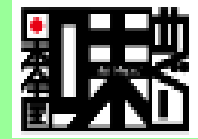






2017.4 April

カフェテリア

ふじ

Monthly Menu

| 日付      |  | 1日 11日 21日   | 2日 12日 22日   | 3日 13日 23日  | 4日 14日 24日  | 5日 15日 25日   |
|---------|--|--|--|---|---|--|
| 朝食      | バイキング<br>ごはん or パン 付き<br>スープ or みそ汁 付き | 焼きししゃも   | 鱈の唐揚げ  | 鯖の塩焼き   | ほっけの塩焼き   | 焼きししゃも   |
|         |  | 卵と野菜の甘酢あん  | 卵炒り豆腐  | 野菜入りスクランブルエッグ   | スパニッシュオムレツ  | トマト入りスクランブルエッグ   |
|         |  | ソーセージとキャベツのコンソメ煮   | ベーコンと野菜の炒め   | 肉団子のトマト煮  | ソーセージと野菜の炒め   | 照焼きミートボール  |
|         |  | ひじきの煮物   | きんぴらごぼう  | 高野豆腐の煮物   | 切干大根  | 大根と人参の煮物   |
|         |  | フライドポテト  | フライドポテト  | フライドポテト   | フライドポテト   | フライドポテト  |
| 昼食      | 和食                                     | 揚げ出し豆腐の肉野菜あん   | 鯖の竜田揚げ   | とんかつ  | 豚肉の生姜炒め   |  大分とり天        |
|         | 洋食                                     |  ベーコンと菜の花の和風パスタ | チキンのブラックペッパー焼き   | BBQチキン  | アジフライ   |  鯖の塩麹ムニエル     |
|         | 中華                                     | 回鍋肉 (チリ-0-)  | 豚焼肉ともやしのねぎソース  |  五目あんかけ焼きそば | 鶏もも焼きの中華ソース   | 鶏肉と野菜の味噌炒め   |
|         | 丼                                      | チキンソースかつ丼  | かき揚げ丼  | しらす丼  | 麻婆豆腐丼   | スタミナ丼  |
|         | カレー                                    | ビーフカレー   | ポークカレー   | キーマカレー  | チキンカレー  | チーズカレー   |
|         | うどん・そば                                 | 肉ねぎ  | 梅とろろ昆布   | たぬき   |  山菜わかめ           | 竹輪天  |
|         | ラーメン                                   | 味玉醤油ラーメン   | とんこつ野菜ラーメン   | 札幌味噌ラーメン  | ワンタン麺   | 塩ラーメン  |
| 夕食      | 和食                                     | 鯖のごま照焼き  | 味噌かつ   | カレイの唐揚げ   | 鶏肉の照焼き  | 鶏の唐揚げ  |
|         | 洋食                                     | チーズINハンバーグ   |  アサリときのこの和風パスタ | セサミチキングリル   |  ハンバーグ春野菜添え      |  半熟卵のカルボナーラ |
|         | 中華                                     | 油淋鶏 (U-リッチ)  | 鶏肉と野菜のうま煮  | 黒酢の酢豚   |  ジャージャー麺 温玉添え    | 八宝菜  |
|         | 丼・バラエティ                                |  オムハヤシ        |  春の筍天丼         |  10品目のピビンバ |  桜海老としらすの二色かき揚げ丼 | ピリ辛豚葱胡麻クッパ   |
|         | カレー                                    | キーマカレー ナン付き  | きのこチーズのカレー ナン付き  | ハヤシライス  | ビーフカレー ナン付き   | ポークカレー ナン付き  |
| 朝・昼・夕共通 |  | サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります   |  |   |   |  |

