油ラーメン	●	●		●			札幌味噌ラーメン	●	●		●				ワンタン麺	●	●		●			
夕食	和食	味噌かつ	●	●	●				鯖のごま照焼き	●							鶏肉の塩麴焼き	●	●	●				
	洋食	ほうれん草とベーコンのクリームパスタ	●	●	●				煮込みハンバーグ	●	●	●					ダブルジンジャーの豚生姜焼き	●						
	中華	鶏肉と野菜のうま煮	●	●					油淋鶏(ユリンチー)	●							ジャージャー麺 温玉添え	●	●					
	丼・パラエティ	白菜と紅ズワイガニのあんかけ炒飯	●	●				●	豚塩カルビ丼	●							ピリ辛豚葱胡麻クッパ	●						
	カレー	キーマカレー ナン付き	●		●				ビーフカレー ナン付き	●		●					ハヤシライス	●		●				

2017年 2月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	4日・14日・24日	7大アレルゲン							5日・15日・25日	7大アレルゲン							6日(朝食まで) ・16日・26日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	焼きししゃも							鯖の塩焼き								鱈の唐揚げ							
		トマト入り スクランブルエッグ	●	●	●				卵と野菜の甘酢あん	●	●	●					卵炒り豆腐	●	●	●				
		照焼きミートボール	●		●				ソーセージとキャベツの コンソメ煮	●		●					ベーコンと野菜の炒め		●	●				
		大根と人参の煮物	●		●				ひじきの煮物	●		●					きんぴらごぼう	●		●				
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●							納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●			●		味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム								ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	和食	とんかつ	●	●	●				豆腐ハンバーグ きのこあん	●	●	●				鯖の竜田揚げ	●							
	洋食	クラムチャウダー スープスパ	●	●	●				チキンのストロガノフ	●		●				チキンの ブラックペッパー焼き	●		●					
	中華	鶏もも焼きの中華ソース	●						イカと蓮根のピリ辛 ソース	●						五目あんかけ焼きそば	●	●						
	丼	たまごの塩あんかけ丼	●	●	●		●	●	豚肉の細切り飯	●	●					麻婆豆腐丼	●		●					
	カレー	キーマカレー	●		●				ビーフカレー	●		●				チーズカレー	●		●					
	うどん・ そば	梅とろろ	●	●		●		●	かきたま	●	●	●	●		●	竹輪天	●	●	●	●				
	ラーメン	塩ラーメン	●	●	●	●			とんこつ野菜ラーメン	●	●		●			味玉醤油ラーメン	●	●		●				
夕食	和食	鶏の唐揚げ	●						和風おろし焼肉	●						味噌かつ	●	●	●					
	洋食	ハンバーグ きのこ葱 のトウチソース	●	●	●				半熟卵のカルボナーラ	●	●	●				ほうれん草とベーコンの クリームパスタ	●	●	●					
	中華	豚キムチ炒め	●	●				●	白身魚の黒酢あんかけ	●						鶏肉と野菜のうま煮	●	●						
	丼・パラ エティ	オムハヤシ	●	●	●				鶏肉の赤ワイン煮 リゾット	●		●				ロコモコハンバーグ	●	●	●					
	カレー	ポークカレー ナン付き	●		●				きのこチーズのカレー ナン付き	●		●				キーマカレー ナン付き	●		●					

2017年 2月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	7日(昼食から) ・17日・27日	7大アレルゲン							8日・18日・28日	7大アレルゲン							9日・19日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	バイキング	鯖の塩焼き							ほっけの塩焼き								焼きししゃも							
		野菜入りスクランブルエッグ		●	●				スパニッシュオムレツ		●	●					トマト入りスクランブルエッグ	●	●	●				
		肉団子のトマト煮	●		●				ソーセージと野菜の炒め	●							照焼きミートボール	●		●				
		高野豆腐の煮物	●		●				切干大根	●		●					大根と人参の煮物	●		●				
		フライドポテト	●						フライドポテト	●							フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●				
		牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				
		納豆	●						納豆	●							納豆	●						
		味付のり	●		●			●	味付のり	●		●				●	味付のり	●		●			●	
		ジャム							ジャム								ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	和食	鶏肉の治部煮	●						豚肉の生姜炒め	●							とんかつ	●	●	●				
	洋食	ロールキャベツのクリーム煮	●	●	●				ハンバーグ オニオンソース	●	●	●					クラムチャウダー スープスパ	●	●	●				
	中華	回鍋肉(ホイコーロー)	●	●					揚げ餃子の甘酢ソース	●							鶏もも焼きの中華ソース	●						
	丼	チキンソースかつ丼	●	●					しらす丼	●	●	●					たまごの塩あんかけ丼	●	●	●			●	●
	カレー	ポークカレー	●		●				チキンカレー	●		●					キーマカレー	●		●				
	うどん・そば	きつね	●	●	●	●		●	カレー南蛮	●	●	●	●				山菜わかめ	●	●	●	●		●	
	ラーメン	ピリ辛味噌ラーメン	●	●		●			葱チャーシュー麺	●	●	●	●				塩コーンラーメン	●	●	●	●			
夕食	和食	鯖のごま照焼き	●						鶏肉の塩麹焼き	●	●	●					鶏の唐揚げ	●						
	洋食	煮込みハンバーグ	●	●	●				クリームコロッケと メンチカツの盛り合わせ	●	●	●			●	●	チーズINハンバーグ	●	●	●				
	中華	油淋鶏(ユリンチー)	●						ジャージャー麺 温玉添え	●	●						豚キムチ炒め	●	●					●
	丼・パラエティ	豚塩カルビ丼	●						ピリ辛豚葱胡麻クツパ	●							オムハヤシ	●	●	●				
	カレー	ビーフカレー ナン付き	●		●				ハヤシライス	●		●					ポークカレー ナン付き	●		●				