※都合により一部メニュー内容を変更させていただく場合がございます。

西洋フード・コンパグループ株式会社



マンスリーイベント



春の味覚メニュー



シェフ・栄養士のおすすめの逸品



人気の麺メニュー





2017.4 April

カフェテリア

ふび

Monthly Menu

| 日付 |  | 6日 16日 26日   | 7日 17日 27日  | 8日 18日 28日   | 9日 19日 29日   | 10日 20日 30日   |  |
|----|--|--|---|--|--|---|--|
| 朝食 | バイキング<br>ごはん or パン 付き<br>スープ or みそ汁 付き | 鯖の塩焼き  | 鱈の唐揚げ   | 鯖の塩焼き  | ほっけの塩焼き  | 鯖の塩焼き   |  |
|    |  | 卵と野菜の甘酢あん  | 卵炒り豆腐   | 野菜入りスクランブルエッグ  | スパニッシュオムレツ   | トマト入りスクランブルエッグ  |  |
|    |  | ソーセージとキャベツのコンソメ煮   | ベーコンと野菜の炒め  | 肉団子のトマト煮   | ソーセージと野菜の炒め  | 照焼きミートボール   |  |
|    |  | ひじきの煮物   | きんぴらごぼう   | 高野豆腐の煮物  | 切干大根   | 大根と人参の煮物  |  |
|    |  | フライドポテト  | フライドポテト   | フライドポテト  | フライドポテト  | フライドポテト   |  |
| 昼食 | 和食                                     | 揚げ出し豆腐の肉野菜あん   | 鯖の竜田揚げ  | とんかつ   | 豚肉の生姜炒め  |  大分とり天             |  |
|    | 洋食                                     |  ベーコンと菜の花の和風パスタ | チキンのブラックペッパー焼き  | BBQチキン   | アジフライ  |  鯖の塩麹ムニエル          |  |
|    | 中華                                     | 回鍋肉 (木口-0-)  | 豚焼肉ともやしのねぎソース   |  五目あんかけ焼きそば    | 鶏もも焼きの中華ソース  | 鶏肉と野菜の味噌炒め  |  |
|    | 丼                                      | みそ汁 or スープ 付き  | チキンソースかつ丼   | かき揚げ丼  | しらす丼   | 麻婆豆腐丼   | スタミナ丼  |
|    | カレー                                    | スープ 付き   | ビーフカレー  | ポークカレー   | キーマカレー   | チキンカレー  | チーズカレー   |
|    | うどん・そば                                 | 混ぜごはん 付き   |  めかぶ     | なめこおろし   | きつね  |  山菜とろろ           | イカ天  |
|    | ラーメン                                   | 混ぜごはん 付き   | 味玉醤油ラーメン  | 酸辣湯麺 (サラー-タム)  | ピリ辛味噌ラーメン  | 葱チャーシュー麺  | 塩コーンラーメン   |
| 夕食 | 和食                                     | 鯖のごま照焼き  | 味噌かつ  | かれいの唐揚げ  | 鶏肉の照焼き   | 鶏の唐揚げ   |  |
|    | 洋食                                     | みそ汁 or スープ 付き  | チーズINハンバーグ  |  アサリときのこの和風パスタ | セサミチキングリル  |  ハンバーグ 春野菜添え     |  半熟卵のカルボナーラ |
|    | 中華                                     | 油淋鶏 (U-リッチ)  | 鶏肉と野菜のうま煮   | 黒酢の酢豚  |  ジャージャー麺 温玉添え | 八宝菜   |  |
|    | 丼・バラエティ                                | みそ汁 or スープ 付き  |  白い卵の親子丼 | 穴子天丼   |  10品目のビビンバ    |  桜海老としらすの二色かき揚げ丼 | ピリ辛豚葱胡麻クッパ   |
|    | カレー                                    | スープ 付き   | キーマカレー ナン付き   | きのこことチーズのカレー ナン付き  | ハヤシライス   | ビーフカレー ナン付き   | ポークカレー ナン付き  |

朝・昼・夕共通

サラダバー・デザート・フルーツ・ドリンク がセットになります

※都合により一部メニュー内容を変更させていただく場合がございます。

西洋フード・コンパグループ株式会社



マンスリーイベント



春の味覚メニュー



シェフ・栄養士のおすすめの逸品



人気の麺メニュー



2017  
4月

April

# 今月のイベントメニュー



ふるさと三味、郷土の味がやってくる!

懐かし、楽し、諸国堂々!

日本各地のご当地料理や名物を用いた  
アレンジ料理をご提供します!



## 大分とり天

大分県産の鶏肉を使っています。  
にんにくベースの特製たれに漬け込み  
天ぷらにした、大分県の味です。

4/5・10・15・20  
(水)(月)(土)(木)

25・30 **昼食**  
(火)(日)



『日本食卓』四季があり旬あふれる日本。  
素材を生かした季節感のあるメニューをお届けします。

### 筍

春の味覚を代表する食材の筍。成長が早く10日  
(一旬)で竹になってしまうところから筍の字があて  
られたとか。日本で食用にされているのは中国から  
伝わった孟宗竹が一般的でたんぱく質やカリウム、  
食物繊維が多く含まれます。



## 春の筍天丼

筍、菜の花、玉葱、海老、春の素材を盛り込んで  
天丼に仕上げました。季節を感じさせる一品です。

4/2・12・22 **夕食**  
(日)(水)(土)

※写真はイメージです。



食にまつわる記念日やイベントにちなんだ料理をご提供します!

4月  
**16日 イースター**

イースターとはキリスト教におけるもっとも重要な祭日「復活祭」のことで  
毎年、春分の日のあと、最初に迎える満月から数えて次の日曜日に設定されます。  
イースターといえば卵とうさぎが思い浮かびますが生命の誕生を意味する卵を使った  
料理がイースターに振舞われたのが由来だそうです。またうさぎも多産のため生命の  
復活と繁栄を祝うイースターのシンボルとなっています。  
現代ではエッグハントなどのイベントを通じて幅広い世代でお祝いされています。



## 白い卵の親子丼

色素の少ない卵にこだわり、お米を主食に育った黄身まで白い  
ピュアホワイト卵を使用した親子丼です。  
二度焼いて香ばしく味付けした鶏肉を玉ねぎと煮込み、その上  
から白い卵を出汁をきかせて柔らかく仕立てて盛り付けました。  
三つ葉をあしらっています。

4/6・16・26 **夕食**  
(木)(日)(水)