2017年 2月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

日付	10日・20日	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	バイキング	鯖の塩焼き							
		卵と野菜の甘酢あん	●	●	●				
		ソーセージとキャベツのコンソメ煮	●		●				
		ひじきの煮物	●		●				
		フライドポテト	●						
		パン	●	●	●				
		牛乳			●				
		納豆	●						
		味付のり	●		●			●	
		ジャム							
マーガリン			●						
昼食	和食	豆腐ハンバーグ きのこあん	●	●	●				
	洋食	チキンのストロガノフ	●		●				
	中華	イカと蓮根のピリ辛ソース	●						
	丼	豚肉の細切り飯	●	●					
	カレー	ビーフカレー	●		●				
	うどん・そば	かき揚げ	●	●	●	●		●	
	ラーメン	酸辣湯麺(サンラータンメン)	●	●		●			
	和食	和風おろし焼肉	●						
夕食	洋食	半熟卵のカルボナーラ	●	●	●				
	中華	白身魚の黒酢あんかけ	●						
	丼・パラエティ	鶏肉の赤ワイン煮リゾット	●		●				
	カレー	きのこチーズのカレーナン付き	●		●				
	和食	和風おろし焼肉	●						

サラダバー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ポテトサラダ	●	●	●				
マカロニサラダ	●	●	●				
スパゲティサラダ	●	●	●				
かぼちゃサラダ		●					
※上記の他に日替りで提供しているサラダもありますので詳しくはお問い合わせください。							

ドレッシング類	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランド	●	●					
フレンチ		●					
青じそ(ノンオイル)	●						
マヨネーズ		●					
ケチャップ・ソース							
しょうゆ	●						

各食共通メニュー	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
ふりかけ	●	●	●				
味噌汁			●				
スープ	●	●	●				
漬物	●						
混ぜご飯(昼食のみ)	●		●				

ドリンク・デザート	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
コーヒー							
紅茶							
ウーロン茶							
お茶							
野菜ジュース							
オレンジジュース							
グレープフルーツジュース							
巨峰ジュース							
ピーチジュース							
オレンジ							
グレープフルーツ							
バナナ							
ブルーベリーゼリー							
オレンジ&マンゴーゼリー							
パイン&シークワーサーゼリー							
パナナコッタ			●				
みかん							
杏仁豆腐			●				
フルーチェ			●				

2017
2月

February

今月のイベントメニュー



『日本食卓』四季があり旬あふれる日本。素材を生かした季節感のあるメニューをお届けします。

白菜

白菜は中国より伝わってきたアブラナ科の野菜。この時期、霜にあたると繊維がやわらかくなり風味も増し、やや甘い味はくせがなく、工夫次第で食卓の主役や名脇役となる万能野菜です。



白菜と紅ズワイガニの
あんかけ炒飯

卵チャーハンに、白菜・ズワイガニフレーク・卵白を入れ、淡雪をイメージした塩味あんをかけました。

2/ 1・11・21 夕食
(水) (土) (火)



『いいね!』今食べたい!がここにある! ※自社調べ

様々な視点からピックアップしたお料理をご提供します。

ダブルジンジャーの
豚生姜焼き



生姜にフィーチャーした豚生姜焼きです。たれとトッピングには、「おろし生姜」を。具として、皮ごと「千切りにした生姜」を使い分けました。カラダがほかほかしてきます。

2/ 3・13・23 夕食
(金) (月) (木)



『医食同源』美味しくカラダを整えませんか!

ハンバーグ
きのこと葱のトウチソース

症状

スパイシーな薬膳ソースで仕上げました。



呼吸器の働きを助け、免疫力を整える

- 「呼吸器の働きをサポート」
…豆豉(トウチ)、葱、生姜
- 「免疫力アップ&デトックス」
…きのこ、菜の花、キャベツ

2/ 4・14・24 夕食
(土) (火) (金)



「洋食列伝」どこか懐かしくてほっとする…そんな洋食メニューを提供します。

【神戸・新聞地】

グリー平
クリームコロッケと
メンチカツの盛り合わせ



1952年創業の神戸の名店「グリー平」山本隆久オーナーシェフが監修のクリームコロッケ、メンチカツです。クリームコロッケはオマールソース、メンチカツは特製ソースで仕上げました。こだわりの味をご堪能ください。

2/ 8・18・28 夕食
(水) (土) (火)