※写真はイメージです。

## 2017年 4月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

| 日付    | 1日・11日・21日 | 7大アレルゲン          |   |   |    |     |       |    | 2日・12日・22日      | 7大アレルゲン |   |   |    |       |    |               | 3日・13日・23日 | 7大アレルゲン |   |   |    |     |    |    |
|-------|------------|------------------|---|---|----|-----|-------|----|-----------------|---------|---|---|----|-------|----|---------------|------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
|       |            | 小麦               | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび    | かに |                 | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生   | えび | かに            |            | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| 朝食    | バイキング      | 焼きししゃも           |   |   |    |     |       |    | 鱈の唐揚げ           |         |   |   |    |       |    |               | 鯖の塩焼き      |         |   |   |    |     |    |    |
|       |            | 卵と野菜の甘酢あん        | ● | ● | ●  |     |       |    | 卵炒り豆腐           | ●       | ● | ● |    |       |    | 野菜入りスクランブルエッグ |            | ●       | ● |   |    |     |    |    |
|       |            | ソーセージとキャベツのコンソメ煮 | ● |   | ●  |     |       |    | ベーコンと野菜の炒め      |         | ● | ● |    |       |    | 肉団子のトマト煮      | ●          |         | ● |   |    |     |    |    |
|       |            | ひじきの煮物           | ● |   | ●  |     |       |    | きんぴらごぼう         | ●       |   | ● |    |       |    | 高野豆腐の煮物       | ●          |         | ● |   |    |     |    |    |
|       |            | フライドポテト          | ● |   |    |     |       |    | フライドポテト         | ●       |   |   |    |       |    | フライドポテト       | ●          |         |   |   |    |     |    |    |
|       |            | パン               | ● | ● | ●  |     |       |    | パン              | ●       | ● | ● |    |       |    | パン            | ●          | ●       | ● |   |    |     |    |    |
|       |            | 牛乳               |   |   | ●  |     |       |    | 牛乳              |         |   | ● |    |       |    | 牛乳            |            |         | ● |   |    |     |    |    |
|       |            | 納豆               | ● |   |    |     |       |    | 納豆              | ●       |   |   |    |       |    | 納豆            | ●          |         |   |   |    |     |    |    |
|       |            | 味付のり             | ● |   | ●  |     |       | ●  | 味付のり            | ●       |   | ● |    |       | ●  | 味付のり          | ●          |         | ● |   |    | ●   |    |    |
|       |            | ジャム              |   |   |    |     |       |    | ジャム             |         |   |   |    |       |    | ジャム           |            |         |   |   |    |     |    |    |
| マーガリン |            |                  | ● |   |    |     | マーガリン |    |                 | ●       |   |   |    | マーガリン |    |               | ●          |         |   |   |    |     |    |    |
| 昼食    | 和食         | 揚げ出し豆腐の肉野菜あん     | ● |   |    |     |       |    | 鯖の竜田揚げ          | ●       |   |   |    |       |    | とんかつ          | ●          | ●       | ● |   |    |     |    |    |
|       | 洋食         | ベーコンと菜の花の和風パスタ   | ● | ● | ●  |     |       |    | チキンのブラックペッパー焼き  | ●       |   | ● |    |       |    | BBQチキン        | ●          |         |   |   |    |     |    |    |
|       | 中華         | 回鍋肉(ホイコーロー)      | ● | ● |    |     |       |    | 豚焼肉ともやしのねぎソース   | ●       |   |   |    |       |    | 五目あんかけ焼きそば    | ●          | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       | 丼          | チキンソースかつ丼        | ● | ● |    |     |       |    | かき揚げ丼           | ●       | ● |   |    |       | ●  | しらす丼          | ●          | ●       | ● |   |    |     |    |    |
|       | カレー        | ビーフカレー           | ● |   | ●  |     |       |    | ポークカレー          | ●       |   | ● |    |       |    | キーマカレー        | ●          |         | ● |   |    |     |    |    |
|       | うどん・そば     | 肉ねぎ              | ● | ● | ●  | ●   |       |    | 梅とろろ昆布          | ●       | ● |   | ●  |       | ●  | たぬき           | ●          | ●       | ● | ● |    | ●   |    |    |
|       | ラーメン       | 味玉醤油ラーメン         | ● | ● |    | ●   |       |    | とんこつ野菜ラーメン      | ●       | ● |   | ●  |       |    | 札幌味噌ラーメン      | ●          | ●       |   | ● |    |     |    |    |
| 夕食    | 和食         | 鯖のごま照焼き          | ● |   |    |     |       |    | 味噌かつ            | ●       | ● | ● |    |       |    | カレイの唐揚げ       | ●          |         |   |   |    |     |    |    |
|       | 洋食         | チーズINハンバーグ       | ● | ● | ●  |     |       |    | アサリときのこの和風パスタ   | ●       |   | ● |    |       |    | セサミチキン        | ●          | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       | 中華         | 油淋鶏(ユリンチー)       | ● |   |    |     |       |    | 鶏肉と野菜のうま煮       | ●       | ● |   |    |       |    | 黒酢の酢豚         | ●          | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       | 丼・バラエティ    | オムハヤシ            | ● | ● | ●  |     |       |    | 春の筍天丼           | ●       |   |   |    |       | ●  | 10品目のビビンバ     | ●          | ●       | ● |   |    |     |    |    |
|       | カレー        | キーマカレー ナン付き      | ● |   | ●  |     |       |    | きのこチーズのカレー ナン付き | ●       |   | ● |    |       |    | ハヤシライス        | ●          |         | ● |   |    |     |    |    |



## 2017年 4月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

| 日付    | 4日・14日・24日 | 7大アレルゲン         |   |   |    |     |       |    | 5日・15日・25日     | 7大アレルゲン |   |   |    |     |       |                | 6日・16日・26日       | 7大アレルゲン |   |   |    |     |    |    |
|-------|------------|-----------------|---|---|----|-----|-------|----|----------------|---------|---|---|----|-----|-------|----------------|------------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
|       |            | 小麦              | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび    | かに |                | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび    | かに             |                  | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| 朝食    | バイキング      | ほっけの塩焼き         |   |   |    |     |       |    | 焼きししゃも         |         |   |   |    |     |       |                | 鯖の塩焼き            |         |   |   |    |     |    |    |
|       |            | スパニッシュオムレツ      |   | ● | ●  |     |       |    | トマト入りスクランブルエッグ | ●       | ● | ● |    |     |       |                | 卵と野菜の甘酢あん        | ●       | ● | ● |    |     |    |    |
|       |            | ソーセージと野菜の炒め     | ● |   |    |     |       |    | 照焼きミートボール      | ●       |   | ● |    |     |       |                | ソーセージとキャベツのコンソメ煮 | ●       |   | ● |    |     |    |    |
|       |            | 切干大根            | ● |   | ●  |     |       |    | 大根と人参の煮物       | ●       |   | ● |    |     |       |                | ひじきの煮物           | ●       |   | ● |    |     |    |    |
|       |            | フライドポテト         | ● |   |    |     |       |    | フライドポテト        | ●       |   |   |    |     |       |                | フライドポテト          | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       |            | パン              | ● | ● | ●  |     |       |    | パン             | ●       | ● | ● |    |     |       |                | パン               | ●       | ● | ● |    |     |    |    |
|       |            | 牛乳              |   |   | ●  |     |       |    | 牛乳             |         |   | ● |    |     |       |                | 牛乳               |         |   | ● |    |     |    |    |
|       |            | 納豆              | ● |   |    |     |       |    | 納豆             | ●       |   |   |    |     |       |                | 納豆               | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       |            | 味付のり            | ● |   | ●  |     |       | ●  | 味付のり           | ●       |   | ● |    |     | ●     |                | 味付のり             | ●       |   | ● |    |     | ●  |    |
|       |            | ジャム             |   |   |    |     |       |    | ジャム            |         |   |   |    |     |       |                | ジャム              |         |   |   |    |     |    |    |
| マーガリン |            |                 | ● |   |    |     | マーガリン |    |                | ●       |   |   |    |     | マーガリン |                |                  | ●       |   |   |    |     |    |    |
| 昼食    | 和食         | 豚肉の生姜炒め         | ● |   |    |     |       |    | 大分とり天          | ●       |   |   |    |     |       | 揚げ出し豆腐の肉野菜あん   | ●                |         |   |   |    |     |    |    |
|       | 洋食         | アジフライ           | ● |   |    |     |       |    | 鯖の塩麹ムニエル       | ●       |   | ● |    |     |       | ベーコンと菜の花の和風パスタ | ●                | ●       | ● |   |    |     |    |    |
|       | 中華         | 鶏もも焼きの中華ソース     | ● |   |    |     |       |    | 鶏肉と野菜の味噌炒め     | ●       | ● |   |    |     |       | 回鍋肉(ホイコーロー)    | ●                | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       | 丼          | 麻婆豆腐丼           | ● |   | ●  |     |       |    | スタミナ丼          | ●       |   |   |    |     |       | チキンソースかつ丼      | ●                | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       | カレー        | チキンカレー          | ● |   | ●  |     |       |    | チーズカレー         | ●       |   | ● |    |     |       | ビーフカレー         | ●                |         | ● |   |    |     |    |    |
|       | うどん・そば     | 山菜わかめ           | ● | ● | ●  | ●   |       | ●  | 竹輪天            | ●       | ● | ● | ●  |     |       | めかぶ            | ●                | ●       | ● | ● |    | ●   |    |    |
|       | ラーメン       | ワンタン麺           | ● | ● |    | ●   |       |    | 塩ラーメン          | ●       | ● | ● | ●  |     |       | 味玉醤油ラーメン       | ●                | ●       |   | ● |    |     |    |    |
| 夕食    | 和食         | 鶏肉の照焼き          | ● |   |    |     |       |    | 若鶏の唐揚げ         | ●       |   |   |    |     |       | 鯖のごま照焼き        | ●                |         |   |   |    |     |    |    |
|       | 洋食         | ハンバーグ春野菜添え      | ● | ● | ●  |     |       |    | 半熟卵のカルボナーラ     | ●       | ● | ● |    |     |       | チーズINハンバーグ     | ●                | ●       | ● |   |    |     |    |    |
|       | 中華         | ジャージャー麺温玉添え     | ● | ● |    |     |       |    | 八宝菜            | ●       |   |   |    |     | ●     | 油淋鶏(ユリンチー)     | ●                |         |   |   |    |     |    |    |
|       | 丼・バラエティ    | 桜海老としらすの二色かき揚げ丼 | ● |   |    |     |       | ●  | ピリ辛豚葱胡麻クッパ     | ●       |   |   |    |     |       | 白い卵の親子丼        | ●                | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       | カレー        | ビーフカレー ナン付き     | ● |   | ●  |     |       |    | ポークカレー ナン付き    | ●       |   | ● |    |     |       | キーマカレー ナン付き    | ●                |         | ● |   |    |     |    |    |

## 2017年 4月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

| 日付    | 7日・17日・27日 | 7大アレルゲン        |   |   |    |     |       |    | 8日・18日・28日    | 7大アレルゲン |   |   |    |     |       |       | 9日・19日・29日      | 7大アレルゲン |   |   |    |     |    |    |
|-------|------------|----------------|---|---|----|-----|-------|----|---------------|---------|---|---|----|-----|-------|-------|-----------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
|       |            | 小麦             | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび    | かに |               | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび    | かに    |                 | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| 朝食    | バイキング      | 鱈の唐揚げ          |   |   |    |     |       |    | 鯖の塩焼き         |         |   |   |    |     |       |       | ほっけの塩焼き         |         |   |   |    |     |    |    |
|       |            | 卵炒り豆腐          | ● | ● | ●  |     |       |    | 野菜入りスクランブルエッグ |         | ● | ● |    |     |       |       | スパニッシュオムレツ      |         | ● | ● |    |     |    |    |
|       |            | ベーコンと野菜の炒め     |   | ● | ●  |     |       |    | 肉団子のトマト煮      | ●       |   | ● |    |     |       |       | ソーセージと野菜の炒め     | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       |            | きんぴらごぼう        | ● |   | ●  |     |       |    | 高野豆腐の煮物       | ●       |   | ● |    |     |       |       | 切干大根            | ●       |   | ● |    |     |    |    |
|       |            | フライドポテト        | ● |   |    |     |       |    | フライドポテト       | ●       |   |   |    |     |       |       | フライドポテト         | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       |            | パン             | ● | ● | ●  |     |       |    | パン            | ●       | ● | ● |    |     |       |       | パン              | ●       | ● | ● |    |     |    |    |
|       |            | 牛乳             |   |   | ●  |     |       |    | 牛乳            |         |   | ● |    |     |       |       | 牛乳              |         |   | ● |    |     |    |    |
|       |            | 納豆             | ● |   |    |     |       |    | 納豆            | ●       |   |   |    |     |       |       | 納豆              | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       |            | 味付のり           | ● |   | ●  |     |       | ●  | 味付のり          | ●       |   | ● |    |     | ●     |       | 味付のり            | ●       |   | ● |    |     | ●  |    |
|       |            | ジャム            |   |   |    |     |       |    | ジャム           |         |   |   |    |     |       |       | ジャム             |         |   |   |    |     |    |    |
| マーガリン |            |                | ● |   |    |     | マーガリン |    |               | ●       |   |   |    |     | マーガリン |       |                 | ●       |   |   |    |     |    |    |
| 昼食    | 和食         | 鯖の竜田揚げ         | ● |   |    |     |       |    | とんかつ          | ●       | ● | ● |    |     |       |       | 豚肉の生姜炒め         | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       | 洋食         | チキンのブラックペッパー焼き | ● |   | ●  |     |       |    | BBQチキン        | ●       |   |   |    |     |       |       | アジフライ           | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       | 中華         | 豚焼肉ともやしのねぎソース  | ● |   |    |     |       |    | 五目あんかけ焼きそば    | ●       | ● |   |    |     |       |       | 鶏もも焼きの中華ソース     | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       | 丼          | かき揚げ丼          | ● | ● |    |     |       | ●  | しらす丼          | ●       | ● | ● |    |     |       |       | 麻婆豆腐丼           | ●       |   | ● |    |     |    |    |
|       | カレー        | ポークカレー         | ● |   | ●  |     |       |    | キーマカレー        | ●       |   | ● |    |     |       |       | チキンカレー          | ●       |   | ● |    |     |    |    |
|       | うどん・そば     | なめこおろし         | ● | ● | ●  | ●   |       | ●  | きつね           | ●       | ● | ● | ●  |     | ●     | 山菜とろろ | ●               | ●       | ● | ● |    | ●   |    |    |
|       | ラーメン       | 酸辣湯麺(サンラーメン)   | ● | ● |    | ●   |       |    | ピリ辛味噌ラーメン     | ●       | ● |   | ●  |     |       |       | 葱チャーシュー麺        | ●       | ● | ● | ●  |     |    |    |
| 夕食    | 和食         | 味噌かつ           | ● | ● | ●  |     |       |    | かれのい唐揚げ       | ●       |   |   |    |     |       |       | 鶏肉の照焼き          | ●       |   |   |    |     |    |    |
|       | 洋食         | アサリときのこの和風パスタ  | ● |   | ●  |     |       |    | セサミチキングリル     | ●       | ● |   |    |     |       |       | ハンバーグ春野菜添え      | ●       | ● | ● |    |     |    |    |
|       | 中華         | 鶏肉と野菜のうま煮      | ● | ● |    |     |       |    | 黒酢の酢豚         | ●       | ● |   |    |     |       |       | ジャージャー麺温玉添え     | ●       | ● |   |    |     |    |    |
|       | 丼・バラエティ    | 穴子天丼           | ● |   |    |     |       |    | 10品目のピビンバ     | ●       | ● | ● |    |     |       |       | 桜海老としらすの二色かき揚げ丼 | ●       |   |   |    |     | ●  |    |
|       | カレー        | きのこチーズのカレーナン付き | ● |   | ●  |     |       |    | ハヤシライス        | ●       |   | ● |    |     |       |       | ビーフカレー ナン付き     | ●       |   | ● |    |     |    |    |

## 2017年 4月メニュー アレルゲン表

※仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

※当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は食材等のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

| 日付    | 10日・20日・30日 | 7大アレルゲン        |   |   |    |     |    |    |  |
|-------|-------------|----------------|---|---|----|-----|----|----|--|
|       |             | 小麦             | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |  |
| 朝食    | バイキング       | 鯖の塩焼き          |   |   |    |     |    |    |  |
|       |             | トマト入りスクランブルエッグ | ● | ● | ●  |     |    |    |  |
|       |             | 照焼きミートボール      | ● |   | ●  |     |    |    |  |
|       |             | 大根と人参の煮物       | ● |   | ●  |     |    |    |  |
|       |             | フライドポテト        | ● |   |    |     |    |    |  |
|       |             | パン             | ● | ● | ●  |     |    |    |  |
|       |             | 牛乳             |   |   | ●  |     |    |    |  |
|       |             | 納豆             | ● |   |    |     |    |    |  |
|       |             | 味付のり           | ● |   | ●  |     |    | ●  |  |
|       |             | ジャム            |   |   |    |     |    |    |  |
| マーガリン |             |                | ● |   |    |     |    |    |  |
| 昼食    | 和食          | 大分とり天          | ● |   |    |     |    |    |  |
|       | 洋食          | 鯖の塩麹ムニエル       | ● |   | ●  |     |    |    |  |
|       | 中華          | 鶏肉と野菜の味噌炒め     | ● | ● |    |     |    |    |  |
|       | 丼           | スタミナ丼          | ● |   |    |     |    |    |  |
|       | カレー         | チーズカレー         | ● |   | ●  |     |    |    |  |
|       | うどん・そば      | イカ天            | ● | ● | ●  | ●   |    | ●  |  |
|       | ラーメン        | 塩コーンラーメン       | ● | ● | ●  | ●   |    |    |  |
| 夕食    | 和食          | 鶏の唐揚げ          | ● |   |    |     |    |    |  |
|       | 洋食          | 半熟卵のカルボナーラ     | ● | ● | ●  |     |    |    |  |
|       | 中華          | 八宝菜            | ● |   |    |     |    | ●  |  |
|       | 丼・バラエティ     | ピリ辛豚葱胡麻クッパ     | ● |   |    |     |    |    |  |
|       | カレー         | ポークカレー ナン付き    | ● |   | ●  |     |    |    |  |

| サラダバー    | 7大アレルゲン |   |   |    |     |    |    |
|----------|---------|---|---|----|-----|----|----|
|          | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| ポテトサラダ   | ●       | ● | ● |    |     |    |    |
| マカロニサラダ  | ●       | ● | ● |    |     |    |    |
| スパゲティサラダ | ●       | ● | ● |    |     |    |    |
| かぼちゃサラダ  |         | ● |   |    |     |    |    |

※上記の他に日替り提供しているサラダもありますので詳しくはお問い合わせください。

| ドレッシング類    | 7大アレルゲン |   |   |    |     |    |    |
|------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
|            | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| サウザンアイランド  | ●       | ● |   |    |     |    |    |
| フレンチ       |         | ● |   |    |     |    |    |
| 青じそ(ノンオイル) | ●       |   |   |    |     |    |    |
| マヨネーズ      |         | ● |   |    |     |    |    |
| ケチャップ・ソース  |         |   |   |    |     |    |    |
| しょうゆ       | ●       |   |   |    |     |    |    |

| 各食共通メニュー   | 7大アレルゲン |   |   |    |     |    |    |
|------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
|            | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| ご飯         |         |   |   |    |     |    |    |
| ふりかけ       | ●       | ● | ● |    |     |    |    |
| 味噌汁        |         |   | ● |    |     |    |    |
| スープ        | ●       | ● | ● |    |     |    |    |
| 漬物         | ●       |   |   |    |     |    |    |
| 混ぜご飯(昼食のみ) | ●       |   | ● |    |     |    |    |

| ドリンク・デザート      | 7大アレルゲン |   |   |    |     |    |    |
|----------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
|                | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| コーヒー           |         |   |   |    |     |    |    |
| 紅茶             |         |   |   |    |     |    |    |
| ウーロン茶          |         |   |   |    |     |    |    |
| お茶             |         |   |   |    |     |    |    |
| 野菜ジュース         |         |   |   |    |     |    |    |
| オレンジジュース       |         |   |   |    |     |    |    |
| グレープフルーツジュース   |         |   |   |    |     |    |    |
| 巨峰ジュース         |         |   |   |    |     |    |    |
| ピーチジュース        |         |   |   |    |     |    |    |
| オレンジ           |         |   |   |    |     |    |    |
| グレープフルーツ       |         |   |   |    |     |    |    |
| バナナ            |         |   |   |    |     |    |    |
| ブルーベリーゼリー      |         |   |   |    |     |    |    |
| オレンジ&マンゴーゼリー   |         |   |   |    |     |    |    |
| パイン&シークワーサーゼリー |         |   |   |    |     |    |    |
| パナコッタ          |         |   | ● |    |     |    |    |
| みかん            |         |   |   |    |     |    |    |
| 杏仁豆腐           |         |   | ● |    |     |    |    |
| フルーチェ          |         |   | ● |    |     |    |    |